
Amares

RIGUARDO A



Situata tra la Valle del fiume Cávado e la Serra do Gerês, la regione di Amares è molto fertile ed è nota per la produzione di arance e di vinho verde.

Il suo sviluppo è stato contraddistinto sin dalla nascita della nazione dagli Ordini Religiosi che vi si insediarono, come l'Ordine Benedettino, che nell'XI secolo fondò il Mosteiro de Rondufe, e l'Ordine Cistercense che istituì, nel XII secolo, il Mosteiro de Santa Maria do Bouro.

Nei dintorni, la località termale di Caldelas è molto frequentata per le proprietà terapeutiche delle sue acque.