

## Parcs et réserves naturels

### AU SUJET DE



#### Parcs et réserves naturels

Un peu partout dans le pays se trouvent des endroits d'une beauté préservée, peuplés d'une grande variété d'espèces de faune et de flore, où l'homme et la nature vivent en parfaite harmonie. Protégées, afin qu'elles conservent leur biodiversité, la plupart de ces zones sont classées parcs et réserves naturels.

D'entre ces zones, il convient de souligner celle de **Peneda-Gerês**, la seule qui est classée parc national. Celui-ci est situé au nord-ouest du territoire et possède des paysages fabuleux de montagnes et de lacs, où sont élevées des espèces uniques comme les poneys sauvages appelés garranos ou les chiens de Castro Laboreiro. Dans ce lieu, tout comme dans le parc de **Montesinho** un mode de vie rural est préservé, avec des villages communautaires où les populations partagent les tâches et le matériel.

Un peu plus bas, dans le parc naturel d'**Alvão**, les rivières coulent entre les rochers et les pitons et il y a des cascades spectaculaires comme celles de Fiskas de Ermelo. Plus vers l'est, le fleuve qui fait la frontière avec l'Espagne prête son nom à un autre parc - le **Douro international**, dont les vallées profondes forment des défilés, où nichent des rapaces comme le percnoptère d'Égypte. Tout près de là, vous avez une autre zone protégée, le lac **Albufeira do Azibo** qui est aussi idéal pour observer les oiseaux et passer de bons moments de loisirs sur ses plages fluviales.

Mais ceux qui préfèrent la mer vivifiante ont à leur disposition dans le parc naturel du Littoral nord une succession de plages qui rivalise avec la réserve naturelle des **Dunes de São Jacinto** qui, elle aussi, abrite de nombreux oiseaux aquatiques. Dans cette région, Centre du Portugal, il y a d'autres parcs qu'il faut absolument visiter. Le plus grand est celui de la **Serra da Estrela**, avec ses massifs imposants où se situe le point culminant du Portugal continental. Entre les coteaux et les lacs, il offre de multiples occasions d'activités sportives les plus variées, aussi bien en été qu'en hiver. Les randonnées pédestres et à vélo, l'escalade et le canoë sont quelques-unes des possibilités qui sont aussi disponibles dans celui du **Tage international**, où nichent plus de 154 espèces d'oiseaux, dont notamment la cigogne noire. Quant à la **Serra da Malcata**, elle abrite le lynx ibérique et dans la **Serra do Açor**, parmi la végétation luxuriante caractéristique de ces chaînes de montagnes, se trouvent des villages en forme de crèches composés de maisons de schiste et d'ardoise.

Dans les marais - **Paul de Arzila et Paul do Boquilobo** - se réunissent les oiseaux aquatiques, dont notamment les échassiers : le héron pourpré dans le premier et l'aigrette dans le second. Dans la réserve naturelle des **Berlengas**, petit archipel à l'état presque sauvage, seuls les goélands, qui sont partout, viennent perturber le calme absolu. Dans les **Serras de Aire e Candeeiros**, qui abritent en leur sein des grottes aux formations surprenantes, vivent des roussettes des espèces les plus variées.



Photo: Reserva Natural das Berlengas

Près de Lisbonne, au bord de la mer, il y a encore deux parcs naturels d'une merveilleuse beauté : **Sintra-Cascais**, avec des plages et une végétation luxuriante, où s'intègrent harmonieusement des domaines et des palais, et **Arrábida**, une harmonie de couleurs, où le manteau de verdure de la serra alterne avec la blancheur des falaises de calcaire et tous les tons bleus de l'océan. Sur la **falaise fossile de la Costa de Caparica**, les rochers escarpés sculptés par l'érosion adoptent des tonalités dorées, tout particulièrement au coucher du soleil. Et dans les estuaires des fleuves, c'est la faune qui offre les images les plus spectaculaires – aussi bien sur le **Tage** avec les flamants au plumage rose, que sur le **Sado** avec les dauphins et les cigognes blanches. Un peu plus au sud, les **Lagunes de Santo André et de Sancha** possèdent aussi un ensemble diversifié d'écosystèmes.

En Alentejo, à noter la **Serra de São Mamede** dont l'altitude et la végétation sont peu communes dans cette région du pays, et à l'ouest, c'est le parc naturel du sud-ouest de l'Alentejo et de la Côte vicentine, l'un des tronçons de côte les mieux préservés d'Europe, qui attire l'attention. Au parc naturel de la **vallée du Guadiana**, le fleuve coule parfois entre des rives étroites pour ensuite, un peu plus loin vers le sud, en Algarve, se ramifier en tourbières et en canaux qui parsèment la plaine dans le marais d'eau salée, **Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António**. La **Ria Formosa**, quant à elle, s'étend sur 60 km en formant un labyrinthe de canaux, de marais salants et d'îles qui font barrière avec la mer, ce qui confère à la partie orientale de l'Algarve un paysage d'une grande beauté.





Photo: Parque Natural da Madeira © Associação Promoção Madeira / Francisco Correia

Et vous avez encore d'autres zones naturelles, au coeur de l'Atlantique ! À **Madère, le parc naturel** couvre les deux tiers de l'île et se prolonge dans l'océan. Les zones préservées sont nombreuses parmi les réserves naturelles des îles Selvagens et Desertas, de Garajau, de Rocha do Navio et de la pointe de São Lourenço. Tout comme aux **Açores**, où chacune des neuf îles possède un parc naturel doté de différentes réserves et zones protégées, où les paysages sont à l'état pur. Au Portugal, la nature est un véritable compagnon de voyage que vous pouvez choisir pour profiter de moments inoubliables.

### INFORMATIONS UTILES

En savoir plus:

Sur le site du Instituto da Conservação e das Florestas  
[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)