

---

# Plages

---

## AU SUJET DE



Photo: Turismo da Madeira

### Plages

**Sur plus de 850 kilomètres, la côte portugaise possède un grand nombre de plages de sable fin et blanc, qu'il est pratiquement impossible de compter. Toutes baignées par l'océan Atlantique et toutes différentes, ce sont des endroits d'une beauté difficile à décrire ; il ne vous reste donc qu'à venir les découvrir vous-mêmes.**

Les plus connues sont situées en **Algarve**. Avec trois mille heures de soleil par an et des eaux tièdes, sur 200 km de long s'étendent des plages pour tous les goûts et de nombreux complexes touristiques de rêve. Des étendues à perte de vue aux plages plus petites nichées au creux des rochers escarpés, image de marque de cette région, les options qui accompagnent une mer transparente et calme, idéale pour pratiquer différents sports nautiques, sont multiples.

Sagres, située à l'extrême sud-ouest du continent européen marque la transition. Cette localité est située sur la Côte vicentine qui constitue, avec le **sud-ouest de l'Alentejo**, un des tronçons les mieux préservés du littoral européen. Vous y trouvez des plages désertes, d'une beauté sauvage, où vous pouvez profiter d'un contact exceptionnel avec la nature. Et à proximité de Sines commence une vaste étendue de sable, qui s'étire sur 60 km jusqu'à **Troia**, un vrai défi pour les amateurs de randonnées !

Les plages de la **Costa da Caparica** sont, quant à elles, très appréciées des Lisboètes qui, autour de la capitale, n'ont que l'embarras du choix pour prendre des bains de soleil et de mer. Entre la zone d'**Estoril**, cosmopolite et nettement marquée par un âge d'or où elle était le refuge des rois et de la noblesse et les plages plus abritées de la région idyllique de Sintra, la variété est grande. En outre, la mer offre des vagues parfaites pour faire du surf, qui se pratique de façon encore plus intense un peu plus au nord, sur les plages **d'Ericeira, de Peniche et de Nazaré**.

Dans le **centre** se trouvent des étendues de sable plus amples, auxquelles la pêche artisanale ajoute une touche pittoresque. Et plus au **nord**, les eaux plus froides et la mer revigorante sont tempérées par l'ambiance accueillante et par l'air sain des massifs montagneux et des forêts. Et vous avez aussi des îles. Alors que l'archipel de Madère est connu pour sa grande étendue de sable doré de l'île de **Porto Santo** qui a des propriétés thérapeutiques, les Açores proposent des plages de sable noir d'origine volcanique, encadrées par toutes les tonalités de vert d'une nature bien préservée.

Au milieu de toutes ces différences, il y a une caractéristique commune - la **qualité**. Sures et offrant une vaste gamme de services d'assistance et de distractions qui répondent à tous les besoins des visiteurs, un grand nombre de plages portugaises reçoivent tous les ans le pavillon bleu européen, un symbole qui démontre leurs excellentes conditions.

Un autre symbole que de nombreuses plages sont fières d'afficher, c'est celui de **plage accessible**. C'est ainsi que

---

sont identifiées celles qui ont des accès pour les personnes à mobilité réduite, étant même pour la plupart dotées d'équipements qui permettent à tous les visiteurs de prendre des bains de mer.

Et au Portugal, les attractions des plages ne se limitent pas à la saison balnéaire. **Tout au long de l'année**, ce sont des endroits idéaux pour se promener, faire du sport, contempler la nature ou savourer la délicieuse gastronomie portugaise, où le meilleur poisson du monde et les fruits de mer sont rois, toujours accompagnés de fabuleux panoramas sur la mer. Existe-t-il un meilleur programme ?

---

#### **INFORMATIONS UTILES**

En savoir plus:

Pavillon bleu européen

- [www.abae.pt](http://www.abae.pt)

- <http://www.blueflag.org/menu/awarded-sites/2013/northern-hemisphere/portugal>