

3 jours à Serra da Estrela

AU SUJET DE



Photo: Paulo Magalhães

3 jours à Serra da Estrela

Au sommet du Portugal

Cette excursion de trois jours dans le massif montagneux de la Serra da Estrela commence à Seia, par une matinée dédiée aux enfants.

Tout d'abord, une visite didactique et très amusante au **musée du jouet (Museu do Brinquedo)** pour voir des jouets de toutes les époques, de toutes tailles et formes. Ensuite, au **musée du pain (Museu do Pão)**, les enfants pourront s'amuser à pétrir le pain et à faire des petits gâteaux qu'ils pourront ramener chez eux. Et si entretemps c'est déjà l'heure du déjeuner, c'est le bon endroit pour un repas en famille, en savourant les spécialités de la gastronomie traditionnelle. Avant de quitter Seia, arrêtez-vous au **Centre d'interprétation** pour avoir des informations sur les sentiers et les activités du parc naturel.

Pour atteindre **Torre**, le point culminant du Portugal continental, vous pouvez choisir une route plus montagneuse qui passe par Sabugueiro et par le lac artificiel Lagoa Comprida, ou une autre qui vous emmène dans différents **villages de montagne** comme Lapa dos Dinheiros, Sazes da Beira et Valezim. Pour aller à Loriga et Alvoco da Serra, il faut faire un détour qui vaut vraiment la peine, en raison des superbes panoramas sur le relief glaciaire de ces montagnes. Quant à l'hébergement, rien de mieux qu'un gîte rural pour pouvoir apprécier pleinement cette ambiance bucolique et l'hospitalité des gens.

À côté de Torre, se trouvent une station de ski et, à proximité, les lacs de Covões do Meio et de Ferro, avec de beaux paysages à admirer. Pour voir un autre panorama fabuleux, faites donc un détour par Penhas da Saúde et, si vous en avez le temps, descendez jusqu'à **Covilhã** et visitez le **musée des lainages (Museu dos Lanifícios)** dédié à la principale activité économique de la région, alimentée par les grands troupeaux de moutons. Les fidèles chiens de troupeaux qui les guident sont d'une race autochtone, qui porte le nom de la Serra da Estrela et dont les chiots font les délices des enfants.

En reprenant la route de la Serra, continuez jusqu'à **Manteigas**. Vous y trouverez le parc de ski (Skiparque) qui offre une grande variété de sports extrêmes et une piste de neige artificielle, où vous pouvez faire du ski ou du snowboard en toutes saisons.

Le dernier jour de cette excursion commence par une visite au château de **Folgosinho** pour admirer la vue sur la vallée du Mondego, puis dans un autre château - celui de **Linhares da Beira**. Par temps clair, le ciel de ce village historique bien préservé est animé par les touches colorées des parapentes, qui trouvent ici des conditions idéales pour voler. Tous ceux qui le veulent peuvent tenter l'expérience de cette sensation ; il suffit de s'inscrire dans l'école

locale.

Continuez la route jusqu'à **Celorico da Beira** pour visiter encore un château, ainsi que le « manoir du fromage » (Solar do Queijo), où vous pourrez savourer et acheter le produit préféré de la région, puis terminez cette excursion à **Guarda**, la ville la plus haute du pays.

Cette suggestion de parcours qui traverse les conseils de Seia, Covilhã, Manteigas, Celorico et Guarda vous permettra de mieux connaître le [Geopark Estrela](#), dont le paysage et la richesse géologique sont reconnues par l'UNESCO. Une bonne raison pour explorer la région.