

---

## Un'escursione nell'Alto Minho

---

### **RIGUARDO A**

Concedetevi un viaggio rinvigorente nelle serre di Soajo e Peneda, lo sguardo catturato dal paesaggio, ora pastorale ora sontuoso, che domina orizzonti di storia e geologia antiche. Anche il palato se ne rallegrerà, grazie al sapore dei cibi e dei vini color rubino.

Alla Serra do Soajo si giunge dalla Strada Nazionale 203 che corre parallela alla sponda sinistra del fiume Lima, nastro d'acqua che indica il cammino, dalla cittadina di Viana do Castelo alla frontiera con la Galizia. A Ponte da Barca, potrete decidere se proseguire sulla stessa strada oppure attraversare il fiume in direzione di Arcos de Valdevez e continuare sulla EN 202. Entrambe penetrano nella serra e conducono al borgo di Soajo, punto di partenza privilegiato per conoscere la cultura, il patrimonio e la natura tanto variegata di questa zona montana.

Nel XIII secolo, il re D. Dinis concesse agli abitanti della regione privilegi speciali, stabilendo che nessun nobile potesse stabilirsi in quella terra, se non in rappresentanza del suo re, "oltre il tempo necessario affinché il pane si raffreddi sulla punta di una lancia". Oggi, l'archeologia e l'arte, le montagne verdi solcate da acque limpide, una gastronomia ricca e varia innaffiata dal vinho verde prodotto nella regione sono privilegi di cui tutti possiamo godere, insieme a una popolazione armoniosamente integrata nel suo ambiente.

Per vivere intensamente quest'esperienza unica, pernottate in una casa di villaggio, dotate di ogni comfort nel rispetto della tradizione.

Per conoscere meglio l'immenso deposito di vita che è il Parque Nacional da Peneda Gerês, vi consigliamo di contattare i suoi Servizi che organizzano escursioni a piedi per scoprire nel modo migliore la ricchezza e la varietà di fauna e flora e le singolari forme di habitat, che hanno dato vita a un'architettura adattata alle necessità di un'economia di montagna, basata sulla produzione di razze autoctone, con sistemi pastorizi propri e pratiche comunitarie nella gestione dello spazio.

Se visitate la zona in primavera o in estate, non dimenticate di portare con voi il costume da bagno. Gli innumerevoli corsi d'acqua fresca formano infatti piccoli bacini naturali dove potreteagnarvi.

### **Altre informazioni**

Un'escursione nell'Alto Minho