

---

## Crociere in Portogallo

---

### RIGUARDO A



Photo: Administração dos Portos da Região Autónoma da Madeira, S.A.

### Crociere in Portogallo

**Il mare è una via d'accesso naturale per entrare in Portogallo e un ottimo punto di partenza per conoscere la storia di questo paese di navigatori. Navi da crociera di tutto il mondo, provenienti dall'Oceano Atlantico o dal Mare Mediterraneo, attraccano in Portogallo e negli arcipelaghi di Madeira e delle Azzorre.**

In questo punto di collegamento fra l'Europa e il continente americano, chi arriva a bordo di una nave trova ad accoglierlo un paese con una lunga storia e una cultura millenaria.

Le città di Porto, Lisbona e Portimão offrono molte cose da vedere e anche la città di Ponta Delgada, nell'isola di São Miguel, nell'arcipelago delle Azzorre, e quella di Funchal, nell'isola di Madeira, ricevono con grande simpatia, e con tutte le comodità, i visitatori che giungono dal mare.

---

### PORTO

Situato nella parte settentrionale della costa portoghese, il porto di Leixões è uno dei più importanti per la navigazione sull'Atlantico, e collega il Mediterraneo e il Nord d'Europa. Con l'aumento crescente di crociere di breve durata, serve anche di collegamento fra altri porti portoghesi e stranieri posti nell'area atlantica.

Si trova a 5 km dall'aeroporto internazionale Francisco Sá Carneiro e a 3 km dal centro della città di Porto.

Adagiata sulla foce del fiume Douro, Porto è una città di forte personalità e di grandi tradizioni, il cui centro storico è stato classificato Patrimonio Mondiale. La storia della nazione portoghese è iniziata nel nord del Portogallo, da dove i primi re si sono in seguito diretti verso sud per portare a termine la riconquista cristiana dei territori occupati dagli arabi.

Lo stretto rapporto con il mare e con il fiume, i ponti storici che uniscono le due sponde, il centro, i mercati e i negozi tradizionali, i monumenti antichi e gli edifici contemporanei, progettati da architetti rinomati, fanno di Porto una città particolare e con un'atmosfera cosmopolita.

A una o due ore di distanza si trovano le città di Guimarães, Braga, Ponte de Lima e la Valle del Douro, la regione vitivinicola in cui si produce un vino famoso in tutto il mondo: il Porto.

Suggerimenti

- visitare il centro storico di Porto, dove si trovano la Torre dos Clérigos, il quartiere medievale attorno alla Sé, la cattedrale, e la zona prospiciente il fiume Douro;
- visitare il Museu de Serralves e la Casa da Música. Offrono un' interessante programmazione culturale e sono due emblemi dell'architettura contemporanea portoghese;
- fare acquisti nella Avenida dos Aliados, nella Rua de Santa Catarina e nel quartiere di Boavista;
- visitare le cantine dove invecchia il Porto a Vila Nova de Gaia;
- fare una gita in barca sul fiume Douro.

Per saperne di più  
[www.apdl.pt](http://www.apdl.pt)

## LISBOA



Scalo quasi obbligatorio per le navi da crociera che attraversano l'Atlantico, Lisbona dispone di eccellenti strutture per accogliere i visitatori che arrivano dal mare.

Il Porto di Lisbona ha attualmente 4 terminal per navi da crociera: Lisboa A e B, nei pressi del centro storico e culturale, Alcântara e Rocha Conde de Óbidos, a circa 20 minuti di distanza, con i mezzi pubblici. L'aeroporto internazionale di Portela dista circa 11km.

Città cosmopolita, antica e allo stesso tempo moderna, Lisbona è famosa per la sua luce unica e, grazie al clima mite, si può visitare in qualsiasi epoca dell'anno. Fra le sue tradizioni, si distinguono il fado, classificato Patrimonio Mondiale, e le feste popolari in onore di Sant'Antonio che si svolgono nel mese di giugno.

Città piena di fascino, Lisbona ha molto da offrire ai suoi visitatori, dalla vasta programmazione culturale, ai monumenti classificati Patrimonio Mondiale, alla grande varietà di negozi e ristoranti.

Nei dintorni della capitale, meritano una visita la costa di Estoril, Cascais e Sintra. Un po' più distanti, verso nord, si trovano le località di Óbidos, Fátima e i monumenti classificati Patrimonio Mondiale di Alcobaça, Batalha e Tomar e, verso sud, le città di Setúbal e di Évora.

### Suggerimenti

- Salire al Castello di São Jorge e passeggiare nei quartieri storici di Alfama e di Mouraria;
- Ascoltare il fado;
- Visitare il quartiere di Belém e assaggiare i famosi pastéis de nata (sfoglie alla crema d'uovo);
- Fare acquisti nella Baixa, il centro storico, e nel quartiere di Chiado.

Per saperne di più  
[www.portodelisboa.pt](http://www.portodelisboa.pt)

## PORTIMÃO



Il porto di Portimão si trova sulla linea delle rotte del Mar Mediterraneo, di quelle delle isole dell'Atlantico del Nord e di quelle transatlantiche. A una notte di navigazione da Lisbona, è in genere il primo o ultimo scalo di gran parte delle crociere.

Il terminal delle navi per passeggeri è molto vicino al centro della città, dove ci sono belle spiagge, con numerosi alberghi e ristoranti.

Portimão è una delle città più importanti della costa meridionale del Portogallo. Le numerose spiagge, che si presentano come piccole insenature racchiuse fra scogli o come lunghe distese di sabbia, il mare calmo e tiepido, il clima mite durante tutto l'anno, i resort di lusso e i campi da golf famosi in tutto il mondo fanno del litorale dell'Algarve una delle destinazioni migliori per la villeggiatura balneare in Europa.

#### Suggerimenti

- andare a Praia da Rocha, una delle spiagge più famose dell'Algarve;
- ammirare dal Forte di Praia da Rocha la vista panoramica sulla città, il fiume Arade e il mare;
- visitare il Museu da Cidade (Museo della città) di Portimão;
- assaggiare il pesce, in particolare le sardine uno dei piatti più amati dai portoghesi.

Per saperne di più  
[www.portofportimao.net](http://www.portofportimao.net)

#### PONTA DELGADA



La più grande città dell'arcipelago delle Azzorre, Ponta Delgada, accoglie i turisti che arrivano dal mare in uno spazio dedicato alla cultura e al tempo libero, molto frequentato dalla gente del posto, chiamato Portas do Mar, che è vicino al centro storico e dal quale si accede facilmente ai circuiti turistici.

Ponta Delgada si trova nell'isola di São Miguel, una delle nove isole di origine vulcanica che formano l'arcipelago delle Azzorre. Scoperto dai navigatori portoghesi nel XV° secolo, l'arcipelago si distingue per la bellezza naturale e perché conserva gelosamente le tradizioni e i costumi locali, di cui le feste dello Spirito Santo, che si svolgono in

---

tutte le isole fra aprile e settembre, sono le più rappresentative.

Le navi da crociera fanno scalo nelle isole di São Miguel, Terceira e Faial, dove è possibile fare escursioni sulla terraferma e anche visitare le altre isole più vicine. Le Azzorre sono un luogo ideale per le attività all'aperto, in particolare le immersioni subacquee, l'osservazione di cetacei e di uccelli, e le passeggiate a piedi.

#### Suggerimenti

- visitare la Lagoa das Sete Cidades e la Lagoa do Fogo;
- assaggiare il cozido das furnas, un bollito di carne che viene cucinato sotto terra, sfruttando il calore vulcanico;
- provare il tè coltivato nelle Azzorre da secoli;
- tuffarsi nella piscina d'acqua ferruginosa del Parco Terra Nostra;
- salire al belvedere di Vista do Rei.

Per saperne di più  
[www.apsm.pt](http://www.apsm.pt)

---

## FUNCHAL



L'isola di Madeira è una sosta obbligatoria per gran parte delle navi da crociera che attraversano l'Atlantico. Il terminal, nella città di Funchal, si trova a 10 minuti dal centro, a piedi, e permette di visitare facilmente la città e l'isola, che offre ogni comodità e possiede molti monumenti da vedere.

L'arcipelago, formato dalle isole di Madeira e di Porto Santo, ha un clima subtropicale, ed è famoso per la bellezza naturale. Due terzi della superficie sono area protetta e comprendono la più grande foresta Laurissilva al mondo, classificata Patrimonio Mondiale. In questo ambiente è naturale che le attività in mezzo alla natura siano molto popolari, in particolare le passeggiate a piedi lungo le levadas (antichi canali di irrigazione), o l'immersione subacquea e l'osservazione dei cetacei.

Rinomata per gli alberghi di alta qualità, e con un clima mite durante tutto l'anno, Madeira è la meta ideale per trattamenti di talassoterapia e cure per il benessere.

Da segnalare il patrimonio architettonico legato alle Scoperte e alla coltivazione del vino di Madeira, ma una delle maggiori attrazioni dell'isola sono le feste: le sfilate del Carnevale, la Festa da Flor (Festa dei fiori), il Festival dell'Atlantico e soprattutto lo spettacolo pirotecnico nella notte di capodanno, nella baia di Funchal, al quale conviene assistere dal mare.

#### Suggerimenti

- nel centro storico di Funchal, visitare il Museu dos Bordados, dedicato a ricami e merletti, e il Museu do Vinho Madeira, dedicato al famoso vino liquoroso;
- visitare il Mercado dos Lavradores e inebriarsi con i colori della frutta e dei fiori esotici;
- salire, con la funivia, alla località di Monte e al Cabo Girão;
- visitare le piscine naturali di Porto Moniz.

Per saperne di più

