La santé et le bien-être à Madère

AU SUJET DE

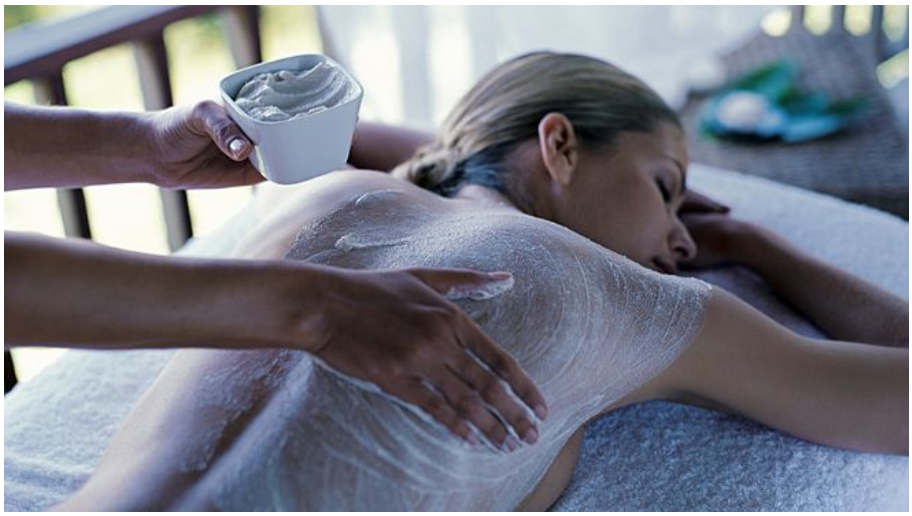

Photo: Turismo de Portugal

La santé et le bien-être à Madère

Découvrez une ambiance de parfaite harmonie entre la nature et l'homme, là où le proverbe « un esprit sain dans un corps sain » prend tout son sens.

Madère est bien plus qu'une île, c'est un lieu mystique, de découverte de la nature et de soi-même. Tout comme nous qui sommes faits de **la dualité corps et âme**, elle est faite de contrastes entre la profondeur de l'océan et la hauteur des montagnes, entre le soleil et la neige, entre le bleu de la mer et les couleurs exubérantes de la flore. C'est au cœur de ce paysage de contrastes, **en parfaite harmonie**, que se trouve **l'équilibre entre le corps et l'esprit**.

Très fréquentée depuis longtemps pour ses **vertus thérapeutiques** pour soigner des maladies surtout respiratoires, **Madère** offre toujours des conditions exceptionnelles comme **destination de tourisme de santé**.

Dans cette **île aux eaux calmes et limpides**, vous pouvez profiter des **extraits d'algues et de plantes**, de **l'arôme frais des fleurs**, de **l'air parfaitement pur**, ainsi que du climat tempéré **pour renouveler les énergies**.

La plupart des **établissements hôteliers offrent un grand éventail de choix** - piscines naturelles, saunas et centres de massage. Certains sont de véritables « stations de santé », complétant leur offre par des services de thalassothérapie, d'hydromassage, de hammam, de centre d'esthétique, en alliant l'aspect médical à l'esthétique.

Sans oublier **l'île de Porto Santo** qui, en plus de **l'immense plage de sable doré**, dont les **propriétés minérales** ont gagné une réputation internationale, en raison de leurs possibilités thérapeutiques pour le traitement des maladies rhumatismales, possède aussi un **centre de thalassothérapie**. Celui-ci assure des services de santé complémentaires, de caractère préventif et curatif.

Possédant des éléments aussi sains que naturels, **Madère offre** des conditions essentielles **pour profiter de vacances reposantes ou vivifiantes, à tout moment de l'année**.

INFORMATIONS UTILES

En savoir plus: Turismo da Madeira

Cartes et brochures: VisitMadeira

Madeira Spas

2013 Turismo de Portugal. Tous droits réservés.
info@visitportugal.com

2013 Turismo de Portugal. Tous droits réservés.
info@visitportugal.com