

---

## Caldas de Monchique

---

### RIGUARDO A



Nella bella valle della Serra de Monchique, in una zona di vegetazione lussureggiante e incomparabile luminosità, questa stazione termale rappresenta un'inattesa oasi di tranquillità e un angolo realmente paradisiaco. Nel punto più alto della serra si innalza il picco della Foia da dove si può ammirare un paesaggio di grandi contrasti, oltre a una vista meravigliosa.

Un secolo prima di Cristo, le acque di Monchique erano già utilizzate per curare la fatica di corpo e mente dai romani, che le definivano 'acque sacre, come provano i numerosi e importanti ritrovamenti nella zona adiacente alle sorgenti.

E' un altro Algarve, avvolto in un ambiente di pace e distensione che vi procurerà un sacrosanto riposo.

Nelle vicinanze, Silves, antica capitale araba, merita un cenno particolare, proprio come Sagres, luogo che evoca l'epopea delle Scoperte e il suo grande mentore, l'Infante D. Henrique (Secoli XIV/XV).

### Contatti

Caldas de Monchique 8550-232 Monchique  
Telefono: +351 282 910 910  
Fax: +351 282 910 991  
E-mail: [spa@monchiquetermas.com](mailto:spa@monchiquetermas.com)  
Website: <http://www.monchiquetermas.com>

---

### Caratteristiche e Servizi

Tipo di acqua: Bicarbonata, sodica e fluorata  
pH dell'acqua: 7,6  
Temperatura dell'acqua: 31  
Disponibilità alloggio  
Ristorante

---

### Orario

Tutto l'anno: 10h00 / 18h00

Stagione termale: Tutto l'anno

---

**Altre informazioni**

Attività Ricreative: tennis, golf e caccia.