
La Ria Formosa et le marais d'eau salée de Castro Marim

AU SUJET DE



Photo: Turismo de Portugal

La Ria Formosa et le marais d'eau salée de Castro Marim

La Ria Formosa, le principal sanctuaire de vie sauvage de l'Algarve et le Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, la zone marécageuse du Guadiana, sont deux zones protégées à découvrir à pied ou en bateau. Des promenades qui resteront gravées dans votre mémoire !

Pour commencer la visite, le mieux est de s'adresser aux connaisseurs. Les **centres d'éducation environnementale** correspondants fournissent des informations sur les espèces que vous pouvez rencontrer et sur les sentiers de randonnée pédestre conseillés, pour profiter pleinement des paysages tout en respectant la nature. Et dans ces labyrinthes de canaux, il y a beaucoup de choses à admirer. La verdure de la végétation qui s'harmonise avec les tonalités bleues des eaux et qui contraste avec la blancheur des salines, ainsi que les tons roses des plumes des flamants sont autant de motifs pour des photos de rêve. Cela vous donne envie d'appuyer constamment sur le bouton de l'appareil!

Sur le long cordon de sable qui sépare la **Ria Formosa** de la mer, vous pouvez découvrir de fabuleuses plages, presque désertes, bien que le parc naturel, qui s'étend sur 60 kilomètres de long entre la péninsule d'Ancão et la plage de Manta Rota, abrite environ 1 500 espèces d'êtres vivants. La poule sultane et le martin-pêcheur au plumage éclatant, le caméléon qui prend les couleurs des endroits où il passe et le sympathique chien d'eau au poil ondulé, sont parmi ses résidents habituels.

Toutefois, dans cette oasis de préservation de la faune et de la flore, il existe aussi une grande variété de mollusques qui favorisent l'une des principales activités économiques de la région et qui sont la base des spécialités **gastronomiques** qui vont faire votre régal, comme le riz aux couteaux, ou les huîtres et les moules. Pour avoir une perspective de cette zone et de son étendue, il faut chercher des endroits en hauteur, comme la forteresse de **Cacela Velha**, un village d'origine arabe qui mérite une visite.

Et si vous regardez vers l'est, vous pourrez apercevoir le **Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António**, la première réserve naturelle créée au Portugal. Cette zone de salines, de pâturages et de marais d'eau salée est délimitée par deux localités et s'étend le long du Guadiana.

Vous pouvez l'observer depuis les sentiers de randonnée pédestre, mais aussi à partir du château de Castro Marim, pour avoir une vue plus vaste, ou en bateau, pour une expérience plus détendue. Près du rivage, vous allez découvrir des grenouilles, des crapauds, des tritons et des lézards et, dans le ciel, ce sont les cigognes blanches, les échasses blanches et les hérons qui croisent l'horizon qui attireront votre attention. Il y a aussi une zone sèche avec des

domaines agricoles composés de champs de céréales et de plantations d'amandiers, de figuiers, de caroubiers et d'oliviers. Bien des choses à découvrir parmi des bandes de nature resplendissante !

À ne pas manquer

- > identifier les différents oiseaux qui s'entendent de toutes parts
- > admirer le plumage bleu-gris de la poule sultane, l'espèce en voie d'extinction qui est le symbole du parc naturel de la Ria Formosa
- > visiter les chenils qui font l'élevage des chiens d'eau, une race autochtone portugaise
- > aller aux festivals de fruits de mer qui se déroulent à Faro et à Olhão, au mois d'août
- > suivre, à pied ou à vélo, les sentiers entre les salines du marais de Castro Marim et assister à l'extraction du sel