Terme, Centri benessere e Talassoterapia

Alentejo

Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

Terme

Indirizzo: Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide
Telefono: +351 245 634 206 Fax: +351 245 634 444

E-mail: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt Website: http://www.jf-cabecodevide.pt

Lo stabilimento termale di Cabeço de Vide, più noto come Terme di Sulfúrea, in cui si trovano i resti di terme romane, probabilmente risalenti all'epoca di Cesare Augusto (119 a.c), è un posto tranquillo e gradevole che invita al

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

Terme

Indirizzo: Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

Telefono: +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 Fax: +351 245 799 059
E-mail: ternisa@gmail.com Website: http://www.termasdenisa.pt

Le Terme di Fadagosa de Nisa si trovano nella regione in cui il Tago scorre accanto al territorio della città di Nisa per oltre 40 km, garantendo paesaggi di grande bellezza.Nelle vicinanze esistono numerose e importanti vestigia della presenza

Algarve

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

Talassoterapia

Indirizzo: Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

Telefono: +351 289 540 060 Fax: +351 289 540 061

E-mail: spa.hc@realbellavista.com Website: http://www.realspaandthalasso.com

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

Talassoterapia

Indirizzo: Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

Telefono: +351 289 598 030 Fax: + 351 289 598 001

E-mail: spa.grse@grandereal.com Website: http://www.realspaandthalasso.com

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

Talassoterapia

Indirizzo: Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa
Telefono: +351 282 320 000 Fax: +351 282 320 077

E-mail: reservas@vilalararesort.com Website: http://www.vilalararesort.com

Monchique

Caldas de Monchique

Terme

Indirizzo: Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

Telefono: +351 282 910 910 Fax: +351 282 910 991

E-mail: spa@monchiquetermas.com Website: http://www.monchiquetermas.com

Nella bella valle della Serra de Monchique, in una zona di vegetazione lussureggiante e incomparabile luminosità, questa stazione termale rappresenta un'inattesa oasi di tranquillità e un angolo realmente paradisiaco. Nel punto più alto della

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

Talassoterapia

Indirizzo: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

Telefono: +351 289 091 300 Fax: +351 289 091 301

E-mail: spa@realmarina.com Website: http://www.realspaandthalasso.com

Portimão

Prainha Clube

Talassoterapia

Indirizzo: Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

Telefono: +351 282 458 258 Fax: +351 282 458 258

E-mail: thalgoprainhahealthclub@gmail.com Website: http://www.prainha.net

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa

Talassoterapia

Indirizzo: Morgadinhos - Vilamoura

Telefono: +351 289 300 550 Fax: +351 289 300 566

E-mail: spa@vilasol.pt Website: http://www.vilasol.pt

Azzorre

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

Terme

Indirizzo: Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152 Santa Cruz da Graciosa
Telefono: +51 295 730 505

E-mail: termas.carapacho@graciosahotel.com Website: http://www.graciosahotel.com

Terme di Carapacho Nell'isola di Graciosa, vicino al mare, si trovano le fonti termali di Carapacho.Scoperte nel 1750, la fama delle qualità medicinali di queste acque si diffuse nelle Azzorre nel XVIII e XIX secolo.Dello stabilimento termale di

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

Terme

Indirizzo: Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel
Telefono: +351 296 549 000 Fax: +351 296 549 001

E-mail: reservas@furnasspahotel.com Website: http://www.furnasspahotel.com

Centro de Portugal

Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

Terme

Indirizzo: Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda
Telefono: +351 232 680 192 / 232 689 102 Fax: +351 232 688 894
E-mail: geral@caldasdacavaca.pt Website: http://www.caldasdacavaca.pt

Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

Terme

Indirizzo: Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida / Guarda

Telefono: +351 271 571 123 / +351 271 571 080 Fax: +351 271 571 081
E-mail: geral@almeidamunicipia.pt Website: http://www.almeidamunicipia.pt

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

Terme

Indirizzo: Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha
Telefono: +351 262 830 379 Fax: +351 262 880 579

E-mail: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt Website: http://www.chcrainha.min-saude.pt

La fondazione di questa località è intimamente legata alla figura della regina D. Leonor, consorte di D. Jõao II, che, nel XV secolo, aveva ordinato la costruzione di strutture che consentissero ai malati di usufruire dei benefici derivanti dalle

Castro Daire

Termas do Carvalhal

Terme

Indirizzo: Rua do Balneário - Termas do Carvalhal 3600-398 Mamouros (Viseu)
Telefono: +351 232 382 342 - 232 315 881 Fax: +351 232 315 882
E-mail: geral@termasdocarvalhal.com Website: http://www.termasdocarvalhal.com

Questa piccola località, che a detta degli specialisti, è un ?caso idrologico interessantissimo?, si trova tra Castro e Viseu, nella vallata del fiume Paiva, in un luogo caratterizzato da una grande quiete e da un clima mite.Le città di Viseu e

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

Terme

Indirizzo: Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã
Telefono: +351 275 970 030 Fax: +351 275 970 038

E-mail: geral@aquadome.com.pt Website: http://www.h2otel.com.pt

Curia

Termas da Curia

Terme

Indirizzo: Curia 3780-541 Tamengos

Telefono: +351 231 519 825

E-mail: termas@termasdacuria.com; reservas@termasdacuria.com Website: http://www.termasdacuria.com

Nel cuore della Bairrada, regione inconfondibile per il paesaggio naturale e umano, la Stazione Termale di Curia è una delle più prestigiose del paese. Situata all'interno del Parque da Curia, la località è circondata dalla vegetazione e si

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Guarda

Termas de Longroiva

Terme

Indirizzo: Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

Telefono: +351 279 849 230 Fax: +351 279 849 235

E-mail: geral@termasdelongroiva.com.pt Website: http://www.termasdelongroiva.com.pt

Lourinhã

Termas do Vimeiro

Terme

Indirizzo: Rua da Ribeira 2560 ? 084 Maceira / Torres Vedras
Telefono: +351 261 980 800 Fax: +351 261 984 621

E-mail: amacedo@ohotelsandresorts.com Website: http://www.ohotelsandresorts.com

Le tranquille Termas de Vimeiro sono situate nel municipio di Torres Vedras, nella regione occidentale, e tutto sembra indicare siano conosciute da tempi molto remoti. Della sua storia, si ricorda l'importante battaglia combattuta qui tra le forze

Luso

Termas do Luso

Terme

Indirizzo: Rua Álvaro Castelões, 63 3050-230 Luso

Telefono: +351 231 937 910 Fax: +351 231 937 925

E-mail: termasdeluso@maloclinicspa.com Website: http://www.maloclinicspa.com/termasdeluso

L'antico villaggio di Luso è un piccolo borgo molto caratteristico e accogliente. Le sue eccellenti condizioni e le acque purissime fanno di Luso una delle più importanti stazioni termali portoghesi.Nei dintorni, la Serra do Buçaco, luogo

Mangualde

Termas de Alcafache

Terme

Indirizzo: Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

Telefono: +351 232 479 797 / 96 27 95 733 Fax: +351 232 471 296
E-mail: geral@termasdealcafache.pt Website: www.termasdealcafache.pt

Situata nella Beira Alta, nella bucolica e tranquilla valle del Dão, a circa 9 km da Viseu, le Terme di Alcafache sono circondate da un paesaggio armonioso, dove vigneti, pinete e meleti profumano l?aria.Una curiosità è che alcune delle sue

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Manteigas

Termas de Manteigas

Terme

Indirizzo: Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

Telefono: +351 275 980 300 Fax: +351 275 980 340

E-mail: inatel.manteigas@inatel.pt Website: www.inatel.pt

È in piena Serra da Estrela, luogo mistico associato alle lotte di resistenza all?occupazione romana ai primordi della Storia del Portogallo, che sgorgano le sorgive delle Caldas de Manteigas.La località, che ha assunto sempre maggiore importanza

Mação

Termas da Ladeira de Envendos

Terme

Indirizzo: Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

Telefono: +351 276 990 900 Fax: +351 276 907 359

E-mail: termas@unicer.pt

Envendos è un'antica località situata nel territorio municipale di Mação caratterizzata, oltre a importanti vestigia archeologiche, da forti tradizioni e costumi che costituiscono un patrimonio culturale di grande valore.Sebbene l'origine del

Monfortinho

Termas de Monfortinho

Terme

Indirizzo: Monfortinho 6060-072 Monfortinho

Telefono: +351 277 430 400 Fax: +351 277 430 409

E-mail: termas.monfortinho@monfortur.pt Website: http://www.monfortur.pt

L'esistenza di alcuni agglomerati luso-romani ha indotto a credere che le sorgenti di Monfortinho siano state utilizzate anche nel periodo della colonizzazione romana, sebbene se ne abbiano notizie certe solo a partire dal XVII secolo. La località

Monte Real

Termas de Monte Real

Terme

Indirizzo: Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

Telefono: +351 244 619 020 Fax: +351 244 619 029

E-mail: balneario@termasdemontereal.pt;geral@termasdemontereal.pt Website: http://www.termasdemontereal.pt

Ha aperto recentemente al pubblico il Parco Termale di Monte Real, costituito dalle Terme di Monte Real, il palazzo Hotel di Monte Real e lo Spa Monte Real, uno spazio di 24 ettari che inglobano 2 campi da tennis, un parco gioco, un campo di

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Nelas

Caldas da Felgueira

Terme

Indirizzo: Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)
Telefono: +351 232 945 000 Fax: +351 232 945 002

E-mail: termas@termasdafelgueira.pt Website: http://www.termasdafelgueira.pt

Utilizzate dalla fine del XVIII secolo, le Caldas da Felgueira, o Caldas do Vale de Madeiros come furono note fino al 1880, ben presto divennero molto popolari, registrando grande affluenza all'inizio del XIX secolo.Situata in un luogo tranquillo e

Sabugal

Termas do Cró

Terme

Indirizzo: Praça da República 6324-007 Sabugal

Telefono: +351 271 581 818 Fax: +351 271 581 818

E-mail: termas.cro@cm-sabugal.pt Website: http://www.cm-sabugal.pt

São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

Terme

Indirizzo: Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea
Telefono: +351 232 720 300 Fax: +351 236 712 152

E-mail: geral@termas-spsul.com Website: http://www.termas-spsul.com

Vestigia di terme di epoca romana testimoniano che questa località era già nota durante il periodo dell'occupazione di Roma. Il suo primo nome - Balneum - ha probabilmente dato origine al toponimo Banho, denominazione con la quale il luogo era

Tondela

Termas de Sangemil

Terme

Indirizzo: Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu

Telefono: +351 232 672 460 Fax: +351 232 672 445

E-mail: termasdesangemil@tondelviva.pt Website: http://termasdesangemil.tondelviva.pt

Accanto al fiume Dão, nel municipio di Tondela, in una vallata circondata da vigne e alberi di mele, si trovano il paesino di Sangemil e le terme che portano lo stesso nome.Alcune delle sue sorgenti sgorgano nel letto del fiume Dão, come nel caso

Lisboa Regione

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Costa de Caparica

Centro de Thalasso da Costa da Caparica

Talassoterapia

Indirizzo: Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica
Telefono: +351 212 905 655 Fax: +351 212 912 657

E-mail: geral@thalassocaparica.com Website: http://www.thalassocaparica.com

A soli 20 km da Lisbona, il Centro Thalasso da Costa da Caparica mette a vostra disposizione programmi rinvigorenti adattati alle particolari necessità di chi li richiede.La visita inizia con uno dei medici fisiatri del Centro, il quale stabilisce

Estoril

Termas do Estoril

Terme

Indirizzo: Av Portugal 2765-272 Estoril

Telefono: +351 214 658 610 Fax: +351 414 665 512

E-mail: geral@termasdoestoril.pt Website: http://www.termasdoestoril.pt

Madeira

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA

Talassoterapia

Indirizzo: Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

Telefono: +351 291 717 700 Fax: +351 291 717 701

E-mail: info@madeira.vidamarresorts.com Website: http://www.vidamarresorts.com

Hotel Tivoli Madeira

Talassoterapia

Indirizzo: Rua Simplício dos Passos Gouveia, 29 9004 - 576 Funchal Madeira
Telefono: +351 291 702 000 Fax: +351 291 702 020

E-mail: reservations.htma@tivolihotels.com Website: http://www.tivolihotels.com

Il Tivoli Madeira è un lussuoso complesso a 5 stelle ubicato nella zona turistica di Funchal, sul Lungomare, a soli cinque minuti dal centro città. Il clima mite e la gradevole temperatura del mare, uniti a uno spettacolare scenario naturale,

Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira

Talassoterapia

Indirizzo: Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo
Telefono: +351 291 980 890 Fax: +351 291 980 801

E-mail: talasso@ferpinta.pt Website: http://www.vilabaleira.com

L'Hotel Vila Baleira è situato nella quiete dell'isola di Porto Santo, in una tranquilla località a circa 4,5 km dal centro della città e a 6 km dall'aeroporto. Luogo ideale per una vacanza rilassante o per un periodo di riposo, è una delle più

Porto e il Nord

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Amares

Termas de Caldelas

Terme

Indirizzo: Caldelas 4720-263 Amares

Telefono: +351 253 360 160 Fax: +351 253 361 136

E-mail: mail@termasdecaldelas.com Website: http://www.termasdecaldelas.com

Grazie alla sua ubicazione privilegiata nel cuore della regione del Minho, dove nei primi anni di vita della nazione portoghese si sono svolte lotte importanti, le Termas de Caldelas sono un luogo perfetto per la cura e il riposo, in un clima

Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

Terme

Indirizzo: Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas
Telefono: +351 276 410 300 Fax: +351 276 410 301

E-mail: carvalhelhos@mail.telepac.pt Website: http://www.carvalhelhos.pt

È nella maestosa e imponente regione di Barroso, in Trás-os-Montes, che si trovano le sorgenti delle Águas Santas de Carvalhelhos, note fin dall'epoca romana.Oltre al magnifico spettacolo della natura, da apprezzare in tutta la sua pienezza, un

Espinho

Balneário Marinho Municipal

Talassoterapia

Indirizzo: Rua 6 4500 Espinho

Telefono: +351 227 344 179 Fax: +351 227 31 1053

E-mail: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt Website: http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/;http://portal.cm-espinho.pt/

Guimarães

Caldas das Taipas

Terme

Indirizzo: Lg. das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

Telefono: +351 253 577 898 Fax: +351 253 577 890

E-mail: geral@taipasturitermas.pt Website: www.taipasturitermas.pt

Le Caldas das Taipas sono conosciute sin dalla colonizzazione romana, epoca alla quale risalgono importanti vestigia. Rovine di un completo stabilimento termale, scoperte nel 1867, e la Pietra Epigrafica di Traiano testimoniano che in periodo romano

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Monção

Termas de Monção

Terme

Indirizzo: Av das Caldas 4795-405 Monção

Telefono: +351 251 648 367 Fax: +351 251 648 367

E-mail: tesalmoncao@tesal.com Website: http://www.tesal.com

Situata in prossimità della frontiera con la Galizia, nell'estremo nord del Portogallo, e inserita in un parco frondoso in riva al fiume Minho, la località termale di Monção è un luogo di quiete, silenzio e libertà.A 700 metri dalla città di

Murça

Caldas de Carlão

Terme

Indirizzo: Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

Telefono: +351 259 549 147 Fax: +351 259 657 393

E-mail: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com Website: http://www.caldasdecarlao.com

La stazione termale di Caldas do Carlão è inserita in un bellissimo scenario di vigneti terrazzati, vicino ad Alijó e Murça, nella valle del fiume Tinhela. In autunno, il paesaggio si veste di tonalità ramate e dorate, offrendo uno spettacolo

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

Terme

Indirizzo: Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF
Telefono: +351 255 616 059 Fax: +351 255 615 170

E-mail: inatel.erios@inatel.pt Website: http://www.inatel.pt

Ubicata alla confluenza dei fiumi Douro e Tâmega, all'interno di un parco di alberi secolari, si trova la Stazione Termale di Entre-os-Rios, un luogo privilegiato dove la natura si rivela in tutta

Termas de São Vicente

Terme

Indirizzo: Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

Telefono: +351 255 617 080 / 964 941 987 Fax: +351 255 617 089
E-mail: termas@termas-svicente.pt

Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

Terme

Indirizzo: Caldas de Aregos 4660-013 Resende

Telefono: +351 254 875 259 Fax: +351 254 875 825

E-mail: geral@termas-caldasdearegos.com Website: http://www.termas-caldasdearegos.com

Le nuovo Spa Resort apprezza tutte le acque termali conosciute chiesta dal suo valore terapeutico (problemi muscolo-scheletrici, cute e vie respiratorie).Avvalersi delle nostre acque in un complesso che promuove il loro benessere.

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

Terme

Indirizzo: Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge

Telefono: +351 256 910 360 Fax: +351 256 910 369

E-mail: info@termas-sjorge.com Website: www.termas-sjorge.com

Nel villaggio di Caldas de S. Jorge, 25 km da Porto, a trovare il rifugio ideale per ritrovare il suo equilibrio fisico e psicologico, date le tensioni della vita moderna. Con la lunga tradizione termale, Termas de S. George è riconosciuto dalla

Santo Tirso

Caldas da Saúde

Terme

Indirizzo: Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)
Telefono: +351 252 861 763 Fax: +351 252 861 764

E-mail: termas@caldas-da-saude.pt Website: http://www.caldas-da-saude.pt

Tra Vila Nova de Famalicão e Santo Tirso, le Caldas da Saúde o Caldinhas sono un luogo gradevole e tranquillo, in cui ancora oggi passeggiano i padri dell'Ordine di Sant'Ignazio di Loyola.La proprietà e le installazioni della stazione termale

Terras de Bouro

Termas do Gerês

Terme

Indirizzo: Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês
Telefono: +351 253 391 113 Fax: +351 253 391 184

E-mail: info@TermasdoGeres.pt Website: http://www.TermasdoGeres.pt

Le terme del Gerês erano note e già state esplorate al tempo dei romani. Il primo stabilimento termale fu tuttavia costruito solo nel XVII secolo, durante il regno di D. João V.L'eccezionale qualità delle acque e l'ubicazione all'interno

Vidago

Termas de Vidago

Terme

Indirizzo: Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real
Telefono: +351 276 990 970 Fax: +351 276 100 297

E-mail: spareservations@vidagopalace.com Website: http://www.vidagopalace.com

Località termale di prestigio, Vidago fu nel XIX secolo la preferita dalla corte portoghese e considerata per questo la ?regina delle Terme?. L'hotel delle terme, il grandioso ed elegante Palace do Vidago, si impone al centro di un frondoso parco e

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

Terme

Indirizzo: Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar
Telefono: +351 932 640 521

E-mail: pedras@unicer.pt Website: www.aguadaspedras.com

Nel 1902, l?Ispettore per le Acque Minerali del Regno definiva così le Termas de Pedras Salgadas: ?Per le bellezze naturali, l?importanza terapeutica e la magnificenza delle strutture, deve essere considerata, tra tutte, la più bella stazione

Vizela

Caldas de Vizela

Terme

Indirizzo: Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

Telefono: +351 351 253 480 360 Fax: +351 253 480 361

E-mail: termas@termasdevizela.com Website: http://www.termasdevizela.com

Le Caldas de Vizela dispongono di tre stabilimenti termali, con quasi 50 sorgenti che insieme costituiscono la più grande stazione termale portoghese.Vicine al fiume che dà loro il nome e a Guimarães, città che fu la culla della nazione

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com