

---

## Immersioni subacquee

---

### RIGUARDO A



Photo: Turismo dos Açores / Nuno Sá

### Immersioni subacquee

**Se la superficie della costa portoghese presenta una bellezza affascinante, nelle profondità dell'Atlantico c'è una ricca biodiversità che vale la pena di scoprire.**

Il mare che bagna il Portogallo può rappresentare una magnifica sorpresa per chi non lo conosce – per la varietà di pesci, la bellezza del fondo marino e i relitti delle navi che nel corso dei secoli hanno attraversato l'oceano. Sia a poca distanza dalla superficie, sia a una profondità maggiore, si trovano molte cose da vedere nelle grotte e negli anfratti rocciosi sottomarini che presentano vari habitat.

In tutto il Portogallo ci sono **centri immersioni** che organizzano immersioni subacquee in totale sicurezza, e offrono corsi adatti a ogni livello di esperienza, anche per principianti, nei quali si imparano le tecniche e le regole da osservare. Per i sub che vantano maggiore esperienze, i centri organizzano escursioni nei punti di immersione più interessanti, e mettono a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria che può essere noleggiata.

Le **Azzorre** si distinguono come meta privilegiata per le immersioni subacquee in virtù della straordinaria trasparenza dell'acqua. In varie isole si trovano centri di immersione dotati di ogni attrezzatura che offrono tutta l'assistenza per esplorare il fondo marino di una bellezza unica, così come anche nell'arcipelago di **Madeira**, dove la temperatura dell'acqua è piacevole durante tutto l'anno, e la vita sottomarina è abbondante e varia.

Nel Portogallo continentale, la località di Peniche, nonostante la temperatura dell'acqua più fredda, è una destinazione molto ricercata per le immersioni subacquee soprattutto a causa della fauna e flora delle isole **Berlengas**. Vicino al Parco Naturale di Arrabida, **Sesimbra** è un'altro posto molto amato dai sub. Più a sud, la costa dell'Alentejo e tutta la costa dell'Algarve hanno punti di immersione ricchi di fauna marina e scenografici. Insomma, ci sono davvero molte cose da vedere nel Portogallo sottomarino.

---

### AZZORRE



In mezzo all'oceano Atlantico, l'arcipelago delle Azzorre è considerato dagli esperti come una delle migliori destinazioni per le immersioni subacquee in Portogallo.

Tutte le isole offrono panorami sottomarini spettacolari, e la visibilità è straordinaria e unica, può raggiungere i 30 metri, a seconda delle condizioni meteorologiche. Si può praticare l'immersione subacquea durante tutto l'anno, anche se l'estate è sicuramente l'epoca migliore. La temperatura dell'acqua è invitante - oscilla fra i 17° e i 24° gradi, e, a volte, in inverno è superiore a quella dell'aria.

Alcune zone sono state classificate riserva marina e sono soggette a restrizioni che riguardano sia determinate aree sia certi periodi dell'anno, ad ogni modo i diving center presenti nelle varie isole - São Miguel, Santa Maria, Terceira, São Jorge, Pico, Faial, Corvo, Flores o Graciosa - forniscono tutta l'informazione necessaria per praticare l'immersione subacquea in questa parte dell'Atlantico.

Il fondo marino offre scenari affascinanti per la varietà e quantità di pesci e per la conformazione geologica, con grandi grotte e archi naturali. Dovuti all'origine vulcanica delle isole, i cosiddetti "campi termali" creano dei paesaggi sottomarini spettacolari. Sono aree in cui fuoriesce acqua calda dall'interno della roccia, così come avviene nelle sorgenti termali sulla superficie terrestre, meta di escursioni turistiche e anche di spedizioni scientifiche. Sul fondo si trovano inoltre i relitti di navi, che servono di rifugio a crinoidi e alle cernie, fra le quali si distingue la cernia bruna, mentre le acque più profonde sono l'habitat delle mante giganti.

Non è facile menzionare soltanto alcuni punti di immersione, data la varietà dell'offerta, ma conviene cominciare dalle isole di Flores e di Graciosa, senza dimenticare però luoghi come Ilhéu das Cabras e il Cimitero delle Ancore, nell'isola di Terceira, e sempre nel gruppo centrale, nelle isole di Faial e di Pico, la Baixa do Canal frequentata da sub di tutto il mondo. Sono molto conosciute anche le località di Galera, Ilhéu de Vila Franca, Mosteiros o Costa de Feteiras, nell'isola di São Miguel, che consentono immersioni subacquee favolose.

Per saperne di più:  
<http://dive.visitazores.com/en/>

## MADEIRA



Con un clima mite durante tutto l'anno, e una temperatura dell'acqua che oscilla fra i 17 e i 23° gradi, l'isola di Madeira è una destinazione molto ricercata per le immersioni subacquee.

Nelle acque cristalline, con una visibilità superiore a 20 metri, si osservano varie specie come cernie brune, razze, murene, delfini e mante.

Vicino a Funchal sono numerosi punti di immersione, come ad esempio il Clube Naval, e nell'isola esistono vari diving center che organizzano anche immersioni notturne, in totale sicurezza. Le riserve marine sono un altro luogo da visitare, naturalmente nel pieno rispetto della natura e senza perturbare la vita sottomarina. Prima di partire, però, conviene informarsi accuratamente, dato che esistono alcune zone, classificate come riserva integrale, dove è proibito l'accesso.

Sulla costa meridionale di Madeira, la Riserva Naturale di Garajau è l'unica riserva esclusivamente marina di tutto il Portogallo e un punto di riferimento a livello mondiale. Non bisogna assolutamente perdere un'immersione in queste acque per osservare una fauna rigogliosa e varia, con pesci di grandi dimensioni come la cernia bruna, specie emblematica della riserva. I punti di immersione si raggiungono facilmente e in pochi minuti con le barche. I luoghi più noti sono Corais Negros (con 35 metri), Pão de Açúcar, Garajau Baía, Garajau Este, (dove vive la cernia nera più grande), Recife dos Monges e Gruta dos Reis Magos, uno dei posti preferiti per immersioni notturne e che si raggiunge da terra.

Nell'isola di Porto Santo, la bellezza del fondo marino e l'acqua tiepida e cristallina offrono uno scenario tropicale inatteso, molto amato dai sub. Uno dei posti più ricercati è situato a sud del porto, dove si trova il relitto della nave "O Madeirense". Ilhéu de Baixo e Ilhéu de Cima, isolotti rocciosi disabitati, al largo della costa meridionale, sono altre località particolarmente adatte alle immersioni subacquee.

## **PENICHE E ISOLE BERLENGAS**



A circa 90 km a nord di Lisbona, vale la pena di fare un'immersione per scoprire la fauna e flora presenti nelle isole Berlengas situate a nord-ovest di Peniche, a 7 miglia dal Cabo Carvoeiro.

Questa Riserva Naturale, la più antica al mondo, creata nel XV° secolo, comprende un arcipelago costituito da Berlenga (l'isola più grande), Estelas e Farilhões-Forcadas (gli scogli adiacenti).

L'arcipelago è una specie di oceanario naturale, che molti considerano la zona più affascinante per le immersioni subacquee nel Portogallo continentale, in virtù dell'eccellente visibilità e della ricchezza del fondo marino, e per l'esistenza di numerosi punti di immersione adatti a ogni tipo di praticanti. Le isole si raggiungono in barca dal porto di Peniche, con un viaggio di circa mezz'ora. Molti diving center organizzano l'escursione e le immersioni.

Nell'acqua trasparente di colore blu turchese si osserva una fauna marina abbondante e varia. Da segnalare, gli enormi banchi di saraghi e il pesce luna, il più grande pesce osseo, con il suo singolare corpo a forma circolare. Altri motivi di interesse sono i relitti di imbarcazioni naufragate durante i secoli, o le grotte come quella di Furado Grande che attraversa l'isola Berlenga da una parte all'altra e esce a Cova do Sono.

---

## DA SESIMBRA ALLA COSTA DELL'ALENTEJO



A circa 40 km a sud di Lisbona, Sesimbra è una delle località che attrae maggiormente gli appassionati di immersione subacquea, anche perché è possibile praticare questa attività durante tutto l'anno.

Ha una posizione geografica privilegiata con la baia rivolta verso sud, e nelle vicinanze ci sono numerosi posti che offrono esperienze di immersioni subacquee indimenticabili e emozionanti. Verso ovest, fino al Cabo Espichel, vanno segnalati altri punti di immersione come Ponta da Passagem, Ponta Furada o River Gurara, il relitto di una nave con ricca e varia vita sottomarina.

Sesimbra si trova al confine del Parco Naturale di Arrábida, che si stende verso est e le cui scogliere vantano una rigogliosa flora e fauna marina. Per questo motivo è stata creata un'area protetta, dove abbondano pesci, ricci di mare, e stelle di mare. Nelle acque cristalline vicino a Pedra da Anixa, formata da una complessa struttura di piattaforme, fessure e anfratti sottomarini, si nasconde una ricca fauna e flora, che attrae i sub da tutto il mondo.

Più a sud, tutta la costa dell'Alentejo invita alle immersioni. A Sines, Porto Covo, Vila Nova de Milfontes e Zambujeira do Mar si trovano posti affascinanti, come ad esempio, l'isola di Pessegueiro, una delle località preferite per il snorkelling, e, per ricordarne solo qualcuno, le spiagge di Burrinho, Aivados e Malhão.

---

## ALGARVE



Lungo circa 200 km di costa, l' Algarve ha molti luoghi di notevole bellezza da scoprire con immersioni subacquee di giorno e di notte, e offre eccellenti servizi che attraggono durante tutto l'anno sub esperti di tutto il mondo.

Per praticare questa attività in totale sicurezza, ci sono varie scuole e diving center, in tutta la regione, che organizzano immersioni sia per i più esperti sia per i principianti.

Conviene sempre informarsi su eventuali restrizioni, dato che, ad esempio, la Costa Vicentina, nell'estremità occidentale dell'Algarve è un Parco Naturale, ed è necessaria un'autorizzazione per le immersioni. In questa zona si trova la località di Sagres con bei fondali marini e il Vapore delle 19, un Vapore della 1ª Guerra Mondiale fra i 30 e i

---

35 metri di profondità, ricco di vita marina. Al largo di Portimão si osservano i relitti di antiche navi di guerra della Flotta Portoghese che formano una sorta di banco sottomarino artificiale.

Anche in altri punti della costa si possono osservare vestigia del passato, conseguenza dell'intenso traffico marittimo che per secoli ha avuto come meta il Mar Mediterraneo. C'è anche un Museo subacqueo con i reperti archeologici adeguatamente segnalati a Boca do Rio dinanzi alla spiaggia di Salema.

Nei pressi di Lagos si possono esplorare le scogliere e le grotte sottomarine vicino a Ponta da Piedade o nella formazione rocciosa di Porto de Mós. In queste grandi insenature vivono varie specie di pesci e d'estate si possono incontrare i delfini. Un'altro eccellente punto di immersione è Pedra da Torre, nel comune di Lagoa, dove fra i 10 e i 15 metri di profondità, vicino alla costa, si trovano seppie, granciporri e molta flora.

Il punto di immersione emblematico dell'Algarve è Pedra de Âncora, un enorme banco sottomarino vicino alla località di Praia da Rocha. Nei cunicoli si osservano aragoste, il sarago faraone e altri pesci locali, e si può vedere anche un'enorme ancora incagliata fra le rocce.

Ci sono ancora molti altri punti di immersione, ad esempio, al largo di Albufeira, Faro o Tavira, che si possono raggiungere chiedendo indicazioni alle guide specializzate del posto, sempre disponibili per aiutare gli appassionati di questa attività a fare la scelta giusta.