

---

## Termas de Manteigas

---

### **RIGUARDO A**

È in piena Serra da Estrela, luogo mistico associato alle lotte di resistenza all'occupazione romana ai primordi della Storia del Portogallo, che sgorgano le sorgive delle Caldas de Manteigas.

La località, che ha assunto sempre maggiore importanza come luogo di turismo e riposo, si trova vicino alla città di Manteigas, nella Valle dello Zêzere, nel bellissimo scenario della più grande serra continentale portoghese.

### **Contatti**

Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

Telefono: +351 275 980 300

Fax: +351 275 980 340

E-mail: [inatel.manteigas@inatel.pt](mailto:inatel.manteigas@inatel.pt)

Website: <http://www.inatel.pt>

---

### **Caratteristiche e Servizi**

Tipo di acqua: Sulfurea, bicarbonata, sodica e fluorata.

pH dell'acqua: 9

Temperatura dell'acqua: 48

Disponibilità alloggio

Ristorante

---

### **Orario**

08.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

Stagione termale: Da 1 marzo a 31 novembre

---

### **Altre informazioni**

Attività Ricreative: tennis, circuito fitness e alpinismo.