

---

# Spiagge

---

## Lisboa Regione

---

### Sesimbra

#### **Praia do Meco ou do Moinho de Baixo**

**Indirizzo:** Meco - Sesimbra

**Caratteristiche e Servizi:**

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C):

17-19 °C; Ristorante; Naturismo; Sicurezza o Sorveglianza;

Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

**Attività:**

Surf; Bodyboard;

**Accessibilità:**

Spiaggia di facile accesso;

Vicina al villaggio di Meco, da cui ha preso il nome con la quale è conosciuta, la Praia do Moinho de Baixo è stata una delle prime a riservare una zona debitamente segnalata e assegnata per la pratica del naturismo, in un'area che si estende (...)