Algarve

RIGUARDO A

Algarve

In questa regione, nel XVº secolo è iniziata l'epopea marittima che ha portato i portoghesi all'incontro di altri popoli e culture ... ed è in Algarve che accogliamo la maggior parte dei turisti che ci visitano, con cordialità, simpatia e con il sole che brilla durante tutto l'anno!

E anche con splendide spiagge: lunghe distese di sabbia, protette da alte falesie dai riflessi dorati, o isole quasi deserte, che segnano il confine fra la laguna di Ria Formosa e il mare, oppure piccole insenature, racchiuse fra le rocce. L'oceano, che sfoggia tutte le tonalità di azzurro, invita a lunghi bagni e a praticare sport nautici.

Poi c'è l'entroterra, dove la gente vive in armonia con la natura e conserva tradizioni che ama condividere con chi la visita, e ci sono le città: Silves, che conserva vestigia del passato arabo, Lagos, che ricorda l'epoca delle Scoperte, mentre le più cosmopolite Portimão e Albufeira offrono svago e divertimento di giorno e di notte; Tavira, un'autentica vetrina dell'architettura tradizionale, e infine Faro, la porta d'entrata della regione, il cui bellissimo centro storico va visitato con calma.

Chi vuole rilassarsi trova vari tipi di trattamento nei centri benessere e di talassoterapia o nelle terme di Monchique, mentre per fare dell'esercizio fisico e divertirsi ci sono i numerosi campi da golf, che vantano premi internazionali. Grande è la varietà di sistemazioni, fra alberghi, villaggi turistici, e resort si può scegliere un alloggio semplice o lussuoso, sicuri di essere accolti ovunque con genuina ospitalità.

Una bella idea per conoscere la regione è percorrere a piedi o in bicicletta gli itinerari come la Via Algarviana, nella zona centrale, o la Rota Vicentina lungo uno dei litorali meglio conservati d' Europa. Per osservare la fauna e la flora vale la pena anche di fare una gita in barca.

Nella gastronomia si segnalano il pesce fresco e i frutti di mare, che vengono preparati alla griglia o in saporite zuppe. Specialità squisite che si assaporano sia nelle trattorie sulla spiaggia, sia nei ristoranti raffinati che vantano stelle Michelin, nei quali rinomati chef propongono nuove interpretazioni della gastronomia tradizionale. Sono tutte esperienze da non perdere quando si viaggia in Algarve.

ATA - Associação Turismo do Algarve
Tel. +351 289 800 403 * Fax +351 289 800 466
E-mail ata@atalgarve.pt
Website http://www.visitalgarve.pt ; www.algarvepromotion.pt

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

PER SAPERNE DI Più

ATA - Associação Turismo do Algarve
Tel. +351 289 800 403 * Fax +351 289 800 466
E-mail ata@atalgarve.pt
Website http://www.visitalgarve.pt ; www.algarvepromotion.pt
Facebook www.facebook.com/algarvetourism Twitter twitter.com/algarvetourism_ Instagram instagram.com/algarvetourism/ Pinterest www.pinterest.com/algarvetourism/ Youtube www.youtube.com/user/algarvepromotionGoogle+ plus.google.com

Região de Turismo do Algarve
Tel.: +351 289 800 400 * Fax: +351 289 800 489
E-mail: turismodoalgarve@turismodoalgarve.pt
Website www.turismodoalgarve.pt; www.visitalgarve.pt

Blog http://blog.turismodoalgarve.pt
Facebook www.facebook.com/VisitAlgarve
Twitter http://twitter.com/turismo_algarve
Youtube www.youtube.com/turismodoalgarve

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com