

---

## Reserva Natural do Paul de Arzila

---

### RIGUARDO A



### Reserva Natural do Paul de Arzila

La "Reserva Natural do Paul de Arzila" è stata creata per proteggere una zona acquitrinosa di rilevanza internazionale situata nella Ribeira de Cernache, vicino al fiume Mondego. L'area delimitata dalla riserva, che comprende parte del territorio municipale di Coimbra, Condeixa e Montemor-o-Velho, include le Valas dos Moinhos, do Meio e da Costa e un'area forestale.

Come indica il nome stesso, "Paul" (in portoghese, "palude"), si tratta di una zona che si contraddistingue per l'abbondanza di acqua, dando origine a una comunità vegetale molto diversificata che attira un gran numero di specie animali. Tra di esse, si distinguono alcuni uccelli come le anatre e taluni tipi di garze che qui nidificano, in particolare l'airone rosso, scelto come simbolo della Riserva.

Alcune specie di uccelli vivono permanentemente nella riserva, altre solo in alcune stagioni dell'anno, mentre altre ancora passano da Paul da Arzila con le loro rotte migratorie, trovandovi riparo e cibo.

Se avete un paio d'ore da dedicare alla visita della Riserva Naturale, contattate il "Centro de Interpretação" e seguite il percorso raccomandato, che ha una lunghezza di circa 3 km.

### Contatti

Website: <http://www.icnf.pt/portal/naturaclas/ap/r-nat/rmpa>

---

### Caratteristiche e Servizi

Itinerari segnalati

Area parco: 535 ha

Altezza: Máx - 88m; min - 6m

---