

---

## Guincho

---

### RIGUARDO A



Nei dintorni di Cascais, l'esteso arenile di Praia do Guincho è molto frequentato dai bagnanti nel periodo estivo e durante tutto l'anno da chi pratica il surf e il windsurf, sport che in questa spiaggia trovano eccellenti condizioni.

Lungo la strada che costeggia il mare, innumerevoli ristoranti di ottima qualità offrono eccellenti piatti di pesce fresco e frutti di mare.