
La vallée du Douro

AU SUJET DE



Photo: António Sá

La vallée du Douro

La beauté et l'émerveillement que suscitent ses paysages sont tels que la vallée du Douro pourrait bien s'appeler la vallée enchantée.

En partant de Porto, où débouche le fleuve et où arrivent les vins (de table) du Douro et le porto (vin généreux) produits sur ses coteaux, vous pouvez découvrir ce paysage culturel classé au **patrimoine mondial**, de différentes façons : en voiture, en train, en bateau de croisière ou même en hélicoptère. Aucune ne vous laissera indifférent.

Tout au long d'un parcours passant par les belvédères qui offrent de superbes vues, vous croiserez le fleuve du nord au sud et vice-versa. Mais en chemin, vous pouvez admirer des paysages merveilleux du fleuve et visiter des vignobles, des petites villes et des villages avant d'arriver à Miranda do Douro, là où le Douro entre au Portugal.

Commencez donc par visiter Vila Nova de Gaia et ses caves où vieillit le porto. Vous ferez ainsi mieux connaissance avec ce vin, en profitant bien sûr de cette occasion pour déguster ce précieux nectar. Et sur le fleuve, vous pouvez encore voir les anciennes embarcations typiques « barcos rabelos », les seuls bateaux capables de transporter le vin des domaines de production jusqu'à l'embouchure, avant la construction des différents barrages qui ont rendu le fleuve navigable.

À **Peso da Régua**, le **musée du Douro** vous offre une autre perspective de la viticulture et de la région. Pas très loin, mais sur la rive sud, se trouve **Lamego**, une des plus belles villes du nord du Portugal, située en bas d'un immense escalier en azulejos bleus et blancs qui mène au **sanctuaire de Nossa Senhora dos Remédios**. À **Pinhão**, juste au bord du fleuve, il faut absolument visiter la gare ferroviaire pour y admirer les anciens azulejos qui illustrent la culture de la vigne.

Avant d'arriver à Pocinho, vous pouvez faire un détour sur la rive sud pour découvrir le **château de Numão** et y admirer la vue sur l'horizon. Un peu plus à l'est se trouvent le parc archéologique de Foz Côa, une galerie d'art rupestre en plein air classée patrimoine de l'humanité, et son **musée à Vila Nova de Foz Côa**.

En arrivant à Barca de Alva, vous entrez dans le **parc naturel du Douro international**, vu que le fleuve, à partir de là et jusqu'à Miranda do Douro, forme la frontière entre le Portugal et l'Espagne. Tout au long de ce parcours, il coule entre de hauts rochers escarpés jusqu'à la ville frontière où il entre au Portugal.

Jusqu'à Barca de Alva, la **vallée viticole du Douro** est aussi la plus ancienne région viticole délimitée du monde. Le fleuve s'est chargé de la première partie de l'ouvrage en creusant dans la terre des vallées profondes, alors que l'homme a su transformer les montagnes de schiste en terrains entourés de murs, où il a planté les vignes, vertes en

été, couleur de feu en automne. Grâce à un savoir hérité de plusieurs générations, il a incliné les terrasses de façon à ce que les rayons de soleil puissent embrasser les vignes et donner ainsi au raisin la chaleur dont le vin a besoin. Par conséquent, ce vin et ce paysage uniques sont les fruits de la terre et du travail de l'homme.

À ne pas manquer

- > visiter quelques domaines producteurs de vins qui se consacrent à l'oenotourisme
- > passer la nuit dans des hôtels d'inspiration viticole qui existent à Porto et dans la vallée du Douro
- > participer aux vendanges
- > faire une croisière environnementale sur le fleuve près de Miranda do Douro
- > visiter les villages viticoles de Barcos, Favaios, Provesende, Ucanha, Salzedas et Trevões

CINQ BELVÉDÈRES SUR LE DOURO

1 - São Leonardo da Galafura

Près de Régua se dresse le belvédère de São Leonardo da Galafura. Dans ce paysage défini par l'écrivain Miguel Torga comme un « poème géologique », vous embrassez d'un seul regard la vallée du Douro et le massif de la Serra do Marão.

2 - Quinta do Noval

De par sa situation privilégiée et la géométrie colorée de ses vignobles, cette propriété symbolise parfaitement le Douro. Située sur la rive gauche du rio Pinhão, ce domaine s'étend sur des terrasses entourées de murs en schiste, séparées par des volées d'escaliers rayées du même blanc que celui des maisons et de la route qui serpente de part et d'autre de la propriété.

3 - Casal de Loivos

C'est un véritable balcon sur Pinhão et sur la vallée au fond de laquelle coule le fleuve qui décrit un « S » près de ce village. Ce panorama a été considéré par la BBC comme l'une des six plus belles vues du monde.

4 - São Salvador do Mundo

Lieu sacré et mythique situé à quelques kilomètres de São João da Pesqueira, sur la rive sud, São Salvador do Mundo est un lieu de procession et de pèlerinage, surtout fréquenté par des femmes, selon la tradition locale. De là, vous pouvez apercevoir la moitié du Douro. Au fond de l'abîme, serpentant entre les rochers escarpés, le fleuve coule, désormais dompté par le barrage de Valeira et libéré du célèbre « cachão » qui, jusqu'à la fin du XVIIIe siècle, formait un obstacle rocheux infranchissable pour la navigation.

5 - Quinta do Vale Meão

Implantée sur une pente douce de la rive droite du Douro, près de Pocinho, où prend fin la zone classée par l'UNESCO au nord, ce domaine affiche dans son étendue et sa grandeur la marque de Dona Antónia Ferreira, fondatrice mythique qui révolutionna au XIXe siècle la culture du vignoble et du vin de porto. En ce sens, ce panorama porte en lui-même l'essence du Douro : la beauté, le rêve, la légende et le génie créateur de l'homme, qui a su transformer en terre arable le schiste des rivages du fleuve.

LE DOURO EN VOITURE

Ne se limitant pas aux belvédères, la voiture est toujours un excellent moyen pour découvrir le fleuve et connaître son terroir. Mais tout d'abord, prenez votre souffle pour monter et descendre sans cesse des petites routes étroites et sinueuses.

Vous passerez par des villages et des petites villes paisibles, des vignobles qui suivent les courbes du terrain, des châteaux datant de l'époque de la Reconquista et bien d'autres endroits, où vous devrez absolument vous arrêter et admirer l'horizon.

Sur la rive nord, en commençant le parcours à Peso da Régua et en passant par Pinhão, la traversée des plateaux qu'abrite la vallée du Douro vous emmènera jusqu'à Alijó. D'Alijó à Carrazeda de Ansiães, vous allez traverser le rio Tua et vous pourrez continuer par la nationale EN214 jusqu'à Vila Flor. En prenant l'IP2 de Vila Flor à Torre de Moncorvo, continuez le voyage jusqu'à Barca d'Alva par les nationales EN220 et EN221, en passant par Freixo de Espada à Cinta.

Sur la rive sud, entre Vila Nova de Foz Coa et le Douro, en passant par São João da Pesqueira, la liaison se fait par la nationale EN 222, pour retourner à Pinhão. Sur ce rivage, il y a deux détours obligatoires : prenez l'EN 222-4, qui descend jusqu'à Quinta do Vesúvio, et l'EN 324, qui vous emmènera jusqu'à l'imposant château de Numão.

Tout au long de ce trajet, vous avez de spectaculaires belvédères sur le Douro.

LE DOURO EN BATEAU

À partir du quai de Vila Nova de Gaia, vous pouvez faire une promenade en bateau sur le Douro jusqu'à Barca de Alva, de plusieurs jours en fonction de la distance que vous souhaitez parcourir. Ou commencer le voyage dans une autre localité, comme celle de Régua, et allier le bateau au train. Vous pouvez passer la nuit dans un bateau-hôtel ou dans des domaines et des manoirs situés sur les bords du fleuve et connaître la tradition portugaise de l'hospitalité. Ce parcours comprend un programme complet de visites des monuments de la région, des repas thématiques et des dégustations de vin.

Les superbes coteaux en terrasses de la vallée du Douro, où sont plantées les vignes, commencent près de Barqueiros, et se prolongent jusqu'à Barca d'Alva, offrant l'un des paysages ruraux construits par l'homme les plus impressionnants.

Jusqu'à la fin du XIXe siècle, le fleuve était une grande route d'accès à l'arrière-pays et la voie de transport pour les produits provenant de terre lointaine. Le parcours étant difficile et à haut risque, seule un certain type d'embarcation parvenait à franchir les obstacles naturels, le « barco rabelo ». Leur solidité et l'expertise des hommes permettaient de naviguer et de transporter les grands tonneaux de vin. Ceux-ci n'étaient jamais tout à fait pleins, afin de pouvoir flotter en cas d'accident.

Aujourd'hui, vous pouvez aussi faire une petite excursion en « barco rabelo ». C'est une promenade inoubliable.

LE DOURO EN TRAIN

Si le train est l'un de vos moyens transports préférés, voyager dans le Douro comme au début du XXe siècle est une expérience à ne pas manquer.

Lors de ce rendez-vous avec le passé, les stars de ces parcours sont les wagons et les locomotives à vapeur et diesel qui, en roulant à 30 km/h, sont la mémoire de l'époque où elles reliaient les différentes localités et aidaient à écouler le célèbre porto.

Vous pouvez suivre le fleuve par la Ligne do Douro, entre Régua et le rio Tua. La gare de Régua était jadis la plus importante de la région et celle de Pinhão est l'une des plus belles du pays, avec ses façades ornées d'azulejos.

Mais vous pouvez aussi faire la ligne du Douro avec des trains réguliers, à partir de Porto, ou les allier à des excursions en bateau. Ce sont des perspectives qui se complètent parfaitement.

LE DOURO EN HÉLICOPTÈRE

Vous pouvez aussi découvrir le Douro à partir du ciel, lors d'un voyage qui peut démarrer à Porto, en commençant par survoler le centre historique de la ville et les six ponts qui font la liaison avec la rive sud. En peu de temps, vous vous retrouverez au cœur de l'Alto Douro (Haut-Douro).

Autre possibilité entre l'embouchure du fleuve et Barca de Alva, c'est d'associer le vol en hélicoptère avec la navigation dans un yacht de luxe.

Cette excursion peut inclure un déjeuner dans un domaine du Douro et elle peut accueillir 6 participants.

INFORMATIONS UTILES/COMMENT ARRIVER

Train historique du Douro : www.cp.pt

Vous pouvez allier le parcours en train touristique à un voyage aller-retour à partir de tout point du pays. Il existe des partenariats entre des hôtels et des parkings pour les clients du train touristique.

Cette région peut aussi être visitée en parcourant la route du porto : www.ivdp.pt

En savoir plus: visitportoandnorth.travel

Comment Arriver:

La nationale N222 suit le fleuve du côté sud.

Train: www.cp.pt

Autocars - Rede Expressos: www.rede-expressos.pt
Aéroport : Aéroport Francisco Sá Carneiro (Porto)