

## Attività - all'aperto

### RIGUARDO A



**Chi viene a visitarci ci scopre dinamici e sempre pronti ad approfittare del clima favorevole e a provare il piacere di stare assieme, spesso all'aperto, per praticare varie attività in mezzo alla natura.**

Dal **kitesurf** alle [passeggiate in bicicletta](#) per monti e valli, all'**arrampicata** e al **rappel** e **slide** per i più audaci, Il Portogallo offre numerose attività per il turista che non vuole rimanere fermo.

Chi vuole vivere emozioni forti trova in Portogallo la sfida delle onde perfette per il **surf**, o può scegliere di praticare il **windsurf**, la **vela** e il **parapendio**, sempre con il vento a favore. Per provare sensazioni uniche ci sono anche lo **sci d'acqua** e il **parasailing**.



Canyoning © Rui Vieira and Turismo dos Açores

Nei fiumi ci piace praticare **rafting**, **canyoning** e **canottaggio**, e andare alla scoperta delle loro sorgenti, esplorando, nelle profondità della terra, grotte che incantano gli **speleologi**.

Per apprezzare tutto il fascino della [Natura](#), preferiamo attività più tranquille, come le [passeggiate a piedi](#) o a **cavallo**, per sentire il profumo dei fiori selvatici in una bella giornata di sole, oppure l'alpinismo che, in cima alle vette più alte, ci fa godere viste panoramiche favolose e ammirare i nidi e [il volo dei rapaci](#). Ci sono poi **le gite in barca** per [osservare delfini e balene](#) e cogliere immagini che non si dimenticheranno mai.



Paragliding\_Fogo Lake © Clube Asas do Atlântico and Turismo dos Açores  
Idee e proposte sono tante, la varietà del paesaggio enorme e il bel tempo un sicuro alleato ... Si può dire che in Portogallo, la **Natura** è il miglior compagno d'avventura!