
Spiagge

Alentejo

Grândola

Praia do Carvalhal

Indirizzo: Lagoa Formosa - Grândola

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Facilmente accessibile mediante una strada asfaltata, in mezzo a bei paesaggi in cui le pinete si succedono alle risaie, la Praia do Carvalhal è un grandissimo arenile circondato da dune e bagnato da un mare tranquillo. La spiaggia, dotata di (...)

Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

Indirizzo: Santiago do Cacém

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

In prossimità della Lagoa de Santo André, all'interno della Riserva Naturale, la Praia da Costa de Santo André è un lungo arenile bagnato tanto dall'Oceano Atlantico quanto dalle tranquille acque del bacino. Circondata da dune dorate, questa (...)

Sines

Praia Vasco da Gama

Indirizzo: Sines

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Integrata nel tessuto urbano della città di Sines e testimone di uno dei principali eventi della sua storia, la Praia Vasco da Gama si sviluppa intorno a una baia riparata, bagnata da un mare quasi

privo di onde, perfetto per il windsurf e la vela. (...)

Tróia

Praia de Troia-Galé

Indirizzo: Troia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

In concessione al complesso turistico di Troia, Praia de Troia-Galé è la spiaggia più distante dalle abitazioni e forse per questo motivo è meno affollata delle altre. Dalla lunga distesa di sabbia, bagnata da un mare calmo, si ammirano vedute (...)

Algarve

Albufeira

Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Sullo sfondo di una lunga falesia che si tinge di tonalità rossastre, ramate o dorate e raggiunge il suo momento di massima bellezza all'imbrunire, l'immenso arenile che si estende per diversi chilometri tra Olhos de Água e Vilamoura ha diverse (...)

Praia de Santa Eulália

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Incantevole, tra le falesie dorate ricoperte dai pini e da una zona adibita a giardino, la Praia de Santa Eulália è una delle più belle e curate dell'Algarve. Accanto alla spiaggia un complesso ricreativo fornisce le infrastrutture di servizio, (...)

Praia do Evaristo

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Praia da Oura

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Vicinissima ad Albufeira, al centro di una delle zone più vivaci dell'Algarve, la Praia da Oura offre condizioni ottimali per trascorrere piacevoli vacanze in riva al mare. Le sue acque tranquille invitano al relax o alla pratica di sport nautici (...)

Praia de São Rafael

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

La Praia de São Rafael, che deve il suo nome allo stabilimento turistico omonimo, è incastonata tra le falesie, con un arenile punteggiato qua e là da scogli isolati che emergono anche dal mare, dandole un'aria molto pittoresca. Dotata di (...)

Praia do Túnel ou Peneco

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Molto piccola e inserita tra frastagliate falesie, la Praia do Evaristo deve il suo nome al famoso ristorante qui ubicato.

Accessibile dal paesino di Galé, la spiaggia offre condizioni ottimali per i villeggianti, tra i quali si riconoscono molti (...)

Praia dos Aveiros

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

L'accogliente Praia dos Aveiros, il cui piccolo arenile si insinua tra le falesie, offre ottime condizioni per le immersioni. Vicina alla Praia da Oura, il grande centro di animazione della zona, la Praia dos Aveiros è accessibile mediante una (...)

Praia Maria Luísa

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Accessibile dal borgo di Olhos de Água o dal complesso di Quinta da Balaia, Praia Maria Luísa è circondata da falesie di tonalità che vanno dall'ocra al dorato, in piacevole contrasto con l'azzurro del mare. La spiaggia è dotata di (...)

Castro Marim

Praia Verde

Indirizzo: Castro Marim

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 22-24 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

In un immenso arenile piatto, di cui non si vede la fine, sia che si guardi verso oriente sia verso occidente, Praia Verde è l'immagine della tranquillità. Il mare calmo e le gradevoli temperature di acqua e aria completano il quadro, delineando lo (...)

Spiaggia di facile accesso;

Accessibile mediante un tunnel dal centro della città, la Praia do Peneco o do Túnel, è situata all'esteso arenile di fronte ad Albufeira. Sull'estremità occidentale di questa spiaggia, un gradevole lungomare pedonale dà la possibilità di (...)

Praia dos Pescadores

Indirizzo: Albufeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Ubicata al centro dell'esteso arenile di fronte ad Albufeira, la Praia dos Pescadores conserva la pittoresca atmosfera conferitagli dalle variopinte barche da pesca artigianali che normalmente sono allineate lungo la punta orientale. Direttamente e (...)

Faro

Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta

Indirizzo: Ria Formosa - Faro

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-24 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Vela;

Il punto più meridionale del Portogallo, l'Ilha da Barreta o Ilha Deserta è una delle isole-barriera del Parco Naturale della Ria Formosa, che separano l'acquitrino dal mare. La spiaggia è accessibile solo in barca (da giugno a settembre), da (...)

Lagoa

Praia da Senhora da Rocha

Indirizzo: Porches - Lagoa

Caratteristiche e Servizi:

Parcheeggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Incastonata tra alte falesie, la Praia da Senhora da Rocha è un piccolo arenile bagnato da acque limpide e tranquille, ideale per bagnarsi o per belle escursioni in barca lungo la costa, alla scoperta delle grotte dei dintorni. A occidente, la (...)

Lagos

Meia Praia

Indirizzo: Lagos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheeggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Meia Praia, una delle spiagge più conosciute della zona di Lagos, possiede un esteso arenile che si prolunga per circa 5 km tra il Porto e la Ria de Alvor, e che nella sua parte orientale prende il nome di Praia de São Roque.

Ubicata nelle (...)

Praia do Vale do Olival - Alporchinhas

Indirizzo: Alporchinhas - Porches - Lagoa

Caratteristiche e Servizi:

Parcheeggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 22; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Situata nell'estremità occidentale di Praia de Armação de Pera, Praia de Vale do Olival è una spiaggia accogliente, riparata da rocce scolpite dalle onde e dal vento. Sulla falesia che la contorna c'è un sentiero, da cui si ammirano (...)

Praia de Dona Ana

Indirizzo: Lagos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheeggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Riparato da alte falesie, l'arenile di Praia de Dona Ana, bagnato da un mare cristallino e tranquillo, è una delle immagini più note delle spiagge della regione. Gli scogli, molto frastagliati, emergono dal mare o punteggiano l'arenile, fornendo (...)

Loulé

Praia da Quinta do Lago

Indirizzo: Almancil - Loulé

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Vela;

Inserita nell'area del Parco Naturale della Ria Formosa, la Praia da Quinta do Lago è un arenile di grande bellezza che si prolunga per quasi 3,5 chilometri, separato dall'installazione turistica di lusso che le dà il nome dalla ria. Grazie alle (...)

Praia do Forte Novo - Quarteira

Indirizzo: Quarteira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 23; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nella zona di transizione fra l'area urbana di Quarteira e una zona di dune fragili, Praia do Forte Novo è una spiaggia ampia, accessibile a tutti e bene attrezzata. Il nome della località viene da una fortezza edificata nel XVI^o secolo e (...)

Portimão

Praia do Alvor

Indirizzo: Alvor - Portimão

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

La spiaggia di Alvor, un'interminabile striscia sabbiosa, è uno scenario da sogno, circondato da alberghi eccellenti e dotato delle più complete infrastrutture di servizio, che comprendono attrezzature per la vela, lo sci d'acqua o il windsurf. Le (...)

Praia dos Três Castelos

Indirizzo: Portimão

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Praia de Vale de Lobo

Indirizzo: Almancil - Loulé

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Circondata da una falesia rossastra, in cima alla quale si trova uno dei più famosi e più fotografati campi da golf dell'Algarve, la Praia de Vale de Lobo, situata in prossimità del villaggio turistico che porta lo stesso nome, è una delle (...)

Praia do Garrão

Indirizzo: Loulé

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Bodyboard; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Ancora entro i limiti del Parco Naturale della Ria Formosa, ma al di fuori dell'area protetta, la Praia do Garrão è un enorme arenile che soddisfa i gusti dei turisti più diversi, tanto di quelli che cercano la privacy di una spiaggia isolata, (...)

Praia do Vau

Indirizzo: Portimão

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Riparata tra falesie dalle tonalità ramate, la Praia do Vau è una spiaggia piccola ma di grande bellezza, in cui il mare calmo completa uno scenario perfetto per il riposo.

Molto frequentata nei mesi estivi, il paesino vicino alla spiaggia offre (...)

Praia dos Três Irmãos

Indirizzo: Alvor - Portimão

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C):

Un arenile dorato e un tranquillo mare azzurro caratterizzano la Praia dos Três Castelos, situata a fianco della famosa Praia da Rocha, alla quale è collegata da un passaggio scavato nelle rocce che la limitano a est. Sul lato opposto confina con (...)

20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

La Praia dos Três Irmãos si trova in una baia riparata, situata sulla punta orientale del lungo arenile di Alvor, che si estende ininterrotto per quasi 7 km.

La spiaggia, dotata di svariate infrastrutture ed eccellenti installazioni alberghiere, (...)

Quarteira

Praia da Quarteira

Indirizzo: Quarteira - Loulé

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Vicina a Quarteira, una delle località più frequentate dell'Algarve durante l'estate, la spiaggia che porta lo stesso nome è caratterizzata da un arenile molto esteso, diviso da pontili di cemento. Separata dalla località omonima dalla Avenida (...)

Sagres

Praia da Mareta

Indirizzo: Sagres - Vila do Bispo

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 19-21 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf; Immersioni; Bodyboard;

Con un esteso arenile facilmente accessibile da Sagres, durante i mesi estivi la Praia da Mareta è una delle più frequentate della zona.

Chiusa a est da alte falesie e delimitata a ovest dalla Ponta de Sagres che la protegge dai venti più (...)

Tavira

Praia da Ilha de Tavira-Mar

Indirizzo: Ria Formosa - Tavira

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-23 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Vela;

L'isola di Tavira fa parte di quella corona di isole sabbiose che separano la Ria Formosa dall'Oceano Atlantico ed è inserita nell'area del Parco Naturale, unica fra tutte a essere ricoperta da una vegetazione arborea. Considerata una delle più (...)

Praia da Terra Estreita

Indirizzo: Santa Luzia - Tavira

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Situata nella parte più stretta del cordone di sabbia che separa la Ria Formosa dal mare, Praia da Terra Estreita è una spiaggia molto tranquilla, quasi selvaggia, ma dotata di attrezzature che comprendono le reti per la pratica del calcio e della (...)

Vila Real de Santo António

Praia da Lota

Indirizzo: Manta Rota - Vila Real de Santo António

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 22; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia da Lota, una spiaggia ampia nel prolungamento di quella di Praia da Manta Rota, è bagnata da un mare calmo e tiepido. Dotata di attrezzature e servizi, è contornata da piccole dune che abbelliscono il paesaggio. Il nome della spiaggia viene (...)

Vila do Bispo

Praia de Salema

Indirizzo: Figueira - Vila do Bispo

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 19-21 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Ubicata a metà strada tra Sagres e Lagos, la Praia da Salema anticamente era usata solo dai pescatori, che ancora oggi si dedicano qui al loro lavoro, come può facilmente osservare chi ha l'abitudine di recarsi in spiaggia la mattina presto. Molto (...)

Vilamoura

Praia de Vilamoura

Indirizzo: Vilamoura - Loulé

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 20-22 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Windsurf; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Costruito ex novo negli anni Settanta, Vilamoura è il maggiore insediamento turistico d'Europa che riunisce strutture di servizio di grande qualità, quali la marina, il casinò, campi da golf, alberghi e villaggi turistici. L'esteso arenile, che si (...)

Azzorre

Ilha Terceira

Praia Grande

Indirizzo: Praia da Vitória - Ilha Terceira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 21; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Immersioni; Windsurf; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Situata nella baia della città di Praia da Vitória, Praia Grande è la spiaggia più lunga dell'isola di Terceira. Nonostante si trovi in una posizione centrale, è facile trovare zone tranquille e poco affollate nell'ampio arenile. È dotata (...)

Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

Indirizzo: Vila do Porto Ilha de Santa Maria

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 21; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Immersioni;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nella zona settentrionale dell'isola di Santa Maria, con vista su Ponta dos Frades, Baía dos Anjos è bagnata da acque tiepide che invitano a bagni rilassanti. Ha una piscina naturale e dispone di attrezzature per persone a mobilità ridotta. (...)

Ilha de São Jorge

Zona Balnear da Preguiça

Indirizzo: Velas Ilha de São Jorge

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 21; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine;

Attività:

Immersioni;

Situata nel comune di Velas, Preguiça è una delle principali località balneari dell'isola di São Jorge. Dotata di attrezzature e servizi, si segnala per le acque cristalline che richiamano gli appassionati d'immersione subacquea.

Centro de Portugal

Alcobaça

Praia de Água de Madeiros

Indirizzo: Alcobaça

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

L'esteso arenile circondato da alte falesie di Praia de Água de Madeiros possiede complete infrastrutture di servizio, che comprendono un bar, un ristorante e la possibilità di fare passeggiate a cavallo nella pineta che circonda la spiaggia. In (...)

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

Indirizzo: Caldas da Rainha

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Alla confluenza della Lagoa de Óbidos con il mare, Foz do Arelho offre la possibilità di scegliere tra due diversi tipi di spiaggia. Da un lato la Lagoa, un luogo di grande bellezza le cui sponde sono ricoperte da una folta vegetazione e che, per (...)

Cantanhede

Praia da Tocha

Indirizzo: Tocha - Cantanhede

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nella seconda metà del XX secolo, il piccolo villaggio di pescatori di Tocha si è trasformato in una località balneare frequentata, senza per questo perdere la propria identità. Lungo l'arenile, si incontrano i palheiros, tipici capanni di legno (...)

Figueira da Foz

Praia de Buarcos

Indirizzo: Buarcos - Figueira da Foz

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Windsurf;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Cabo Mondego, una sorta di prolungamento fino al mare delle montagne della Serra da Boa Viagem, protegge l'esteso arenile di Praia de Buarcos dai forti venti del nord, rendendo il mare più calmo e creando le condizioni ottimali per la pratica del (...)

Ílhavo

Praia da Barra

Indirizzo: Gafanha da Nazaré - Ílhavo

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Situata in prossimità del pontile che segna l'ingresso del Porto di Aveiro e luogo in cui sfocia la Ria, Praia da Barra si estende un lungo arenile e offre buone condizioni per diversi sport, come il surf, il bodyboard, il kitesurf, la vela e la (...)

Leiria

Praia de Pedrógão

Indirizzo: Coimbra - Leiria

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

L'esteso arenile di Praia de Pedrogão, situato tra la pineta e il mare, si prolunga da nord - fino alla deserta Praia do Fausto - a sud, fino a giungere alla Praia da Foz do Rio Lis, alla foce del fiume Lis, interminabile, nel silenzio che avvolge (...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca

Indirizzo: Lourinhã

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Il mare mosso di Praia da Areia Branca offre condizioni eccellenti per l'apprendimento e la pratica di surf e bodyboard. Oltre a essere la spiaggia più conosciuta del municipio di Lourinhã è anche la più vivace, grazie ai numerosi bar e (...)

Praia de Porto Dinheiro

Indirizzo: Lourinhã

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Situata in prossimità di un piccolo villaggio di pescatori dove si trovano ottimi ristoranti, la Praia de Porto Dinheiro è riparata da falesie che conservano tracce di orme di dinosauri risalenti al periodo Giurassico.

La spiaggia, solitamente (...)

Mira

Praia do Poço da Cruz

Indirizzo: Mira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Praia de Poço da Cruz è una spiaggia ampia, poco affollata, un luogo quasi incontaminato, ideale per una tranquilla giornata in riva al mare. Le barche dei pescatori, sparse sull'arenile, rendono pittoresco il paesaggio. Per raggiungere la (...)

Nazaré

Praia da Nazaré

Indirizzo: Nazaré

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Indubbiamente la spiaggia più frequentata del litorale occidentale, quello di Nazaré è uno dei più tradizionali villaggi di pescatori del paese, dove è ancora possibile imbattersi in donne avvolte nel tradizionale abito dalle sette gonne, (...)

Ovar

Praia do Furadouro

Indirizzo: Ovar

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nota come spiaggia di pescatori e surfisti, che ne delimitano periodi e modi distinti di utilizzo, l'esteso arenile di Praia do Furadouro è bagnato dalle grandi onde dell'Atlantico. Circondata da una fitta pineta, la spiaggia si trova circa 3 km da (...)

Peniche

Praia da Consolação

Indirizzo: Peniche

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Immersioni; Bodyboard;

Il Forte di Praia da Consolação divide la spiaggia in due zone distinte. Un'area rocciosa molto ricca di iodio a sud, con un'eccellente esposizione solare ed eccellenti proprietà terapeutiche che la rende la meta preferita da numerosi pazienti (...)

Torres Vedras

Praia de Santa Cruz

Indirizzo: Torres Vedras

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Santa Cruz possiede un arenile molto esteso, che assume nomi diversi in base ai concessionari; le spiagge più famose sono Praias do Mirante, do Pisão, da Física, Centro, Santa Helena, Formosa e Praia Azul. L'acqua cristallina e la spiaggia (...)

Praia de Santa Rita

Indirizzo: Torres Vedras

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nell'ampia spiaggia di Praia de Santa Rita, delimitata da dune coperte di vegetazione, ci sono due stabilimenti balneari nelle estremità nord e sud. Molto frequentata, la spiaggia è bagnata da un mare agitato, ideale per gli appassionati di surf (...)

Lisboa Regione

Cascais

Praia da Conceição

Indirizzo: Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Immersioni; Windsurf; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Situata in prossimità della Cappella di Nossa Senhora da Conceição, dalla quale prende il nome, la Praia da Conceição è un piccolo arenile che durante la bassa marea si collega alla Praia da Duquesa. Dotata di buoni accessi nei pressi del (...)

Praia das Avencas

Indirizzo: Parede - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Circondata da falesie, che si possono ammirare dalla Estrada Marginal che corre parallela alla costa, la Praia das Avencas è caratterizzata da una flora e una fauna marina di grande importanza, tanto da essere già prevista in questi luoghi la (...)

Praia Grande do Guincho

Indirizzo: Guincho - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Inserita nel Parco Naturale di Sintra-Cascais, la Praia do Guincho

Praia da Parede

Indirizzo: Parede - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine;

Attività:

Immersioni;

Grazie alla combinazione eccellente di iodio ed esposizione solare, la Praia da Parede è molto ricercata per le sue proprietà terapeutiche nel trattamento delle malattie delle ossa, tanto che nelle vicinanze è stato costruito un Ospedale (...)

Praia de Carcavelos

Indirizzo: Carcavelos - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Inquadrata da Forte di São Julião da Barra, la Praia de Carcavelos è la spiaggia più grande della costa di Estoril e vi si svolgono campionati di beach volley e football. Grazie alla sua vicinanza a Lisboa e ai comodi accessi, quella di (...)

si trova in uno scenario paesaggistico di grande bellezza, dove le dune di sabbia bianca si stagliano contro la Serra de Sintra, visibile sullo sfondo. Esposta a venti forti e (...)

Ericeira

Praia da Calada

Indirizzo: Ericeira - Mafra

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Immersioni; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Riparata da alte falesie, Praia da Calada è un luogo molto bello situato a nord della città di Ericeira, dalla quale dista circa 10 km. L'arenile, piuttosto spazioso, è diviso in aree delimitate per la pratica di beach volley e football, e (...)

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

Indirizzo: Ericeira - Mafra

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nota anche con il nome di Praia do Algodio, la Praia do Norte è una spiaggia urbana limitata dal molo di Ericeira. Grazie all'accesso dal centro della città, è questo uno dei lidi più frequentati della regione, con frequenza molto diversificata.

Estoril

Praia da Azarujinha

Indirizzo: São João do Estoril - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Piccolissima e riparata dalle falesie, la Praia da Azarujinha è situata in un angolo della costa e forma una specie di anfiteatro naturale. L'accesso alla spiaggia è esclusivamente pedonale e avviene mediante una scalinata che scende dal pontile, (...)

Praia do Tamariz

Indirizzo: Estoril - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia de São Lourenço

Indirizzo: Ericeira - Mafra

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

A circa 7 km da Ericeira, vicinissima alla località di Ribamar, la Praia de São Lourenço è famosa per i numerosi ristoranti specializzati in pesce fresco e crostacei.

In una baia riparata, è dotata di buone infrastrutture di servizio e offre (...)

Praia de São Pedro do Estoril

Indirizzo: São Pedro do Estoril - Cascais

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Immersioni; Windsurf; Bodyboard;

Riparata da falesie di grande bellezza, la Praia de São Pedro do Estoril è frequentata da bodyboarder durante tutto l'anno. Facilmente accessibile, grazie alla rampa che parte dal parcheggio situato in cima alla scogliera o al passaggio sotterraneo (...)

Ubicata in fondo a viale del casinò di Estoril, la Praia do Tamariz è stata famosa in passato come spiaggia elegante, frequentata dall'alta società che trascorrevano le sue estati su questa costa. Attualmente è uno dei lidi più frequentati (...)

Oeiras

Praia de Paço de Arcos

Indirizzo: Av. Marginal, Paço de Arcos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Pallamano; Football; Pallavolo;

Sesimbra

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

Indirizzo: Meco - Sesimbra

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-19 °C; Ristorante; Naturismo; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Vicina al villaggio di Meco, da cui ha preso il nome con la quale è conosciuta, la Praia do Moinho de Baixo è stata una delle prime a riservare una zona debitamente segnalata e assegnata per la pratica del naturismo, in un'area che si estende (...)

Setúbal

Praia do Portinho da Arrábida

Indirizzo: Serra da Arrábida - Setúbal

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Immersioni;

Situata nel Parco Naturale della Serra da Arrábida, la Praia do Portinho, è una delle più belle del Portogallo. La sabbia bianca e fine e le svariate tonalità di azzurro delle sue acque limpide, creano un piacevole contrasto con la (...)

Sintra

Praia das Mações

Indirizzo: Colares - Sintra

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 17-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Secondo la tradizione, la spiaggia deve il suo nome alle mele che vi giungevano, trasportate dalla Ribeira de Colares che sfocia in questo luogo.

Piuttosto frequentata nei mesi estivi, la spiaggia è caratterizzata da un arenile spazioso, scenario (...)

Madeira

Ilha da Madeira

Zona Balnear da Ponta Gorda - Poças do Governador

Indirizzo: Funchal Ilha da Madeira

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 21; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

La località balneare di Ponta Gorda, nota anche con il nome di Poças do Governador, si trova nella parte occidentale di Funchal, e si raggiunge dal lungomare. In ottima posizione nel litorale roccioso, dispone di tre piscine di acqua salata, di (...)

Zona Balnear de Roca Mar

Indirizzo: Caniço de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 21; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Immersioni;

Nelle vicinanze del confine orientale della Riserva Marina di Garajau, la località balneare di Roca Mar è suddivisa in varie piattaforme adagiate sulle rocce, in mezzo a uno scenario di rara bellezza. Il mare si raggiunge scendendo delle scale, ma (...)

Zona Balnear de Galo Mar

Indirizzo: Caniço - Santa Cruz Ilha da Madeira

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 21; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Immersioni;

La località balneare di Galo Mar è situata all'interno della Riserva marina di Garajau, una zona molto apprezzata dagli appassionati d'immersione subacquea. Riparata dai venti dalle montagne che la contornano è suddivisa in varie piattaforme (...)

Porto e il Nord

Espinho

Praia da Baía

Indirizzo: Espinho

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16-18 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Limitata da due muraglioni e accessibile dal lungomare prossimo al centro di Espinho, la Praia da Baía è la più frequentata della città.

Molto frequentata da surfisti e bodyboarder, che qui disputano competizioni delle rispettive discipline (...)

Esposende

Praia da Apúlia

Indirizzo: Apúlia - Esposende

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-17 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf; Immersioni; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Inserita all'interno dell'Area Paesaggistica Protetta del Litorale di Esposende, la Praia da Apúlia possiede un esteso arenile, circondato da dune che la proteggono dai venti più forti, e sulle quali si possono ancora ammirare gli antichi mulini a (...)

Matosinhos

Praia da Agudela

Indirizzo: Agudela - Lavra - Matosinhos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Contornata da dune che si attraversano su passerelle di legno, Praia da Agudela è una bella spiaggia sulla quale affiorano numerosi scogli con l'abbassarsi della marea. Molto frequentata dagli abitanti della regione di Porto, è il posto ideale, (...)

Praia das Pedras do Corgo

Indirizzo: Matosinhos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Praia de Espinho

Indirizzo: Espinho

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Attività:

Surf; Pallamano; Football; Pallavolo;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia da Rua 37 è una spiaggia ampia di sabbia fine, situata nell'area compresa fra le vie Rua 37 e Rua 2, davanti al Museu Municipal (Museo Comunale) di Espinho. Dotata di tutte le attrezzature per il comfort dei bagnanti, è adatta alla pratica (...)

Praia Suave Mar

Indirizzo: Esposende

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-17 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf; Immersioni; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Circondata da dune e pinete, la Praia de Suave-Mar si estende vicino alla foce del fiume Cávado ed è inserita nell'Area Paesaggistica Protetta del Litorale di Esposende. Conosciuta anche come Praia de Esposende, per l'accesso diretto da quella (...)

Praia das Pedras Brancas

Indirizzo: Matosinhos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 19 °; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Immersioni; Bodyboard;

Punteggiata di scogli e rocce, tanto sulla spiaggia quanto in mare, Praia das Pedras Brancas si trova lungo l'Avenida Marginal (strada costiera) di Agudela e possiede buone strutture di supporto. Una nota curiosa è la presenza a pochi metri dalla (...)

Praia de Fuzelhas Norte

Indirizzo: Matosinhos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C):

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia das Pedras do Corgo è una spiaggia ampia, bagnata da un mare agitato, alla quale si accede percorrendo una lunga passerella di legno. Si possono noleggiare ombrelloni e tende, e chi non vuole solo abbronzarsi ma preferisce fare (...)

Praia do Marreco

Indirizzo: Perafita - Matosinhos

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Vicino al villaggio di Perafita, Praia do Marreco è una spiaggia ampia situata in una zona dove la costa forma una specie di baia. È il posto ideale per famiglie con bambini, sia perché nei pressi c'è un parco giochi, sia perché con l'alta (...)

Moledo do Minho

Praia de Moledo

Indirizzo: Moledo do Minho

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-17 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Località balneare molto famosa dall'inizio del XX secolo, la Praia de Moledo è frequentata da personaggi di spicco della politica e della società che vi accorrono anno dopo anno, senza lasciarsi sedurre dai più caldi arenili del sud. In una zona (...)

Porto

Praia da Foz

Indirizzo: Porto

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

In una delle zone nobili della città di Porto, Praia da Foz comprende l'area formata dalle spiagge di Ourigo, Ingleses e Luz. L'arenile è piccolo, ma il mare è adatto alla pratica del surf e per questo motivo la località è frequentata (...)

16; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Nonostante i numerosi scogli, Praia de Fuzelhas è una spiaggia molto amata dai bambini che si divertono a giocare nelle pozze che si formano con la bassa marea. Dotata di ogni tipo di servizi e di attrezzature per la pratica di attività (...)

Praia do Homem do Leme

Indirizzo: Porto

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Nella città di Porto vicino alla Avenida de Montevideo, Praia do Homem do Leme deve il suo nome a una statua posta vicino all'arenile che raffigura un timoniere. La piccola spiaggia con molti scogli offre belle vedute ed è particolarmente (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Fragosa

Indirizzo: A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia da Fragosa è una spiaggia molto frequentata, che si raggiunge direttamente dalla strada e dove sono ancora vive le tradizioni legate alla pesca e alla raccolta del sargasso.

Praia da Póvoa de Varzim

Indirizzo: Póvoa de Varzim

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Terra di intrepidi pescatori, a partire dalla seconda metà del XIX secolo, Póvoa de Varzim è diventata una delle più note località balneari del Nord del Portogallo, in particolare dopo l'inaugurazione della linea ferroviaria che, nel 1875, ha (...)

Praia de Santo André / Praia dos Cabos

Indirizzo: Póvoa de Varzim

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

La spiaggia di Praia de Santo André, molto estesa, è punteggiata da pietre allineate che formano figure simili a funi e che le sono valse anche il soprannome di Praia dos Cabos.

Tranquilla e bagnata da un mare privo di grandi pericoli, la (...)

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

Indirizzo: Chafe - Viana do Castelo

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Molto apprezzata da surfisti e bodyboarder, Praia da Amorosa è frequentata soprattutto da famiglie del nord del paese che vi possiedono case per le vacanze. L'accesso alla spiaggia avviene attraverso passerelle di legno, per non danneggiare le dune (...)

Praia da Lagoa - Póvoa de Varzim

Indirizzo: Póvoa de Varzim

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Pallamano; Football; Pallavolo;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia da Lagoa è una spiaggia molto affollata durante l'estate che si raggiunge direttamente dalla litoranea che contorna la città. Sull'arenile, che forma una specie di baia, si possono praticare varie attività sportive. Le eccellenti (...)

Praia de Paimó

Indirizzo: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Praia de Paimó è inserita in un ampio arenile che ha inizio a circa 1 km a nord, da Rio Alto da Estela, dove si trovano il Campeggio e il Campo da Golf. La spiaggia, dotata di buone infrastrutture di appoggio, è molto frequentata dai bagnanti, (...)

Praia de Afife

Indirizzo: Afife - Viana do Castelo

Caratteristiche e Servizi:

Parccheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Attività:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Praia de Afife, un ampio arenile a cui si accede mediante passerelle di legno, che permettono di attraversare le dune senza danneggiarle, è un buon esempio di rispetto della qualità ambientale.

Praia de Carreço

Indirizzo: Carreço - Viana do Castelo

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Inserita in una zona piuttosto rocciosa, tra le dune e l'arenile, la Praia do Carreço è caratterizzata da una buona qualità ambientale e da ottime infrastrutture. La spiaggia si trova in una zona di grande bellezza paesaggistica, che si può (...)

Il mare indomito offre buone condizioni per (...)

Praia de Paçô

Indirizzo: Viana do Castelo

Caratteristiche e Servizi:

Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 15-16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Immersioni;

Circondata da dune che separano l'arenile dai campi verdeggianti, la Praia de Paçô si inserisce in un bellissimo scenario nel quale si distinguono, a sud, la collina di Montedor e il suo Faro. Luogo un tempo strategico, sulla spiaggia si (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda

Indirizzo: Arcozelo - Vila Nova de Gaia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Situata a metà strada tra Gaia ed Espinho, la Praia da Aguda si estende su una lunga lingua sabbiosa da Miramar al Nord, prolungandosi fino a Granja, più a sud.

Le forti onde ne fanno la meta preferita dei surfisti, ma la spiaggia offre (...)

Praia da Granja

Indirizzo: São Félix da Marinha - Vila Nova de Gaia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Tra la fine del XIX secolo e l'inizio del XX, la Praia da Granja era la località balneare più aristocratica del Nord del Portogallo, frequentata dalla famiglia reale, dalla corte e da alcuni dei più importanti scrittori portoghesi dell'epoca, (...)

Praia de Salgueiros

Indirizzo: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Immersioni; Bodyboard;

La Praia de Salgueiros, di fine sabbia bianca punteggiata da formazioni rocciose, è stata recentemente lo scenario di opere di miglioramento che l'hanno resa ancora più gradevole. Bagnata da forti onde, offre condizioni ottimali per la pratica del (...)

Praia de Lavadores

Indirizzo: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Praia de Lavadores è la più vicina alla città di Gaia e segna quindi l'inizio di una lunga striscia sabbiosa che si prolunga per molti chilometri in direzione sud, costeggiata da una Avenida Marginal - la strada litoranea - perfetta per (...)

Praia do Senhor da Pedra

Indirizzo: Miramar - Vila Nova de Gaia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

La Cappella del Senhor da Pedra, di pianta esagonale, eretta sugli scogli, risalta nell'ampia spiaggia e dà il nome a questo lido, situato nella parte più settentrionale della Praia de Miramar.

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

Indirizzo: Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

La Praia de Francelos, inserita in un'area litoranea particolarmente ricca di iodio, elemento che possiede proprietà terapeutiche nel trattamento delle malattie scheletriche, è un arenile molto esteso, dotato di buone infrastrutture e bagnato da (...)

Molto frequentata e dotata di buone infrastrutture, (...)

Vila do Conde

Praia da Árvore

Indirizzo: Árvore - Vila do Conde

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Situata tra Praia de Azurara e Praia do Mindelo, in una costa sabbiosa particolarmente lunga, la Praia da Árvore si trova vicino all'ingresso del Campeggio e possiede buone infrastrutture di appoggio. Nella parte sud della spiaggia si estende una (...)

Praia de Labruge

Indirizzo: Vila do Conde

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

Contornata da dune, Praia de Labruge è una spiaggia con alcuni scogli, dotata di buoni servizi e attrezzature. I campi coltivati nelle vicinanze rendono ancora più pittoresco il paesaggio.

Praia de Azurara

Indirizzo: Azurara - Vila do Conde

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce;

Attività:

Surf; Bodyboard;

Situata a sud di Vila do Conde e della foce del fiume Ave, la Praia de Azurara inizia vicino al molo, che la protegge dai venti più forti. La sua fine sabbia bianca si estende per chilometri ed è circondata da un cordone di dune ben preservate, (...)

Praia de Vila do Conde

Indirizzo: Vila do Conde

Caratteristiche e Servizi:

Parcheggio; Bar; Temperatura media dell'acqua in estate (°C): 16 °C; Ristorante; Sicurezza o Sorveglianza; Bandiera Blu; Noleggio ombrelloni/cabine; Docce; Noleggio imbarcazioni da diporto;

Accessibilità:

Spiaggia di facile accesso;

La Praia de Vila do Conde è un lungo arenile che si estende, quasi ininterrotto, per circa 6 chilometri fino alla foce del fiume Ave. In questa zona, che assume nomi diversi a seconda del concessionario o dei suoi frequentatori, si distinguono (...)