

---

## Lisboa Regione

---

### RIGUARDO A



### Lisboa Regione

Lisbona è la capitale del Portogallo e il centro di una regione che presenta molteplici aspetti che vanno incontro a gusti e sensibilità diverse.

In una città che ha accolto, lungo il tempo, molte e diversificate culture provenienti da terre lontane, ancora oggi si sente l'atmosfera paesana nei quartieri storici. Percorrendo le vie squadrate del centro, la Baixa pombalina, si arriva alla Praça do Comércio che si affaccia sul Tago e, proseguendo lungo il fiume, si vedono alcuni dei luoghi più belli della città: la zona di Belém, con monumenti classificati Patrimonio Mondiale, quartieri medievali, e anche le aree urbane dedicate allo svago e al divertimento più recenti o moderne come il Parque das Nações.

Continuando a seguire la foce del fiume si comincia a capire perché molti dicono che Lisbona è il centro di un vasto resort. Lungo la strada che costeggia il fiume vediamo spiagge e località balneari, dove accanto alle ville e agli alberghi dei primi del novecento ci sono marine, terrazze panoramiche e eccellenti campi da golf. Lungo il litorale troviamo poi spiagge rinomate in tutto il mondo per la pratica del surf, ma anche gli splendidi palazzi che fanno parte del paesaggio culturale di Sintra, classificato Patrimonio Mondiale.

Sia a nord sia a sud di Lisbona, la grande varietà di paesaggi e di patrimonio architettonico si trova sempre a breve distanza. Le spiagge, i parchi naturali, gli itinerari culturali e l'offerta di sistemazione per ogni gusto, fanno della regione di Lisbona un luogo impossibile da evitare in un viaggio in Portogallo.

Il fado, un'altra espressione dello spirito portoghese classificata Patrimonio Mondiale, si può ascoltare, la sera, in una casa de fados o nei quartieri popolari. Nei numerosi music bar e discoteche, sempre affollati, la musica va dal reggae alla musica africana, new wave, indie o elettronica. Con tanti generi di musica e con ambienti così eterogenei, ci sono sempre ottimi motivi per bere qualcosa e ballare tutta la notte.

Turismo de Lisboa - Visitors & Convention Bureau  
Tel. +351 21 031 27 00 / Fax. +351 21 031 28 99  
E-mail [atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)  
Website <http://www.visitlisboa.com>

---

### PER SAPERNE DI PIÙ

Turismo de Lisboa - Visitors & Convention Bureau  
Tel. +351 21 031 27 00 / Fax. +351 21 031 28 99

E-mail [atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)

Website <http://www.visitlisboa.com>

Facebook [www.facebook.com/visitlisboa](http://www.facebook.com/visitlisboa)

Youtube [www.youtube.com/visitlisboa](http://www.youtube.com/visitlisboa)

Pinterest <http://pinterest.com/visitlisboa>