

---

## Praia da Apúlia

---

### RIGUARDO A

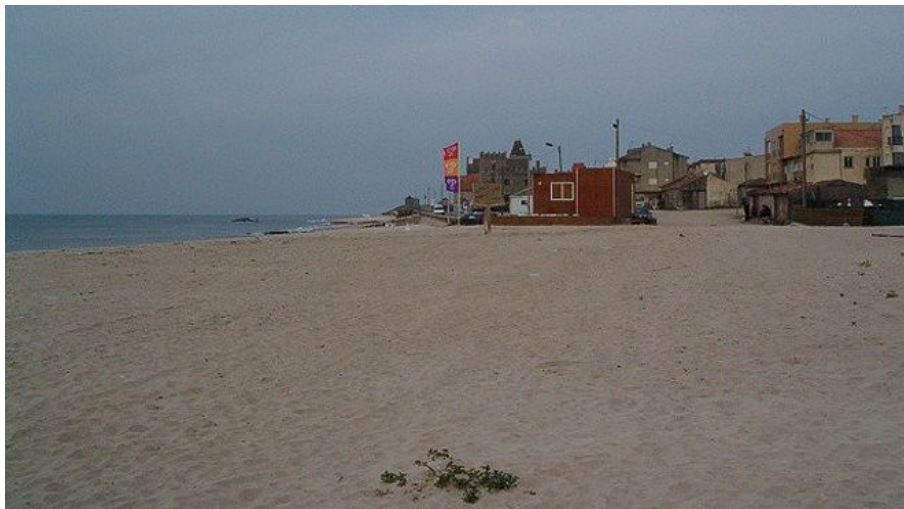


Photo: ABAE

Inserita all'interno dell'Area Paesaggistica Protetta del Litorale di Esposende, la Praia da Apúlia possiede un esteso arenile, circondato da dune che la proteggono dai venti più forti, e sulle quali si possono ancora ammirare gli antichi mulini a vento, oggi trasformati in case di vacanza.

Molto frequentata in estate, questa spiaggia è dotata di complete infrastrutture ed è raccomandata dai medici perché ricca di iodio. L'abbondanza di alghe è una delle sue caratteristiche più visibili ed è all'origine di una delle figure più pittoresche del litorale settentrionale, il "Sargaceiro da Apúlia", così chiamato perché si dedicava alla raccolta dei sargassi, le alghe appunto, utilizzate come fertilizzante nei campi agricoli dei dintorni.

### Contatti

Apúlia - Esposende

---

### Caratteristiche e Servizi

Parcheggio  
Bar  
Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-17 °C  
Ristorante  
Sicurezza o Sorveglianza  
Bandiera Blu  
Noleggio ombrelloni/cabine  
Docce  
Noleggio imbarcazioni da diporto

---

### Attività

Surf  
Immersioni  
Windsurf  
Bodyboard  
Vela

---

**Accessibilità**

Spiaggia di facile accesso

---