

Parque Natural da Serra da Estrela

RIGUARDO A



Il “Parque Natural da Serra da Estrela” è l’area protetta portoghese di maggiore estensione ed è situato nella zona montuosa centrale, su un altipiano di notevole altezza rivolto a nordest, profondamente segnato dalle vallate dei fiumi e dei torrenti che nascono proprio su queste montagne, come il Mondego e lo Zêzere.

Il paesaggio è caratterizzato da numerose rocce, massi e dirupi, alcuni dei quali assumono forme che hanno dato origine a denominazioni popolari come “Testa di vecchia” e “Orci” (grosso, magro e raso), che potrete ammirare seguendo i diversi sentieri del parco.

Essendo il punto più elevato del Portogallo continentale, il parco è uno dei luoghi dove la pioggia cade con maggiore abbondanza e dove la neve appare frequentemente, e dove è quindi possibile praticare numerosi sport invernali.

Il simbolo scelto per questo Parco Naturale è il “Cristallo di ghiaccio”, che allude alle caratteristiche climatiche e all’origine glaciale di questa catena montuosa, di cui sono ottimi esempi le valli dello Zêzere e di Unhais, le grotte e i quasi 25 laghi naturali.

Grandi greggi di pecore si alimentano nelle vaste aree di pascolo, guardati a vista dai cani della Serra da Estrela, razza canina possente e particolarmente resistente al freddo. Il latte di pecora dà origine al prodotto più caratteristico della regione, il famoso Queijo da Serra, formaggio fabbricato artigianalmente secondo tecniche ancestrali che utilizzano il fiore di cardo come caglio. Ricordate di assaggiare questo formaggio cremoso, di colore giallognolo, tra due fette di pane locale. Se pensate di portarne un po’ con voi, lo troverete in vendita in qualunque epoca dell’anno, ma nei mesi di febbraio e marzo l’offerta è più diversificata, nelle fiere che si tengono in numerose località della regione.

Contatti

Sede:

Rua 1ª de Maio, 2 - 6260-101 MANTEIGAS
Tel.: +351 275 980 060/1 - Fax: +351 275 980 069
E-mail: pnse@icnf.pt

Delegazioni:

- Praça da República, 27 - 6270 SEIA

Tel.: +351 238 310 440 - Fax: +351 238 310 441

- Casa da Torre - Rua dos Bombeiros Voluntários, 8 - 6290 GOUVEIA
Tel.: +351 238 492 411 - Fax: +351 238 494 183

- Rua D. Sancho I, nº 3 - 6300 GUARDA
Tel: +351 271 225 454

Website: <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/6>
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/6>

Caratteristiche e Servizi

Itinerari segnalati

Area parco: 101.060 ha.

Altezza: Máx - 1.993m; min - 300m

Disponibilità alloggio
