

Buçaco, Luso, Curia - une promenade dans la région de la Bairrada

AU SUJET DE



Photo: Paulo Magalhães

Buçaco, Luso, Curia - une promenade dans la région de la Bairrada

Entre la forêt majestueuse de Buçaco et les stations thermales de Luso et de Curia s'étend une région qui offre tout ce qu'il faut pour prendre bien soin de vous.

À commencer par la beauté des paysages, notamment de ceux du massif montagneux de la **Serra do Buçaco**, un endroit magique qui, au XVIe siècle fut protégé par un décret papal et transformé en lieu de retraite monastique isolé du reste du monde. Aujourd'hui encore, des sanctuaires et des chapelles parsèment la serra, formant un Chemin de Croix, qui peuvent être visités en suivant l'un des sentiers qui partent à la découverte de la forêt nationale (Mata Nacional). Mais il y a d'autres parcours et visites guidées qui vous feront découvrir des arbres centenaires, de nombreux lacs et calvaires, parmi lesquels vous trouverez des endroits qui marqueront votre mémoire comme Vale dos Fetos et Fonte Fria.

Vous garderez certainement un souvenir inoubliable du **Palace Hotel**, qui se dresse au milieu de la végétation abondante. De style manuélin, ce palais fut construit à la fin du XIXe siècle pour les derniers rois du Portugal, occupant une partie du Couvent de Santa Cruz, dont il reste aujourd'hui les cloîtres et quelques cellules. Encore un lieu enchanté, dans cette atmosphère propice aux amours romantiques et au contact avec la nature.

À proximité, dans la partie occidentale de la Serra do Buçaco, se trouvent les **thermes de Luso**, dont la source fournit l'une des eaux minérales les plus consommées dans le pays. Cette station thermale remonte à la fin du XIXe siècle, bien que les propriétés thérapeutiques de ces eaux aient déjà été connues au siècle précédent. Elle conserve les bâtiments d'origine qui, avec un spa innovant, en font un endroit privilégié pour le bien-être.

À environ 15 kilomètres de là, les **thermes de Curia** rivalisent avec leur offre de santé et de loisirs. Une ambiance « Belle Époque » y règne, évoquée par des constructions qui datent des trois premières décennies du XXe siècle. Outre l'établissement thermal, vous y trouverez aussi de très charmants hôtels, un lac artificiel d'environ un kilomètre de périmètre, un circuit sportif et des terrains de tennis et de golf. Tout ce qu'il faut pour une vie saine !

En plus des eaux, les vins et la **gastronomie** font la réputation de cette région appelée « **Bairrada** ». Le « leitão assado » (cochon de lait rôti) est la spécialité la plus célèbre, attirant beaucoup de gens qui viennent exprès pour s'en régaler. Pour l'accompagner, les **vins** blancs, rouges ou mousseux produits dans cette région sont le meilleur choix. Pour mieux les connaître, vous pouvez visiter les **musées** qui leur sont dédiés, comme le musée du vin de la Bairrada et l'Aliança Underground Museum, ou suivre la Route de la Bairrada pour faire des dégustations et des achats dans les caves et les chais des producteurs. Terminez donc cette promenade en trinquant aux plaisirs de la vie.

À ne pas manquer

- > admirer la vue depuis le belvédère (miradouro) de Cruz Alta dans la Serra do Buçaco
 - > visiter Vale dos Fetos et Fonte Fria
 - > suivre les sentiers de la forêt nationale (Mata Nacional)
 - > boire de l'eau aux sources de Luso
 - > faire du pédalo sur le lac du parc thermal de Curia
 - > goûter au cochon de lait rôti
 - > trinquer avec un bon mousseux de la Bairrada
-

INFORMATIONS UTILES

En savoir plus:

- Rota da Bairrada
<http://www.rotadabairrada.pt>
 - Visit Centro de Portugal
<http://www.visitcentro.com/fr/>
-

COMMENT ARRIVER

Route : Autoroute A1 - sortie Mealhada /Nationale EN 234

Train : (www.cp.pt) correspondance à Coimbra B, à destination de Luso-Buçaco.