

---

# La détente au grand lac d'Alqueva

---

## AU SUJET DE



Photo: Turismo do Alentejo

### La détente au grand lac d'Alqueva

**Pour passer quelques jours décontractés et en bonne compagnie, le grand lac que forme le barrage d'Alqueva est un prétexte idéal pour se détendre.**

Il s'agit de l'un des plus grands lacs artificiels d'Europe, construit sur le Guadiana. Ce barrage possède une retenue de 250 km<sup>2</sup> s'étendant sur cinq communes de l'Alentejo, avec de nombreux points d'intérêt. Sur la rive droite, vous êtes accueillis par les **châteaux** de **Juromenha**, d'**Alandroal**, de **Terena**, de Monsaraz et de **Portel** et, sur la rive gauche, **Mourão** et **Moura** offrent des points de vue privilégiés sur ce plan d'eau.

Ce lac donne une atmosphère étrange à cette région. Là où jadis s'étendaient des champs, des oliviers, des chênes-lièges et des chênes verts, règnent désormais un plan d'eau et une nouvelle vie, avec d'excellentes conditions pour faire des activités en plein air et pratiquer des sports nautiques, comme la voile, le ski nautique et le wakeboard ou le canoë-kayak, loisirs vraiment revigorants. Les amateurs de randonnées pédestres ou en VTT peuvent suivre les parcours balisés. C'est une bonne façon de découvrir les coutumes et les traditions et de s'intégrer avec les populations locales.

C'est un bon endroit pour faire une surprise à toute la famille, en l'emmenant se promener sur les routes panoramiques autour du barrage d'Alqueva ou, encore mieux, en louant un bateau-maison où vous pouvez tous dormir sous le ciel étoilé. C'est sans doute aussi une bonne idée pour un week-end romantique. N'oubliez pas que vous êtes dans une région où le ciel est considéré par l'UNESCO comme une réserve pour l'observation des étoiles. La nuit, les éclairages publics sont réduits au minimum, pour permettre des conditions parfaites pour observer le ciel, aussi bien pour les astronomes que pour les simples amateurs.

Ne manquez pas de vous rendre au nouveau village d'**Aldeia da Luz**, la seule localité qui a été submergée par les eaux du barrage et qui a dû être littéralement déplacée. D'ailleurs, un **musée** a été créé, dont une grande partie de la collection est composée d'objets ayant appartenu aux habitants et où tous les souvenirs de l'ancien village sont enregistrés.

La localité de **Monsaraz** est, elle aussi, incontournable. C'est un village-musée médiéval charmant et étonnant, bien préservé, avec ses murailles et ses rues en schiste. Il faut aussi absolument visiter le Cromlech de Xerez, de forme carrée, situé à proximité, près du couvent Convento da Orada.

Naturellement, à Alqueva, comme dans l'ensemble du pays, il est impossible de résister aux saveurs de la cuisine régionale. Dans ce terroir, notez surtout les « açordas » (panades), les « migas » (mélange à base de pain, d'huile d'olive et d'ail), les plats à base de viande de porc, la charcuterie et les vins de l'Alentejo.

Près du grand lac, vous n'aurez aucun mal à goûter les plaisirs du tourisme en milieu rural, en appréciant la simplicité de la vie à la campagne et en contemplant la nature environnante.

**À ne pas manquer**

- > dormir dans un bateau-maison sous les étoiles d'Alqueva
  - > goûter le vin de la région
  - > découvrir la délicieuse gastronomie traditionnelle
  - > monter au château de Monsaraz
- 

**INFORMATIONS UTILES**

Pour louer un bateau-maison, faire une promenade en bateau où savoir où se trouvent les pontons d'amarrage si vous avez votre propre bateau, veuillez consulter notre base de données d'activités.