

---

## Villages de schiste

---

### AU SUJET DE



Photo: Turismo Centro de Portugal

### Villages de schiste

**Blottis entre les serras à la végétation abondante, les villages de schiste sont l'un des secrets les mieux gardés, mais que les habitants, sympathiques et joyeux, aiment bien dévoiler.**

Dans ce monde enchanteur, où les heures s'écoulent doucement, vivent des populations accueillantes qui prennent le temps de recevoir leurs visiteurs, pour partager leurs **histoires**, leurs **arts** et leurs **traditions**. Quel plaisir de savourer leurs **spécialités gastronomiques**, préparées selon des recettes transmises de génération en génération ! Ou de rapporter un objet **artisanal** en lin ou en bois, dans lequel un artisan aura mis tout son savoir-faire.

Ce terroir bien préservé possède aussi des **châteaux** qui semblent sortir des contes de fées en émergeant du brouillard, ainsi que des **monuments et des musées** qui témoignent d'un mode de vie qui remonte à une époque lointaine.

Mais l'essentiel de son charme réside dans la pureté de sa **nature**. Sur les **plages fluviales** aux eaux cristallines, où vous pouvez passer de bons moments de détente. Dans les **forêts** à découvrir à pied, en suivant les « Chemins du schiste », ou les **sentiers pour vélo** balisés, selon différents niveaux de difficulté, par les centres de VTT qui assurent aussi une aide aux pratiquants. Il y a encore d'autres options pour les amateurs de **sports plus extrêmes**, comme le canoë, l'escalade, le rappel et le slide.



Photo: Praia Fluvial nas Aldeias do Xisto © Turismo do Centro

Portant le nom de schiste, du fait de la pierre qui abonde dans la région et qui est utilisée dans la construction des maisons, les **27 villages** parsèment les Serras de Lousã et d'Açor, jusqu'à la chaîne montagneuse de la Serra da Estrela. Les différentes tonalités de cette roche, qui est aussi utilisée dans le revêtement des rues étroites et sinueuses, se mélangent en toute harmonie avec les couleurs du paysage naturel, si bien qu'il est parfois difficile de les distinguer. Mais cela vaut la peine d'essayer.

**Pour mieux organiser votre voyage, consultez les offres d'activités que les [Villages de Schiste](https://bookinxisto.com) vous proposent sur <https://bookinxisto.com> ou consultez les listes d'hébergement par commune, sur [Visitportugal](https://visitportugal.com).**

#### **À ne pas manquer**

- > passer un moment de détente sur les plages fluviales des villages de schiste
- > essayer des sports extrêmes dans la Serra de Lousã
- > faire une randonnée pédestre sur les chemins de schiste
- > goûter au « cabrito estonado » (chevreau rôti avec la peau dans un plat en terre cuite), aux « maranhos » (sorte d'andouille de chevreau ou de mouton) et aux « tigeladas » (sorte de flan)
- > admirer la chute d'eau de Fraga da Pena et les rochers de Góis
- > ramener des herbes aromatiques et pour infusions
- > vivre des émotions fortes en parcourant les sentiers de VTT