

---

# Une promenade au Gerês

---

## AU SUJET DE



Photo: Solares de Portugal

### Une promenade au Gerês

**Le parc national de Peneda-Gerês, à l'extrême nord-ouest du Portugal, entre la région de l'Alto Minho et celle de Trás-os-Montes est la seule zone protégée portugaise classée parc national.**

C'est un monde à part où l'activité humaine s'intègre de façon harmonieuse dans la nature, en préservant des valeurs et des traditions très anciennes, bien visibles dans les villages communautaires de **Pitões das Júnias et de Tourém**.

Avec toutes les tonalités de vert, la végétation exubérante comprend une forêt de houx, unique au niveau national, et des espèces endémiques comme le lys du Gerês qui égaie la campagne avec ses tons bleu-violet. Dans les **serras de Peneda, Soajo, Amarela et Gerês**, massifs qui font partie du parc, coulent des rivières et des fleuves qui se précipitent en cascades pour former ensuite des lacs. Les paysages sont merveilleux.

Parfois, vous pouvez apercevoir un chevreuil (symbole du parc) ou son prédateur, le loup ibérique. Les garranos, poneys sauvages qui courent librement dans les montagnes, sont plus communs. Vous pouvez aussi trouver des bovins de race « barrosã » et des chiens de Castro Laboreiro, au poil foncé, gardant les troupeaux qui se déplacent au rythme des saisons entre les hauts pâturages et les terres des plaines. Il s'agit de villages et de zones de la serra liés à l'ancienne transhumance, où les habitants ne déplacent désormais que le bétail : des vallées et des terres à basse altitude en hiver (inverneiras) et des prés plus élevés en été (brandas), selon les pâturages disponibles.

Dans le parc, **Soajo**, avec son ensemble d'anciens greniers en pierre (espigueiros) qui servaient à garder les céréales, peut être le point de départ d'un parcours vers l'ouest. Il en existe aussi à **Lindoso**, où cela vaut la peine de monter au château qui se penche sur la vallée du Lima. Un peu plus au nord, vous pouvez faire un saut au village de **Castro Laboreiro**, où sont élevés les chiens de berger de la région.

Le massif situé le plus au sud est la Serra de Gerês, dont la porte du parc, à Campo do Gerês, est celle qui est la plus proche de Braga. Cette serra est composée de lacs, comme ceux des **barrages de Caniçada et de Vilarinho das Furnas**, lieux d'une grande beauté, ce dernier ayant submergé le hameau dont il porte le nom et dont les vestiges sont exposés au musée ethnographique de **Terras de Bouro**. Aux alentours de cette localité, les **sanctuaires de Saint-Benoît de la porte ouverte (São Bento da Porta Aberta)** ou de **Notre-Dame de l'Abbaye (Nossa Senhora da Abadia)** sont d'importants centres de procession et de pèlerinage.

Vous pouvez laisser la voiture à l'entrée du bois Mata da Albergaria et marcher à partir de Campo do Gerês, en suivant le fleuve jusqu'à Portela do Homem. Au retour, allez donc vous reposer dans les thermes de **Caldas do Gerês**. Un autre défi intéressant consiste à suivre le tracé bien conservé de la voie romaine jalonnée de bornes milliaires datant presque de deux mille ans, appelée **Geira Romana**.

Le Rio Cávado, qui délimite le parc à l'est, vous indique le chemin jusqu'au **barrage de Paradela**. Une promenade à cheval ou une baignade dans le fleuve sont une invitation à la détente. Les amateurs de randonnée pédestre se doivent d'aller visiter **Pitões das Júnias**, un village qui a gardé d'anciennes coutumes communautaires. Il est situé au bout de la route et il faut donc continuer à pied. Mais la promenade en vaut la peine, en raison des cascades et des petits ruisseaux que vous croiserez sur le chemin ou de la surprise suscitée par les ruines d'un ancien monastère, qui surgit soudain au milieu du paysage.

En somme, les occasions de dépenser ses énergies ne manquent pas dans le parc, vu qu'il offre aussi des conditions pour des activités comme le canyoning ou le canoë. Mais pas seulement. La variété et l'abondance de la flore et de la faune locales favorisent un contact unique avec la nature et quel que soit votre choix, il est probable que des châteaux médiévaux, des monastères et des villages typiques fassent partie du paysage, qui est toujours d'une beauté exceptionnelle.

#### **À ne pas manquer**

- > visiter le centre d'éducation environnementale de Videeiro et demander des renseignements aux portes du parc
- > faire de courtes randonnées pédestres sur des sentiers balisés
- > admirer le coucher de soleil sur le barrage, à partir de l'hôtel de luxe, Pousada da Caniçada

---

#### **INFORMATIONS UTILES**

Portes du parc : Lamas de Mouro, Mezio, Lindoso, Campo do Gerês, Paradela et Montalegre

Siège du PN Peneda-Gerês: [www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)

Vous pouvez faire des parcours avec orientation cartographique à l'aide de PDA et de GPS, disponibles aux portes du parc .

Le PN de Peneda-Gerês peut aussi vous fournir des informations sur les aspects géologiques de certains sentiers de randonnée pédestre.

Centrale de réservations des régions du PN Peneda-Gerês: [adere-pg.pt](http://adere-pg.pt)

Plus d'informations: [visitportoandnorth.travel](http://visitportoandnorth.travel)

---

#### **COMMENT ARRIVER**

En voiture :

Par Lamas de Mouro, en venant de Melgaço, par les nationales EN 202 et EN202-3 ;

Par Mezio, en venant d'Arcos de Valdevez, par la nationale EN202 ;

Par Entre Ambos-os-Rios, en venant de Ponte da Barca, par la nationale EN203 ;

Par Covide, en venant de Terras de Bouro par la nationale EN307 ;

Par Rio Caldo, en venant d'Amares ou de Braga, par la nationale EN 308 ;

Par Rio Caldo, en venant de Braga ou Vieira do Minho, par la nationale EN304 ;

Par Fafião, en venant de Salamonde, par la nationale EN103 ;

Par Paradela, en venant de Venda Nova, par la nationale EN308-4 ;

Par Sezelhe, en venant de Montalegre, par la nationale EN308.

Train : jusqu'à Braga (la gare ferroviaire est à 500 m du siège du parc national) : [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

Autocars – Rede Expressos : [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

Aéroport Francisco Sá Carneiro (Porto) à 50km de Braga : [www.getbus.eu](http://www.getbus.eu)