

Châteaux et belvédères au sud de Lisbonne

AU SUJET DE



Photo: Rui Rebelo

Châteaux et belvédères au sud de Lisbonne

Tout près de Lisbonne, la péninsule de Setúbal offre des recoins d'une incomparable beauté, idéaux pour des promenades en famille, mais aussi pour les cœurs amoureux.

Passez le pont 25 de Abril en direction de Sesimbra, mais à mi-chemin prenez la route en direction du cap Espichel. En arrivant sur le promontoire, vous serez impressionnés par le Sanctuaire de Nossa Senhora do Cabo, très isolé. C'est un endroit qui vous inspire, rien qu'à contempler la mer et la longue falaise fossile de la Costa da Caparica, visible du côté droit, sur la côte ouest.

Continuez jusqu'au château de Sesimbra. Avant de descendre à la plage, admirez la vue sur la baie, depuis ce belvédère orienté vers le sud, avec les bateaux multicolores des pêcheurs à l'horizon.

Même les jours où le temps ne permet pas des bains de mer, cela vaut la peine de faire une promenade sur les plages, en passant par Portinho da Arrábida, par Galapos et par Figueirinha, en plein cœur du Parc naturel de la Serra da Arrábida.

Non loin de là, Vila Nogueira de Azeitão est connue pour sa production viticole. Une dégustation de vin muscat dans l'une des célèbres caves est obligatoire, accompagné d'un fromage typique bien crémeux.

À Palmela, un autre belvédère vous attend au château, actuellement transformé en hôtel de luxe (Pousada), pour y admirer un splendide coucher de soleil en fin de journée.

Finalement, vous arrivez à Setúbal. Du château, actuelle Pousada de São Filipe, vous avez une superbe vue sur la zone de la réserve naturelle de l'estuaire du Sado. En raison de sa situation maritime, la ville s'est particulièrement développée pendant les Grandes Découvertes, époque de grande richesse qui se reflète dans l'église de São Julião et dans le couvent de Jésus / musée de Setúbal, que vous pourrez découvrir en passant par la partie la plus ancienne de la ville. Il faut aussi visiter le musée du Travail Michel Giacometti et le parc urbain d'Albarquel, une zone de loisirs qui donne vers le fleuve. De là vous pouvez voir l'estuaire et, sur l'autre rive, le complexe de Troia.

Ce jour-là, n'oubliez surtout pas de déguster les spécialités gastronomiques de la région de Setúbal, comme la seiche frite, le poisson grillé et les fruits de mer et de goûter le vin muscat, pour terminer cette promenade de la meilleure façon qui soit.

À ne pas manquer

-
- > goûter la seiche frite, une des spécialités de Setúbal
 - > ramener une bouteille de vin muscat (Moscatel de Setúbal)
 - > admirer la vue sur le massif de la Serra d'Arrabida
 - > se baigner à Sesimbra
 - > admirer la vue du Cap Espichel
 - > faire une promenade en bateau pour voir des dauphins
-

ROMANCE à ARRÁBIDA

Dans le massif d'Arrábida, vous trouverez de fabuleux décors de serra et de mer pour un week-end en amoureux.

À moins de 50 kilomètres de Lisbonne, vous avez un parc naturel à votre disposition pour des randonnées paisibles, sans précipitation, ou pour une fin de journée à une terrasse de café. La forteresse de São Filipe, à Setúbal, et ses nuits médiévales, en été, sont une idée à noter. Rien de mieux qu'un dîner romantique au bord de la mer, avec le goût sucré des « tortas de ovos » (gâteaux roulés aux oeufs) et des biscuits « esses », accompagnés d'un muscat doux et fruité.

Toutefois, vous pouvez aussi passer des journées plus actives, sur les plages aux eaux transparentes, au pied du massif de la serra d'Arrábida. Ce sont des décors idylliques pour une promenade en canoë ou pour la plongée. En fait, vous vous trouvez dans une des réserves marines du littoral portugais, aux caractéristiques uniques.

Au milieu du versant de ce massif se dresse le couvent d'Arrabida qui aujourd'hui appartient à la Fondation Oriente. Véritable havre de paix idéal pour le recueillement, il se penche sur la mer, avec ses petites chapelles au milieu de la végétation.

INFORMATIONS UTILES

Pour visiter le couvent d'Arrabida, il faut réserver à l'avance. Contacts disponibles sur www.foriente.pt

COMMENT ARRIVER

À 50 km de Lisbonne, accessible en traversant le pont 25 de Abril ou le pont Vasco da Gama.

Il y a aussi des trains réguliers (www.fertagus.pt) et des autocars (www.tsuldotejo.pt) .

Il y a des lignes régulières de catamarans et de ferries entre Setúbal et Troia. Informations disponibles sur www.atlanticferries.pt.