

## Reserva Natural das Berlengas

### RIGUARDO A



Di fronte a Peniche, a circa 10 km, l'arcipelago delle Berlengas è un avamposto della Natura a uno stato ancora quasi selvaggio. Costituito da tre gruppi di isolotti " Estelas, Farilhões e l'isola di Berlenga " conserva una vegetazione locale lussureggiante con specie uniche, quali l'Armeria berlegensis e l'Herniaria berlengiana, i cui nomi ne evidenziano perfettamente l'origine.

Numerose specie di uccelli trovano qui un rifugio ideale per nidificare o per fare una sosta durante i lunghi viaggi migratori. La presenza più importante è senza dubbio quella dei gabbiani, che si trovano ovunque. Si avvistano inoltre specie a rischio di estinzione, come l'uria, passeriforme simile a un piccolo pinguino, scelto come simbolo della riserva. L'area protetta comprende anche un'importante riserva marina di 985 ettari, la cui fauna è molto diversificata.

Berlenga, l'isola maggiore, è l'unica abitata durante tutto l'anno, ma solo per assicurare i servizi indispensabili, ovvero il funzionamento del Faro e la vigilanza della Riserva, dato che l'isolamento giunge a essere assoluto. Tra i mesi di maggio e ottobre, un servizio di trasporto marittimo giornaliero da Peniche assicura il collegamento con l'isola. Se non trovate un orario conveniente per voi, o desiderate visitare l'isola in un altro momento dell'anno, potete raggiungerla con piccole imbarcazioni, sempre che le condizioni del mare lo consentano.

Con una capacità massima limitata a 350 persone, Berlenga è l'isola ideale per chi cerca la tranquillità, lontano dalla confusione. Per visitarla, potete seguire i sentieri, da percorrere a piedi, che conducono alle Grotte, alla Fortezza di São João Baptista o semplicemente a luoghi ideali per ammirare paesaggi meravigliosi.

### Contatti

#### Sede:

Av<sup>a</sup>. Mariano Calado, 55 - 2520-224 PENICHE  
Tel.: +351 262 787 910 - Fax: +351 262 787 930  
E-mail: [rnb@icnf.pt](mailto:rnb@icnf.pt)

#### Delegazione:

Ilha da Berlenga - Casa Varella-Cid  
Tel: +351 262 750 405

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/18>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/18>

---

### **Caratteristiche e Servizi**

Itinerari segnalati

Area parco: 9.560 ha.

Altezza: Máx - 94m; min - 0m; Profundidade máx: 555m

Disponibilità alloggio

---