

Peniche

AU SUJET DE



Photo: Turismo de Lisboa

Peniche

Peniche et la mer sont indissociables. C'est un des plus grands ports de pêche traditionnelle du Portugal et un grand centre atlantique d'activités maritimes et touristiques.

Avant d'aller à la plage, les visiteurs se doivent de faire un tour dans le centre historique. Outre le **sanctuaire de Nossa Senhora dos Remédios**, et les **églises Saint-Pierre (Igreja de São Pedro)** et de la **Miséricorde (Igreja da Misericórdia)**, notez la **forteresse de Peniche**, construite aux XVIe/XVIIe siècles, pour assurer la défense du littoral, dans une action croisée avec la forteresse de Praia da Consolação et celle de l'archipel des Berlengas. Elle a été importante pour l'histoire du Portugal à différentes époques, mais il faut surtout noter que, plus récemment, elle a servi de prison politique pendant la période de l'Estado Novo (État nouveau), et certaines des personnalités politiques les plus importantes de la résistance à ce régime y ont été emprisonnées. À l'intérieur, vous en connaîtrez tous les détails, car elle abrite actuellement le musée municipal de Peniche.

En plus des arts de la pêche dont l'activité a, naturellement, toujours été l'une des principales sources de revenus de ses habitants, Peniche est aussi connue pour ses **dentelles aux fuseaux** (rendas de bilros), que les femmes passaient leur temps à perfectionner pendant que les hommes étaient en mer.

La mer reste l'un des principaux points d'intérêt et de développement et les plages de Péniche sont très appréciées. Si les baies de **Consolação et de Baleal** offrent de jolis coins pour des journées de plage en famille, les vagues de la côte Ouest, comme celles de la **Praia de Medão Grande**, connue sous le nom de **Supertubos**, en raison de ses grandes vagues de forme tubulaire, sont très recherchées par les pratiquants de surf et de bodyboard du monde entier. Dans un concours réalisé au niveau national, elle a été classée parmi les « 7 Merveilles du Portugal ». Tout comme la **Praia do Lagido**, elle est le théâtre du grand championnat mondial de surf Rip Curl Pro Portugal, une épreuve intégrée dans le World Surf League Tour.

Un petit voyage en bateau vous permet d'atteindre l'archipel des **Berlengas**, qui est une réserve naturelle. Ses eaux transparentes sont idéales pour les plongeurs qui y trouvent un coin naturel de faune et de flore marines. La mer agitée et la situation isolée de ces îles favorisent aussi de nombreuses histoires mystérieuses de pêcheurs et de bateaux naufragés sur cette côte.

Bien évidemment, la mer domine aussi les spécialités gastronomiques. Vous ne pouvez donc pas quitter Peniche sans avoir goûté le riz aux fruits de mer ou les sardines grillées sur la braise, plats toujours accompagnés des vins de la région Ouest. En dessert, nous vous recommandons ceux à base d'amande, que ce soit un « Amigo de Peniche » ou des biscuits appelés « Esses ».

À ne pas manquer

-
- > prendre un cours de surf
 - > assister à une épreuve du championnat mondial de surf
 - > traverser la langue de sable jusqu'à Baleal
 - > faire une marche revigorante sur la plage
 - > déguster les fruits de mer et le poisson grillé
-

INFORMATIONS UTILES

- En été, de juin à septembre, un train touristique fait des parcours dans la péninsule de Peniche, à Baleal et à Consolação et il y a des visites guidées.
 - Les visiteurs qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur le patrimoine historique de la région peuvent faire la « Route des églises de la commune de Peniche ».
 - Pour plus d'informations, veuillez consulter l'office du tourisme et le site web de la mairie www.cm-peniche.pt (disponible en portugais et en anglais).
 - C'est aussi à l'office du tourisme que vous pouvez trouver des informations sur les voyages à l'archipel des Berlengas et réserver les places disponibles pour camper dans cette réserve naturelle.
-

COMMENT ARRIVER

Route:

- À partir de l'A8, prendre l'IP6 jusqu'à Peniche. Pour ceux qui empruntent l'A1, sortir à Santarém par l'A15 et prendre ensuite l'IP6.