

---

## Terme, Centri benessere e Talassoterapia

---

### Alentejo

---

#### Fronteira

**Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide**

Indirizzo: Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide

Telefono: +351 245 634 206 Fax: +351 245 634 444

E-mail: [jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt](mailto:jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt) Website: <http://www.jf-cabecodevide.pt>

#### Nisa

**Termas da Fadagosa de Nisa**

Indirizzo: Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

Telefono: +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 Fax: +351 245 799 059

E-mail: [ternisa@gmail.com](mailto:ternisa@gmail.com) Website: <http://www.termasdenisa.pt>

### Algarve

---

#### Albufeira

**Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa**

Indirizzo: Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

Telefono: +351 289 540 060 Fax: +351 289 540 061

E-mail: [spa.hc@realbellavista.com](mailto:spa.hc@realbellavista.com) Website: <http://www.realspaandthalasso.com>

**Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa**

Indirizzo: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

Telefono: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001

E-mail: [spa.grse@grandereal.com](mailto:spa.grse@grandereal.com) Website: <http://www.realspaandthalasso.com>

#### Lagoa

**Vilalara Thalassa Resort**

Indirizzo: Praia das Gaivotas, Alporchinhas, Porches 8400-450 Lagoa

Telefono: +351 282 320 000 Fax: +351 282 320 077

E-mail: [reservas@vilalararesort.com](mailto:reservas@vilalararesort.com) Website: <http://www.vilalararesort.com>

## Monchique

### Caldas de Monchique

Indirizzo: Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

Telefono: +351 282 910 910 Fax: +351 282 910 991

E-mail: [spa@monchiquetermas.com](mailto:spa@monchiquetermas.com) Website:

<http://www.monchiquetermas.com>

## Olhão

### Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

Indirizzo: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

Telefono: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301

E-mail: [spa@realmarina.com](mailto:spa@realmarina.com) Website:

<http://www.realspaandthalasso.com>

## Portimão

### Prainha Clube

Indirizzo: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Telefono: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

E-mail: [thalgoprainhahealthclub@gmail.com](mailto:thalgoprainhahealthclub@gmail.com) Website:

<http://www.prainha.net>

## Vilamoura

### Vila Sol World-Class Spa

Indirizzo: Morgadinhos - Vilamoura

Telefono: +351 289 300 550 Fax: +351 289 300 566

E-mail: [spa@vilasol.pt](mailto:spa@vilasol.pt) Website: <http://www.vilasol.pt>

## Azorre

---

## Ilha da Graciosa

### Termas do Carapacho

Indirizzo: Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes

Carapacho 9880-152 Santa Cruz da Graciosa

Telefono: +51 295 730 505

E-mail: [termas.carapacho@graciosahotel.com](mailto:termas.carapacho@graciosahotel.com) Website:

<http://www.graciosahotel.com>

## **Ilha de São Miguel**

### **Termas das Furnas**

**Indirizzo:** Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022  
Povoação / São Miguel  
**Telefono:** +351 296 549 000 Fax: +351 296 549 001  
**E-mail:** reservas@furnasspahotel.com **Website:**  
<http://www.furnasspahotel.com>

## **Centro de Portugal**

---

### **Aguiar da Beira**

#### **Caldas da Cavaca**

**Indirizzo:** Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira /  
Guarda  
**Telefono:** +351 232 680 192 / 232 689 102 Fax: +351  
232 688 894  
**E-mail:** geral@caldasdacavaca.pt **Website:**  
<http://www.caldasdacavaca.pt>

### **Almeida**

#### **Termas de Almeida Fonte Santa**

**Indirizzo:** Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida / Guarda  
**Telefono:** +351 271 571 123 / +351 271 571 080 Fax:  
+351 271 571 081  
**E-mail:** geral@almeidamunicipia.pt **Website:**  
<http://www.almeidamunicipia.pt>

### **Caldas da Rainha**

#### **Termas das Caldas da Rainha**

**Indirizzo:** Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro  
Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona  
Leonor 2500-176 Caldas da Rainha  
**Telefono:** +351 262 830 379 Fax: +351 262 880 579  
**E-mail:** termas@cm-caldas-rainha.pt **Website:**  
<http://www.chcrainha.min-saude.pt>

### **Castro Daire**

#### **Termas do Carvalhal**

**Indirizzo:** Rua do Balneário - Termas do Carvalhal  
3600-398 Mamouros (Viseu)  
**Telefono:** +351 232 382 342 - 232 315 881 Fax: +351  
232 315 882  
**E-mail:** geral@termasdocarvalhal.com **Website:**  
<http://www.termasdocarvalhal.com>

## Covilhã

### **Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra**

**Indirizzo:** Avenida das Termas - Unhais da Serra  
6200-999 Covilhã

**Telefono:** +351 275 970 030 **Fax:** +351 275 970 038

**E-mail:** geral@aquadome.com.pt **Website:**  
<http://www.h2otel.com.pt>

## Curia

### **Termas da Curia**

**Indirizzo:** Curia 3780-541 Tamengos

**Telefono:** +351 231 519 825

**E-mail:** termas@termasdacuria.com;  
reservas@termasdacuria.com **Website:**  
<http://www.termasdacuria.com>

## Guarda

### **Termas de Longroiva**

**Indirizzo:** Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

**Telefono:** +351 279 849 230 **Fax:** +351 279 849 235

**E-mail:** geral@termasdelongroiva.com.pt **Website:**  
<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

## Lourinhã

### **Termas do Vimeiro**

**Indirizzo:** Rua da Ribeira 2560- 084 Maceira / Torres  
Vedras

**Telefono:** +351 261 980 800 **Fax:** +351 261 984 621

**E-mail:** termasvimeiro@ohotelsandresorts.com **Website:**  
<http://www.ohotelsandresorts.com>

## Luso

### **Termas do Luso**

**Indirizzo:** Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso

**Telefono:** +351 231 937 910

**E-mail:** geral@termasdeluso.pt **Website:**  
<http://www.termasdeluso.pt>

## Mação

### Termas da Ladeira de Envendos

Indirizzo: Envendos 6120-019 Envendos (Mação)  
Telefono: +351 276 990 900 Fax: +351 276 907 359  
E-mail: [termas@unicer.pt](mailto:termas@unicer.pt)

## Mangualde

### Termas de Alcafache

Indirizzo: Rua do Balneário 3530-029 Alcafache  
Telefono: +351 232 479 797 / 96 27 95 733 Fax: +351 232 471 296  
E-mail: [geral@termasdealcafache.pt](mailto:geral@termasdealcafache.pt) Website:  
<http://www.termasdealcafache.pt>

## Manteigas

### Termas de Manteigas

Indirizzo: Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas  
Telefono: +351 275 980 300 Fax: +351 275 980 340  
E-mail: [inatel.manteigas@inatel.pt](mailto:inatel.manteigas@inatel.pt) Website:  
<http://www.inatel.pt>

## Monfortinho

### Termas de Monfortinho

Indirizzo: Monfortinho 6060-072 Monfortinho  
Telefono: +351 277 430 400 Fax: +351 277 430 409  
E-mail: [termas.monfortinho@monfortur.pt](mailto:termas.monfortinho@monfortur.pt) Website:  
<http://www.monfortur.pt>

## Monte Real

### Termas de Monte Real

Indirizzo: Rua de Leiria 2426-909 Monte Real  
Telefono: +351 244 619 020 Fax: +351 244 619 029  
E-mail: [balneario@termasdemontereal.pt](mailto:balneario@termasdemontereal.pt); [geral@termasdemontereal.pt](mailto:geral@termasdemontereal.pt) Website: <http://www.termasdemontereal.pt>

## Nelas

### Caldas da Felgueira

Indirizzo: Av. António Marques - Caldas da Felgueira  
3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)  
Telefono: +351 232 945 000 Fax: +351 232 945 002  
E-mail: [termas@termasdafelgueira.pt](mailto:termas@termasdafelgueira.pt) Website:  
<http://www.termasdafelgueira.pt>

## Sabugal

### Termas do Cró

Indirizzo: Praça da República 6324-007 Sabugal

Telefono: +351 271 581 818 Fax: +351 271 581 818

E-mail: [termas.cro@cm-sabugal.pt](mailto:termas.cro@cm-sabugal.pt) Website:  
<http://www.cm-sabugal.pt>

## São Pedro do Sul

### Termas de São Pedro do Sul

Indirizzo: Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea

Telefono: +351 232 720 300 Fax: +351 236 712 152

E-mail: [geral@termas-spsul.com](mailto:geral@termas-spsul.com) Website:  
<http://www.termas-spsul.com>

## Tondela

### Termas de Sangemil

Indirizzo: Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu

Telefono: +351 232 672 460 Fax: +351 232 672 445

E-mail: [termasdesangemil@tondelviva.pt](mailto:termasdesangemil@tondelviva.pt) Website:  
<http://termasdesangemil.tondelviva.pt>

## Lisboa Regione

---

## Costa de Caparica

### SPA Thalasso Caparica

Indirizzo: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

Telefono: +351 212 905 655 Fax: +351 212 912 657

E-mail: [geral@thalassocaparica.com](mailto:geral@thalassocaparica.com) Website: <http://www.thalassocaparica.com>; <https://www.facebook.com/thalassocaparica>; <https://www.instagram.com/thalasso.caparica>; <http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

## Estoril

### Termas do Estoril

Indirizzo: Av Portugal 2765-272 Estoril

Telefono: +351 214 658 610 Fax: +351 414 665 512

E-mail: [geral@termasdoestoril.pt](mailto:geral@termasdoestoril.pt) Website:  
<http://www.termasdoestoril.pt>

## Madeira

---

## Funchal

### CS Atlantic Club - Sea SPA

Indirizzo: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Telefono: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701

E-mail: [info@madeira.vidamarresorts.com](mailto:info@madeira.vidamarresorts.com) Website:  
<http://www.vidamarresorts.com>

## Ilha de Porto Santo

### Hotel Thalasso Vila Baleira

Indirizzo: Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo

Telefono: +351 291 980 890 Fax: +351 291 980 801

E-mail: [talasso@ferpinta.pt](mailto:talasso@ferpinta.pt) Website:  
<http://www.vilabaleira.com>

## Porto e il Nord

---

## Amares

### Termas de Caldelas

Indirizzo: Caldelas 4720-263 Amares

Telefono: +351 253 360 160 Fax: +351 253 361 136

E-mail: [mail@termasdecaldelas.com](mailto:mail@termasdecaldelas.com) Website:  
<http://www.termasdecaldelas.com>

## Boticas

### Caldas Santas de Carvalhelhos

Indirizzo: Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460

Carvalhelhos / Boticas

Telefono: +351 276 410 300 Fax: +351 276 410 301

E-mail: [carvalhelhos@mail.telepac.pt](mailto:carvalhelhos@mail.telepac.pt) Website:  
<http://www.carvalhelhos.pt>

## Chaves

### Chaves - Termas & Spa

Indirizzo: Largo das Caldas 5400-534 Chaves

Telefono: +351 276 332 445 / 6 Fax: +351 276 332 447

E-mail: [geral.termas@chaves.pt](mailto:geral.termas@chaves.pt) Website:  
<http://www.termasdechaves.com>

## Espinho

### Balneário Marinho Municipal

Indirizzo: Rua 6 4500 Espinho

Telefono: +351 227 344 179 Fax: +351 227 31 1053

E-mail: [cmesolariaoatlantico@mail.telepac.pt](mailto:cmesolariaoatlantico@mail.telepac.pt) Website: <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/>; <http://portal.cm-espinho.pt/>

## Guimarães

### Caldas das Taipas

Indirizzo: Lg. das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

Telefono: +351 253 577 898 Fax: +351 253 577 890

E-mail: [geral@taipasturitermas.pt](mailto:geral@taipasturitermas.pt) Website: <http://www.taipasturitermas.pt>

## Monção

### Termas de Monção

Indirizzo: Av das Caldas 4795-405 Monção

Telefono: +351 251 648 367 Fax: +351 251 648 367

E-mail: [tesalmoncao@tesal.com](mailto:tesalmoncao@tesal.com) Website: <http://www.tesal.com>

## Murça

### Caldas de Carlão

Indirizzo: Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

Telefono: +351 259 549 147 Fax: +351 259 657 393

E-mail: [caldasdecarlao@caldasdecarlao.com](mailto:caldasdecarlao@caldasdecarlao.com) Website: <http://www.caldasdecarlao.com>

## Penafiel

### Termas de Entre-os-Rios

Indirizzo: Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

Telefono: +351 255 616 059 Fax: +351 255 615 170

E-mail: [inatel.erios@inatel.pt](mailto:inatel.erios@inatel.pt) Website: <http://www.inatel.pt>

### Termas de São Vicente

Indirizzo: Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

Telefono: +351 255 617 080 / 964 941 987 Fax: +351 255 617 089

E-mail: [termas@termas-svicente.pt](mailto:termas@termas-svicente.pt)

## Resende



---

**Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda**

**Indirizzo:** Caldas de Aregos 4660-013 Resende  
**Telefono:** +351 254 875 259 Fax: +351 254 875 825  
**E-mail:** geral@termas-caldasdearegos.com **Website:**  
<http://www.termas-caldasdearegos.com>

**Santa Maria da Feira****Termas de São Jorge**

**Indirizzo:** Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge  
**Telefono:** +351 256 910 360 Fax: +351 256 910 369  
**E-mail:** info@termas-sjorge.com **Website:**  
<http://www.termas-sjorge.com>

**Santo Tirso****Caldas da Saúde**

**Indirizzo:** Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)  
**Telefono:** +351 252 861 763 Fax: +351 252 861 764  
**E-mail:** termas@caldas-da-saude.pt **Website:**  
<http://www.caldas-da-saude.pt>

**Terras de Bouro****Termas do Gerês**

**Indirizzo:** Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês  
**Telefono:** +351 253 391 113 Fax: +351 253 391 184  
**E-mail:** info@TermasdoGeres.pt **Website:**  
<http://www.TermasdoGeres.pt>

**Vidago****Termas de Vidago**

**Indirizzo:** Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real  
**Telefono:** +351 276 990 970 Fax: +351 276 100 297  
**E-mail:** spareservations@vidagopalace.com **Website:**  
<http://www.vidagopalace.com>

**Vila Pouca de Aguiar****Termas de Pedras Salgadas**

**Indirizzo:** Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar  
**Telefono:** +351 932 640 521  
**E-mail:** pedras@unicer.pt **Website:**  
<http://www.aguadapedras.com>

## Vizela

### Caldas de Vizela

Indirizzo: Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

Telefono: +351 351 253 480 360 Fax: +351 253 480 361

E-mail: [termas@termasdevizela.com](mailto:termas@termasdevizela.com) Website:

<http://www.termasdevizela.com>