
Geopark Naturtejo

AU SUJET DE



Photo: Maurício Abreu

Geopark Naturtejo

Dans l'arrière-pays, là où le Tage devient portugais, se trouve un territoire préservé où les populations vivent au rythme de la nature et semblent avoir tout le temps du monde pour partager leurs histoires et leurs savoirs avec les autres.

C'est là que se situe le **Geopark Naturtejo du plateau méridional** (Geopark Naturtejo da Meseta Meridional) qui englobe les communes de **Castelo Branco, d'Idanha-a-Nova, de Nisa, d'Oleiros, de Proença-a-Nova et Vila Velha de Rodão**. Dans cette zone se trouvent **16 monuments géologiques** dont l'importance est reconnue par l'UNESCO, comme les imposantes roches escarpées de **Portas de Rodão** qui compriment le parcours du plus grand fleuve de la Péninsule ibérique ou les **ichnofossiles de Penha Garcia**, dont les formations étranges sont vraiment surprenantes.

Mais il y a encore beaucoup de choses à découvrir dans ce terroir, où s'insère le **parc naturel du Tage international** (Parque Natural do Tejo Internacional). En arrivant, vous sentirez aussitôt les odeurs de pin, de lavande et de romarin qui émanent de la végétation, où se cachent des lapins, des cerfs et des renards qui disparaissent en un clin d'œil dès qu'ils sentent votre présence.

En prêtant attention, vous découvrirez les guêpiers colorés posés sur les branches d'arbres, ou les rossignols et les huppes fasciées qui se répondent en chantant. Les cigognes noires qui volent bien plus haut y séjournent entre février et août. Les aigles impériaux et les vautours, quant à eux, vivent en colonies et aiment se poser sur les rochers escarpés des fleuves, d'où ils peuvent mieux observer le paysage. Le Géopark organise des **randonnées pour observer les oiseaux**, au cours desquelles vous pouvez apprécier toute cette diversité - environ 154 espèces vivent dans ces parages !

Les marques du passé sont bien présentes, notamment dans les **trésors archéologiques** comme le complexe d'art rupestre du Tage ou dans les ruines d'Egitânia, ainsi que dans les **villages historiques** de Monsanto et d'Idanha-a-Velha ou dans les temples religieux qui, tous les ans, accueillent des **pèlerinages** animés.

Vous pouvez même allier ces visites à un peu d'exercice. L'offre **d'activités** est très variée, comprenant des randonnées pédestres, à cheval ou en VTT, ainsi que de l'escalade et du canoë. Pour récupérer des forces, rien de mieux que des moments de loisir sur les **plages fluviales**, en respirant l'air pur et les odeurs de campagne, ou un séjour prolongé dans les **thermes** de Monfortinho ou de Nisa.

Mais la grande richesse de cette région, ce sont ses habitants. **Accueillants**, ceux-ci adorent recevoir les étrangers avec des **mets délicieux**, comme les fromages à l'odeur intense, ou le chevreau et les poissons d'eau douce cuisinés

selon des recettes ancestrales. L'habileté de leur travail est aussi bien visible dans **l'artisanat** - les broderies de Castelo Branco ou les céramiques de Nisa sont autant d'objets que vous pouvez rapporter en souvenir de ce terroir, où vous reviendrez sans doute un jour. C'est d'ailleurs bien probable, car selon un dicton de la région, « celui qui vient une fois ici y revient toujours ».

À ne pas manquer

- > suivre les pistes géologiques et admirer les ichnofossiles de Penha Garcia et la zone de Portas de Ródão
- > essayer de distinguer les 154 espèces d'oiseaux qui trouvent refuge dans cette région
- > faire une promenade en bateau sur le Tage
- > suivre une cure de bien-être aux thermes de Monfortinho
- > rapporter de la charcuterie, du fromage, du miel et de l'huile d'olive achetés directement chez le producteur