Parque Natural do Litoral Norte

RIGUARDO A

Parque Natural do Litoral Norte

Tra i fiumi ed il mare, il Parco Naturale del Litorale Nord si estende per circa 18 km., tra la foce del fiume Cávado e la Apúlia, in una successione di grandi dune bianche, spruzzate qua e là da una vegetazione bassa che contribuisce alla fissazione delle sabbie. Naturale barriera contro i venti marini che le modellano, le dune impediscono inoltre che il mare penetri nei terreni agricoli.

Per la delicatezza e l'armonia dei suoi colori, che al tramonto acquistano calde tonalità, questo è uno dei paesaggi più belli della costa portoghese. Perfettamente integrati nella natura, i tipici Mulini a Vento non macinano più cereali e vengono usati come case per le ferie estive.

Il Parco Naturale del Litorale Nord è una delle principali zone balenari del Nord del Portogallo, con spiagge quasi deserte lambite da acque trasparenti, ideali per lunghe passeggiate rigeneranti.

Per conoscere la totalità dell'area protetta, lasciate per un po' la zona costiera. Riempite i polmoni di aria pura nelle pinete di Ofir e proseguite a piedi lungo il percorso proposto per il Parco Naturale, seguendo la sponda del fiume Cávado, dove potrete avvistare uccelli migratori come la gazza reale, la rondine di mare, l'anatra reale o il gabbiano argentato.

I campi coltivati che si avvistano hanno la particolarità di essere fertilizzati con il sargasso, l'alga che il mare porta sulle spiagge. Ed infatti la raccolta del sargasso è stata durante molto tempo l'attività tradizionale che occupava gli uomini di questa zona. Per tale motivo il "Sargaceiro da Apúlia" è uno dei personaggi più blasonati del folklore regionale.

Contatti

Website: http://www.icnf.pt/portal/naturaclas/ap/p-nat/pnln

Caratteristiche e Servizi

Itinerari segnalati
Area parco: 440 ha
Altezza: Máx - 20m; min - 0m

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com