
Promenade à Guarda

AU SUJET DE



Photo: Turismo Centro de Portugal

Promenade à Guarda

Dans la ville la plus haute du Portugal, règne un air de montagne léger et pur, dans les rues médiévales marquées par la noblesse et la couleur brune que leur confère le granit.

C'est d'ailleurs la couleur de la **cathédrale (Sé Catedral)**. Haute, immense et imposante, elle ressemble à une forteresse avec ses tours puissantes qui se dressent comme un symbole de défense de la foi et du territoire. Et si l'extérieur est impressionnant par l'inspiration du tracé et de la décoration gothiques, l'intérieur est surprenant par la hauteur des nefs et un immense retable entièrement sculpté dans la pierre.

Dehors, sur la place, les arcades du XVI^e siècle abritent des cafés où vous pouvez faire une pause et sentir battre le cœur de la ville. C'est de là que partent des rues étroites bordées de palais en granit et de maisons anciennes, avec des fenêtres gothiques et des gargouilles sur les débords de toit. L'ensemble du **centre historique** est protégé par des murailles, des portes et des tours médiévales qui sont parvenues jusqu'à nous presque intactes.

L'ancien **quartier juif (Judaria)** est situé près des murailles. La plupart des constructions remontent au Moyen Âge ; elles ont conservé des symboles gravés dans la pierre et leur architecture originale avec deux portes - une étroite pour accéder au logement familial à l'étage supérieur et une autre, plus large, qui donnait sur le magasin au rez-de-chaussée, puisque la plupart des juifs se consacraient au commerce.

La visite serait incomplète sans un détour par le **musée de Guarda**, installé dans l'ancien palais épiscopal (Paço Episcopal), par l'**église de la Miséricorde (Igreja da Misericórdia)** avec son intérieur baroque et par l'**église Saint-Vincent (Igreja de São Vicente)** avec ses remarquables panneaux d'azulejos. Hors du centre urbain, la chapelle **Capela de Nossa Senhora do Mileu**, de style roman, est l'un des monuments les plus anciens, étant antérieure au XII^e siècle.

À ne pas manquer

- > parcourir les rues de l'ancien quartier juif (Judaria) et y découvrir les symboles hébreux gravés dans la pierre
- > visiter la cathédrale
- > faire une pause à une terrasse de café sous les arcades du XVI^e siècle sur la Praça Velha
- > monter au donjon (Torre de Menagem) du château pour y admirer la vue sur la ville et la serra

DANS LES ENVIRONS

La Serra da Estrela, située dans les alentours, a une influence sur la qualité de l'air qui s'y respire et qui, en raison de sa pureté, a été distingué par la Fédération européenne de bioclimatologie. La montagne atteint 1 993 mètres d'altitude, au point culminant ; vous pouvez l'explorer en voiture ou en suivant les sentiers de randonnée pédestre du parc naturel, pour la connaître plus en détail.

Comme autres suggestions de promenade dans les environs, notez les plages fluviales d'Aldeia Viçosa et de Valhelhas, idéales pour des journées estivales, ou les Villages historiques qui parsèment cette région.

COMMENT ARRIVER

- Route : A23 (Guarda-Torres Novas) avec liaison à l'autoroute A1 à Torres Novas et A25 (Aveiro-Vilar Formoso) avec liaison à l'autoroute A1 à Albergaria
- Train: (www.cp.pt) Lignes de la Beira Baixa et de la Beira Alta
- Autocars: Rede Expressos (<http://www.rede-expressos.pt>)