
Le littoral de l'Alentejo

AU SUJET DE



Photo: Turismo do Alentejo

Le littoral de l'Alentejo

Entre l'embouchure du Sado et Zambujeira do Mar, le littoral de l'Alentejo est vraiment surprenant en raison de sa côte si bien préservée, caractérisée par des petits paradis de soleil et de plage, des habitants sympathiques et une bonne gastronomie.

De Troia à Sines

Vous pouvez arriver à **Troia** en passant par **Alcácer do Sal** ou en prenant le ferry à **Setúbal**, pour traverser l'estuaire du Sado. À l'arrivée, la péninsule de Troia vous offre beaucoup de choses à découvrir. Vous pouvez jouer au golf, prendre des cours de surf, vous promener le long de la plage ou observer les dauphins. Vous pouvez aussi faire des excursions pour découvrir le patrimoine culturel de la région, comme le village palafittique de Carrasqueira et **les ruines romaines de Troia** qui témoignent, d'ailleurs, qu'il y a deux mille ans, c'était déjà une zone riche en ressources naturelles.

Après Troia, Comporta est un endroit très apprécié pour aller à la plage en famille et manger dans de bons restaurants. Vous êtes dans une région de rizières et, par conséquent, les plats à base de riz sont une des spécialités qu'il faut absolument goûter.

Jusqu'à Sines, le littoral est une étendue de sable continue, avec des plages très agréables, comme celles de Pinheiros et de Galé, par exemple. À **Melides** et à **Santo André**, vous pouvez choisir les plages de mer ou les lagunes, en fonction de vos envies et de vos goûts concernant les activités. Ces endroits sont idéaux pour faire du canoë ou de la planche à voile.

Sines est l'une des villes les plus importantes du littoral de l'Alentejo. C'est aussi un port industriel et un cap, ce qui fait d'elle une étape naturelle pour les visiteurs de la région. Port de pêche traditionnel, c'est le berceau de Vasco da Gama, le grand navigateur. Qui sait si ses voyages n'ont pas inspiré le Festival des musiques du monde qui s'y déroule tous les ans, au début de l'été.

À ne pas manquer

- > dîner en admirant le coucher de soleil
- > manger du poisson frais
- > parcourir l'un des sentiers des pêcheurs de la Route vicentine
- > aller à Sines pendant le Festival des musiques du monde

- > profiter du Festival du sud-ouest pour découvrir le littoral
- > longer la côte en camping-car

DE SINES à ZAMBUJEIRA DO MAR

À partir du port de Sines, ce paradis de sable naturel se transforme et les baies aux lignes douces alternent avec des plages au relief plus marqué, aux formations rocheuses. Parmi elles, les plages de São Torpes, Morgável et Vale Figueiros méritent une escale prolongée en compagnie de toute la famille. La grande richesse du paysage sous-marin de cette zone est aussi très appréciée par les plongeurs.

Sur les chemins de la plage, vous trouverez de petits refuges pour manger du poisson, dans des bourgades en bord de mer. C'est le cas de Porto Covo, village de pêcheurs pittoresque, qui vous accueille sur une charmante place entourée de petites maisons. La plage est très accueillante et de son petit port, qui abrite des bateaux colorés, vous pouvez vous rendre sur l'île de Pessegueiro située en face.

Continuez jusqu'à Vila Nova de Milfontes, à l'embouchure du Mira. Entre la plage océanique et le fleuve, les promenades en bateau ou en canoë vous feront passer de bons moments entre amis. Vous pouvez même remonter le fleuve jusqu'à Odemira.

Almograve, entre des falaises et des dunes rougeoyantes, est un refuge et une des plages les plus appréciées pour le surf et le bodyboard. En partant du bourg, vous pouvez suivre un parcours qui traverse les champs jusqu'à la plage, en passant par des dunes et des formations rocheuses datant de millions d'années.

Un peu plus au sud, le cap Sardão est un lieu agreste mais aussi un belvédère offrant une vue magnifique sur la côte au relief découpé. C'est le seul endroit du monde où la cigogne blanche niche dans les falaises.

Ce voyage plein d'inspiration se poursuit en direction de Zambujeira do Mar, avec d'autres plages à découvrir. À cet endroit, comme sur tout le littoral, les surfeurs trouvent des vagues idéales pour perfectionner leur style et bien s'amuser.

Cependant, le littoral de l'Alentejo ne vit pas que de plages. Au sud de Sines, s'étend le parc naturel du sud-ouest de l'Alentejo et de la Côte vicentine, avec un grand choix de sentiers de randonnées pédestres et à VTT. Les différents sentiers balisés sur 340 km qui font partie de la Route vicentine, entre Santiago do Cacém et le cap de São Vicente, sont une bonne façon de découvrir la région, de participer à la vie quotidienne de ses habitants et de connaître d'autres expériences, plus proches des coutumes et des traditions de ce terroir.

INFORMATIONS UTILES

Informations sur les randonnées pédestres dans le littoral de l'Alentejo disponibles sur www.visitalentejo.pt et sur www.rotavicentina.com. Avant de partir en randonnée, informez-vous sur les sentiers dans les offices du tourisme les plus proches.