

## Parque Nacional da Peneda-Gerês

### RIGUARDO A



All'estremità nord-orientale del Portogallo, tra l'Alto Minho e il Trás-os-Montes, la Serra da Peneda costituisce, insieme alla Serra do Gerês, l'unica area protetta portoghese dichiarata Parco Nazionale. È un mondo a parte, dove l'attività umana si integra armoniosamente con la Natura, preservando valori e tradizioni antichissimi, ben radicati nei villaggi comunitari di Pitões das Júnias e Tourém.

La rigogliosa vegetazione che copre la Serra, declinata in tutte le tonalità di verde, comprende una foresta di agrifoglio, unica a livello nazionale, e specie endemiche come il giglio del Gerês, che rallegra i campi con le sue sfumature azzurre e violette. Il territorio, particolarmente montuoso, è attraversato da fiumi e torrenti che scorrono rapidi, precipitando in cascate e ritrovando la pace nei laghi di sbarramento come i bacini di Caniçada, Vilarinho das Furnas o Portela do Homem, creando paesaggi meravigliosi.

Osservate con attenzione: potreste essere tanto fortunati da avvistare un capriolo (simbolo del Parco), o il suo predatore, il lupo iberico. Più comune è il cavallo garrano, una razza equina selvaggia di piccole dimensioni che corre liberamente sui monti. Probabilmente, vi imatterete anche in bovini di razza barroza e in cani di Castro Laboreiro, dal mantello scuro, che sorvegliano le greggi al ritmo delle stagioni spostandosi tra i villaggi estivi (brandas) e quelli invernali (inverneiras).

Se invece preferite attività più energiche, non vi mancheranno certo le opportunità, grazie alla possibilità di praticare attività quali il canyoning o il canottaggio. Se volete solo fare qualche passeggiata, seguite il tracciato sinuoso e ben conservato della Geira romana, la via romana, ammirandone le pietre miliari che risalgono a quasi duemila anni fa, oppure scegliete altri percorsi che vi permetteranno di ammirare dolmen, castelli medievali, monasteri e santuari, perfettamente integrati nel paesaggio.

### Contatti

#### Sede:

Av. António Macedo - 4704-538 BRAGA  
Tel.: +351 253 203 480 - Fax: +351 253 613 169  
E-mail: [pnp@icnf.pt](mailto:pnp@icnf.pt)

#### Centro Prenotazioni:

Largo da Misericórdia, 10 - 4980-613 PONTE DA BARCA

---

Tel.: +351 258 452 250 - Fax: +351 258 452 450  
E-mail: geral@adere-pg.pt; reservas@adere-pg.pt

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/1>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/1>

---

### **Caratteristiche e Servizi**

Itinerari segnalati  
Area parco: 70.290 ha  
Altezza: Máx: 1.545m; min - 140m  
Disponibilità alloggio  
Visite Guidate

---

### **Altre informazioni**

#### **PAN Park**

Il Parque Nacional da Peneda Gerês è oggi un PAN Park. La certificazione è stata attribuita a soli 11 parchi europei di dimensioni non inferiori a 20.000 ettari, in cui la zona esente da intervento umano (la cosiddetta "wilderness area") si estenda per almeno 10.000 ettari, dove fauna e flora possono svilupparsi liberamente.

I parchi certificati devono promuovere una strategia di turismo sostenibile, attraverso l'applicazione di mezzi di tutela della natura e della biodiversità, di una politica di gestione dei visitatori e della certificazione degli operatori turistici.