

# À la découverte de Sintra

## AU SUJET DE



Photo: Turismo de Lisboa

### À la découverte de Sintra

**Sintra, le mont de la Lune, est l'un de ces endroits pleins de magie et de mystère où la nature et l'homme s'allient, dans une symbiose si parfaite que l'UNESCO l'a inscrit au patrimoine de l'humanité.**

### Itinéraire d'une journée

#### Le matin

Quel que soit votre programme, commencer par prendre un petit déjeuner revigorant dans le centre historique avant une journée bien remplie est toujours un bon conseil.

Dès la place principale, vous apercevez le palais de la Ville avec ses deux cheminées coniques, si caractéristiques qu'elles vous serviront de boussole pour revenir à ce point de rencontre. Remontant à la fin du XIVe siècle, il fut la résidence d'été de nombreux rois tout au long de l'histoire du Portugal. Chaque pièce est décorée de façon différente et a une histoire à raconter, en plus de la surprise que vous réserve son intérieur, qui est un véritable musée d'azulejos, avec des revêtements datant du XVIe siècle, c'est-à-dire du début de leur utilisation.

Après une promenade au hasard des ruelles étroites et des magasins de produits régionaux, nous vous conseillons de visiter le palais et domaine de Regaleira (**Palácio e Quinta da Regaleira**). C'est un palais qui date du XIXe siècle, bien qu'il semble être plus ancien, avec une décoration impressionnante, riche en symboles maçonniques. Tout près de l'entrée du parc de Regaleira se trouve le palais de Seteais, datant du XVIIIe siècle, actuellement transformé en hôtel. N'oubliez surtout pas d'entrer dans les jardins et d'aller jusqu'au belvédère, d'où vous pouvez voir le palais de Pena (**Palácio da Pena**), le château des Maures (**Castelo dos Mouros**) et la mer, dans le lointain...

Avant de monter dans la serra, il vaut mieux déjeuner et choisir un bon restaurant dans la ville ou faire un pique-nique dans le parc des Châtaigniers (Parque dos Castanheiros), dont l'entrée se trouve au milieu de la route Volta do Duche.

#### L'après-midi

Consacrez l'après-midi à arpenter la serra et à découvrir les recoins de ce paysage qui est patrimoine mondial.

Avant d'entrer dans le refuge botanique du parc de Pena, passez par le **chalet de la comtesse d'Edla** et montez jusqu'au palais que Richard Strauss appelait le « château du Saint-Graal » et vous devez absolument visiter le **château des Maures**. C'est un vestige de la présence islamique dans la région, construit entre les VIIIe et IXe siècles et agrandi après la Reconquista.

Dans les hauteurs se trouve l'un des palais les plus romantiques du Portugal, celui de **Pena**, une reconstitution onirique et revivaliste, bien au goût du romantisme du XIXe siècle, qui est le fruit de la passion et de l'imagination du

---

roi-artiste, Ferdinand de Saxe-Cobourg et Gotha, consort de la reine Marie II.

De retour au bourg, si vous ne l'avez pas encore fait dans la matinée, il vous faut absolument entrer dans une des pâtisseries pour déguster les fameuses « queijadas » (tartelettes au fromage frais et à la cannelle) et les « travesseiros » (rouleaux de pâte feuilletée aux amandes), spécialités d'élection pour une fin d'après-midi dans un terroir de rêve.

#### **Et encore...**

Une journée ne suffira pas pour tout voir à Sintra ; il vaudrait donc mieux prolonger votre séjour ou, éventuellement, programmer la visite d'une autre façon, en fonction de votre disponibilité. En plus d'autres musées intéressants, le parc de Monserrate avec son exotique palais néo-gothique et le couvent des Capucins (**Convento dos Capuchos**), construit au XVI<sup>e</sup> siècle et dont les petits espaces sont revêtus de liège, suivant ainsi les principes de pauvreté de l'ordre de Saint François d'Assise, contrastant donc avec les autres palais visités entretemps. À 2 km du couvent se trouve Peninha, un des points culminants de ce massif et, sur la route du littoral, ne manquez pas de visiter le musée archéologique de São Miguel de Odrinhas, avec une importante collection épigraphique qui remonte à plus de deux mille ans.

Si vous venez pendant les mois de juillet et août, vous aurez l'occasion d'assister aux concerts de musique classique et aux spectacles de danse du Festival de Sintra, qui se déroulent aux palais de Sintra et de Pena, ainsi qu'au **centre culturel Olga de Cadaval**.

Entre Sintra et Lisbonne, en prenant l'IC19, cela vaut la peine de vous arrêter au **palais national de Queluz**, édifice somptueux du XVIII<sup>e</sup> siècle, de style « rocaille ». Dans les jardins, vous pouvez assister à une représentation de l'École portugaise d'Art équestre et apprécier les qualités des chevaux lusitaniens, élevés à Alter, en Alentejo, dans l'ancien haras de la maison royale.

#### **À ne pas manquer**

- > manger une « queijada » et un « travesseiro »
- > vous promener dans le bourg
- > monter dans la serra en calèche
- > admirer la vue depuis le palais de Pena
- > faire une randonnée pédestre

---

## **SINTRA, PETITE VILLE ROMANTIQUE**

Les jardins exotiques, les parcs exubérants avec des chemins qui serpentent entre des arbres centenaires, les palais à la décoration fantastique, les petits lacs avec de jolis recoins et les ruines cachées au milieu de la nature vous inspireront certainement pour un moment spécial.

Pour célébrer l'amour à une date importante, pour trouver l'endroit idéal pour un mariage ou pour une lune de miel, ou alors sans motif particulier, Sintra est assurément une des destinations les plus romantiques du Portugal, où certains rois et reines tombèrent amoureux et que les écrivains et poètes, comme Eça de Queiroz et Lord Byron, citèrent dans leurs œuvres, pour la postérité.

Pour une ambiance de romance parfaite, il faut absolument faire une promenade en calèche. Il existe différents trajets à partir du centre qui vous font traverser des décors romantiques au style du XIX<sup>e</sup> siècle, entre palais et forêt, rappelant les aristocrates qui se promenaient dans la serra, en vous plongeant dans la magie de ce lieu.

---

## **UNE PROMENADE SUR LES PLAGES**

Près de Lisbonne, les plages de la côte de Sintra, de sable fin et doré, sont parmi celles qui sont les plus fréquentées et qui possèdent d'excellents restaurants, où vous pouvez vous régaler avec un bon plat de poisson et un bon vin blanc, bien frais. Comme celui de Colares, par exemple.

Alors que la Praia das Maças est très appréciée pour les bains de soleil et de mer, les sportifs, quant à eux, préfèrent la Praia Grande, où se déroulent différentes compétitions nationales et internationales liées au surf, au bodyboard et

---

au skimming. Celle-ci possède toutefois une piscine d'eau salée pour ceux qui aiment une « mer » plus tranquille.

Azenhas do Mar, dont le bourg est étagé sur la falaise et qui possède aussi une piscine d'eau salée et une petite plage, qui disparaît à marée haute, est l'un des plus beaux décors et mérite bien une visite, de même que la Praia da Adraga, nichée entre les rochers vertigineux. Pour compléter ce parcours sur le littoral de Sintra, rendez-vous donc à la pointe la plus occidentale du continent européen, le Cabo da Roca (littéralement le « cap du rocher »), « où la terre finit et la mer commence » et laissez-vous impressionner par cette vue et la force de la mer.

---

## EN PLEIN AIR

La zone située entre le massif de la Serra de Sintra et la mer, dont le paysage est protégé, correspond au parc naturel de Sintra-Cascais.

Le microclimat qui y règne, toujours frais, permet de faire des activités physiques tout au long de l'année, ceci étant une excellente façon d'explorer ce paysage qui appartient au patrimoine de l'humanité.

Les amateurs de vélo ont un grand défi devant eux : faire le tour de la serra et arriver au fabuleux Palais de Pena. Ce parcours est un bon test pour les jambes et le souffle et il rappelle que Sintra a souvent fait partie du « Tour du Portugal », qui a lieu tous les ans.

Pour dépasser ses limites, il existe des endroits avec de bonnes conditions pour pratiquer l'escalade. La « Pierre jaune » (Pedra Amarela) et le « Rocher de l'Amitié » (Penedo da Amizade) sont connus pour leur difficulté, mais la sensation de liberté en atteignant leurs sommets est indescriptible, avec la meilleure vue sur le bourg de Sintra. Par une belle journée, sans nuages, ce massif est aussi un lieu d'excellence pour pratiquer le parapente et le deltaplane.

Il y a aussi de nombreux sentiers pour la randonnée pédestre et les courses d'orientation, afin de découvrir les mystères de ce paysage. Les parcours sont de durée variable et ont différents thèmes, allant de la nature à la culture et étant adaptés à tous les niveaux de difficulté. Un des plus beaux va de la Praia Grande, où vous pouvez voir un gisement de onze pistes de dinosaures et de traces isolées gravées dans la falaise, au Cabo da Roca, à 100 m au-dessus de l'océan.

Pour compenser l'effort de tant d'activités, n'oubliez pas de rapporter des « queijadas » et des « travesseiros » de Sintra à savourer tranquillement pendant une pause, en vous reposant et en admirant le paysage.

---

## INFORMATIONS UTILES

À partir du centre historique, la visite de la Serra de Sintra peut se faire à pied ou en autocar. Les tickets touristiques d'une journée «Circuito da Pena » et « Villa Express » vous permettent de faire les parcours jusqu'au château des Maures (Castelo dos Mouros) et le palais de Pena (Palácio da Pena), ou en passant par les palais de Seteais, Regaleira et Monserrate, avec la possibilité de descendre en chemin pendant la montée. Informations disponibles sur [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

Du vendredi au dimanche, un tramway fait le trajet entre Estefânia de Sintra et Praia das Maças. Tarifs et horaires sur [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt)

Demander des renseignements sur les parcours disponibles à l'office du tourisme de la mairie de Sintra (Posto de Turismo da Câmara Municipal de Sintra - [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt) ), qui est situé tout près du palais de la Ville (Palácio da Vila). À l'office de tourisme de Cabo da Roca, vous pouvez obtenir un certificat de présence à la pointe la plus occidentale du continent européen.

Le site web [www.sintraromantica.net](http://www.sintraromantica.net), dédié à « Sintra, la capitale du romantisme », met à votre disposition des cartes, des visites virtuelles, des monuments en 3D, des brochures numériques et des guides touristiques pour les smartphones.

Avant d'aller visiter le palais national de Queluz, renseignez-vous sur les horaires des représentations de l'École portugaise d'Art équestre sur [www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt), où vous pouvez aussi obtenir des informations sur les parcours et les activités dans certains parcs et palais de Sintra.

---

## COMMENT ARRIVER

En voiture, Sintra est située à environ 20 km de Lisbonne, par la route IC19, avec possibilité de s'arrêter au palais de Queluz. Comme promenade, il est courant de revenir par la côte, en passant par Colares, Almoçageme, Guincho, Cascais et Estoril, en prenant la route qui longe la mer jusqu'à Lisbonne.

Dans le bourg, le stationnement sur la voie publique est payant, n'étant autorisé que dans les zones dûment signalées.

En transports publics, une des façons les plus pratiques de voyager, c'est en train. Au départ de Lisbonne, à partir de la gare de Rossio, le trajet jusqu'à Sintra dure environ 40 minutes. Les horaires peuvent être consultés sur [www.cp.pt](http://www.cp.pt).

Sintra est aussi desservie par le service public d'autocars Scotturb - [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

La société ferroviaire CP - Comboios de Portugal vend un titre de transport combiné avec Scotturb, le ticket Train & Bus, qui permet de faire des trajets passant par les principaux points d'intérêt de Sintra, Cascais et Lisbonne.

La Lisboa Card, la carte touristique de la ville de Lisbonne permet aussi de voyager jusqu'à Sintra, en plus d'autres avantages pour l'accès aux musées, monuments et services dans la ville, qui peuvent être consultés sur [www.askmelisboa.pt](http://www.askmelisboa.pt).

Au départ de Cascais et d'Estoril, vous pouvez atteindre Sintra par autocar. Consultez les horaires des cars 417 et 418 sur [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)