
Un Beach Trip portoghese per 10 spiagge

RIGUARDO A



Un Beach Trip portoghese per 10 spiagge

Il Portogallo visto da... Condé nast Traveler

In un litorale interminabile come quello portoghese, la cultura del sole detta le regole. Tutte le spiagge sono un microcosmo con una legione di seguaci, che arrivano a percorrere grandi distanze solo per fare un tuffo in mare.

Le spiagge presentate in questa selezione si distribuiscono fra il territorio continentale, e gli arcipelaghi delle Azzorre e di Madeira, in una sfilata di attrazioni acquatiche che seducono chi le visita. Paesaggi atlantici che sfoggiano architetture naturali e ambienti solitari in attesa di essere conquistati. Iniziate il vostro Road Trip per le coste portoghesi e scoprite questi paradisi in riva al mare.

Praia da Marinha

Gli attributi sono famosi, sabbia bianca e rocce scoscese che ornano il fianco destro e sinistro della spiaggia di Marinha, una delle preferite di chi visita l' Algarve. Ocra, bianco e giallo si mescolano all'azzurro del mare, in una sinfonia di colori. Si raggiunge la spiaggia scendendo una scala che porta all'entrata panoramica di una roccia che penetra nel mare, mostrando solo una piccola parte della bellezza che nasconde all'interno. Contare i secoli nelle curve dei sedimenti che si sono depositati attorno alla roccia, come se fosse il tronco di un albero, è un passatempo obbligatorio, prima di tuffarsi nell'Atlantico. Non dimenticatevi di fare una gita in barca per ammirare gli scogli e gli archi naturali.

Comporta

Con tanti chilometri di sabbia in riva al mare, il dilemma sarà dove accamparsi. A una sola ora di viaggio da Lisbona, in pieno litorale dell'Alentejo, la natura si conserva incontaminata, infatti siamo all'interno del parco naturale della Costa Vicentina. È l'ultimo paradiso dei VIP., ricchi e famosi frequentano i bar in riva al mare, gli hotel design e le ville sparse lungo la costa. Andrea Casiraghi, Carla Bruni e Nicolas Sarkozy o Kristin Scott-Thomas sono alcuni degli habitués di queste spiagge, che qualcuno ha già definito gli Hamptons del Portogallo.

Praia do Camilo

Circa 200 gradini, una sorta di scala di Giacobbe, ci portano al paradiso. La Praia do Camilo è un susseguirsi di insenature e arenili, che comunicano attraverso archi naturali scavati dal mare nelle falesie che proteggono la spiaggia dalla civiltà. In questo luogo, l'Algarve si mostra con i colori che l'hanno reso famoso, le tonalità impossibili di azzurro e di verde, e i riflessi dorati delle scogliere. Approfittate dell'acqua cristallina per esplorare il fondo marino, con una buona maschera e un boccaglio. Dopo una lunga giornata sulla spiaggia, visitate Lagos per assaporare la gastronomia dell'Atlantico servita in uno dei numerosi ristoranti.

Praia do Guincho

Qui domina il vento che offre ai praticanti di surf, windsurf, kitesurf, bodyboarders e altri amanti delle emozioni forti le

migliori condizioni per raggiungere la felicità fra le onde. Il paesaggio è straordinario, una lunga passerella collega la spiaggia a un bar in legno, con splendida vista sull'oceano, dove vengono serviti cocktail mojito favolosi e sfilano corpi abbronzati che sfoggiano costumi da bagno alla moda. Questa zona selvaggia, ancora incontaminata, si può raggiungere in macchina, in autobus o anche in bicicletta - una ciclovia percorre i cinque chilometri fra la spiaggia e Cascais - passando per una strada coperta di sabbia bianca, un preannuncio di quanto ci aspetta alla meta.

Praia Formosa, isola di Santa Maria, Azzorre

A Santa Maria, isola dorata delle Azzorre, si trova una delle spiagge più belle dell'arcipelago, la praia Formosa, dalla sabbia bianca e luminosa. È stata la prima isola delle Azzorre ad essere scoperta nel 1427, ed è senz'altro la prima che dovete conoscere quando visitate questo paradiso atlantico. Situata in una riserva naturale, la praia Formosa è famosa per l'acqua cristallina e per essere particolarmente adatta agli sport acquatici. Da visitare i resti della fortezza costruita molti secoli fa per difendere la zona dai pirati, il forte di São João Baptista o semplicemente il "castello di sabbia". È facile arrivarci, difficile sarà invece venire via, per cui conviene organizzare una bella gita con picnic incluso. Chi desidera trascorrere anche la notte, troverà un'area attrezzata per accogliere i turisti.

Praia de Vila Baleira, Porto Santo, arcipelago di Madeira

Nell'isola selvaggia di Porto Santo, nell'arcipelago di Madeira, si gode un orizzonte atlantico a 360 gradi, e la spiaggia che si stende da Vila Baleira fino a Ponta de Calheta è una delle più belle del Portogallo. Delimitata dai picchi di Ana Ferreira e di Castelo, questa distesa di sabbia fina di nove chilometri è bagnata dall'Atlantico che si mostra in mille tonalità d'azzurro davanti all'isolotto onirico di Fora, dal quale parte un ponte che, tutti i pomeriggi, bambini e ragazzi attraversano per tuffarsi nel mare con incredibili piroette: un piccolo e curioso spettacolo in quest'isola toccata dalla bellezza del mare.

Praia de Santa Cruz

Questa spiaggia è particolare per le dimensioni e la spettacolarità del paesaggio. È una vera e propria istituzione della località di Torres Vedras, distante circa 15 chilometri: una distesa di sabbia, protetta da falesie impressionanti, che sembra essere stata creata per vivere l'Atlantico in tutta calma. Molto popolare fra gli appassionati di surf che la scelgono per le loro acrobazie fra le onde. Fra gli scogli si segnala il famoso Penedo do Guincho, alto 30 metri e con un arco interno. Uno scenario perfetto da godere al tramonto.

Praia das Azenhas do Mar, Sintra

Nel cuore della località di Azenhas do Mar, alla cui origine ci sono i mulini d'acqua arabi, e protetta da alte mura naturali, si affaccia sull'Atlantico una delle spiagge più pittoresche e fotografate del Portogallo. Questa piccola insenatura è l'allegria dei più urbanisti, che si stendono sulle stuoie per osservare l'oceano e le case appese sulle rocce. Il fascino principale della spiaggia è poter esplorare un villaggio incantevole dopo i bagni di sole, oppure, al contrario, concludere la giornata in uno scenario da film dopo aver percorso le ripide strade del villaggio.

Foz do Arelho, Óbidos

Como se fossero un anfiteatro, le falesie che delimitano la spiaggia di Foz do Arelho, cosparsa di villette e belle case, assistono ogni giorno agli assalti del mare, che ha creato uno spettacolo naturale unico nella lagoa di Óbidos, un antico golfo marino. La forza dell'Atlantico spinge le onde sulla terra, in questa splendido arenile di sabbia dai riflessi d'oro, fino a che si fondono con l'acqua della laguna. Gli amanti degli sport acquatici approfittano dell'impeto per cavalcare le onde del mare, mentre altri turisti vengono qui semplicemente per ammirare la bellezza del paesaggio costiero. Se venite in auto, non dimenticatevi di percorrere la strada che porta da Foz do Arelho a São Martinho do Porto, con viste spettacolari sulle falesie.

Praia do Castelejo, Sagres

L'Algarve, vicino a Sagres, rivela un aspetto meno conosciuto, ma non meno affascinante: nella Praia do Castelejo la sabbia fine e dai riflessi d'oro si coniuga con le tonalità ocra delle rocce smussate e il colore rossastro delle falesie, in un susseguirsi di insenature bagnate dall'azzurro profondo dell'Atlantico. Bisogna fare uno sforzo per raggiungerla, ma la ricompensa è la pace e tranquillità del luogo, frequentato da poche decine di persone, in un ambiente selvaggio e tanto spazio a disposizione per stendersi al sole. È una mecca degli appassionati di surf, e chi la visita può scegliere di cominciare proprio qui a fare i primi passi in questo sport, anche se soltanto assistere al tramonto vale bene il viaggio.