

---

# Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

---

## RIGUARDO A



A partire dalla città di Costa da Caparica ha inizio un esteso arenile che si prolunga, ininterrotto, per quasi 30 km fino a Fonte da Telha, in gran parte inserito nell'Area Paesaggistica Protetta della "Arriba Fóssil da Costa da Caparica". L'arenile è ripartito in tre grandi aree - "Terras da Costa", "Acácias" e "Medos" - che hanno tutte ricevuto la bandiera blu e all'interno delle quali si succedono numerosi lidi i quali, senza alcuna divisione naturale, assumono nomi diversi in funzione dei rispettivi concessionari o perché hanno un ingresso diverso a partire dalla strada principale.

Tutte le spiagge sono dotate di parcheggio e sono servite da un mezzo di trasporto molto caratteristico - il Transpraia - un piccolo trenino aperto che parte dalla città di Costa e termina a Fonte da Telha, fermandosi nelle diverse spiagge. Le spiagge, molto vaste, sono perfette per giocare a calcio e a pallavolo, o semplicemente per lunghe passeggiate. Il mare, di solito tranquillo e invitante, talvolta presenta onde più forti, adatte per praticare surf o bodyboard.

Tra le molte della costa, si possono citare la Praia da Morena e quella da Sereia, famose per la vivacità dei loro bar all'aperto, e ancora le spiagge do Castelo, do Rei e da Rainha, più adatte alle famiglie, e infine la Praia da Bela Vista, la prima a essere destinata al naturismo in tutto il Portogallo. Fonte de Telha, ultima fermata del Transpraia, è situata alla punta finale di questo lunghissimo arenile e possiede un'area di circa 2 km di lunghezza, protetta da una falesia alta quasi 70 metri, molto utilizzata per i decolli in parapendio.

Bandiera Blu 2017: Praia da Mata (Terras da Costa Sul), Praia da Sereia (Medos)

## Contatti

Costa de Caparica - Almada

---

## Caratteristiche e Servizi

Parcheggio

Bar

Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C

Ristorante

Sicurezza o Sorveglianza

Bandiera Blu

Noleggio ombrelloni/cabine

---

**Attività**

Surf

Immersioni

Windsurf

Bodyboard

---