

---

## Dal fiume Alva alla Serra da Estrela

---

### RIGUARDO A



Photo: Turismo Centro de Portugal

### Dal fiume Alva alla Serra da Estrela

**Un itinerario lungo le strade dell'entroterra nel centro del paese, tra fiumi, torrenti e montagne, alla scoperta dei villaggi dove lo scisto domina il paesaggio.**

Incastonata in un'area montana, circondata da un paesaggio verdeggianti, **Vila Cova do Alva** ha saputo mantenere quell'atmosfera aristocratica che ancora oggi la contraddistingue e che si può respirare passeggiando per le sue vie, tra palazzi seicenteschi e chiese settecentesche. Nelle calde giornate estive ci si può rinfrescare sulla spiaggia fluviale del fiume Alva, ammirando la vegetazione lussureggiante.

Sul versante nord della Serra do Colcurinho, a un'altitudine di circa 500 m, **Aldeia das Dez** offre un panorama eccezionale sulle montagne circostanti. I punti panoramici sono numerosi e tutti in posizione invidiabile, ma non vi è dubbio che il Miradouro Penedo da Saudade, dal quale si può ammirare la confluenza dei fiumi Alvôco e Alva presso il Ponte das Três Entradas, sia uno dei migliori. Un paesaggio che non si smetterebbe mai di rimirare! Per aiutarvi a identificare ciò che vedete, un pannello esplicativo piastrellato ripropone i principali luoghi di interesse storico da visitare.

Lungo la strada per la Serra da Estrela, sul versante orientale della Serra do Açor, si trova invece **Sobral de São Miguel**, un insediamento molto antico lungo quella che un tempo era la Strada del Sale, la via che i commercianti percorrevano per trasportare questo indispensabile condimento dal litorale verso l'entroterra. Passeggiate per le stradine del villaggio ammirando le case tradizionali, le fontane, i mulini, i frantoi, o i forni comunitari, ancora oggi usati dalla popolazione. Per riprendere le forze, niente di meglio che concludere la passeggiata assaggiando le prelibatezze locali, come il miele, gli insaccati o le dolci "tigeladas", per portare con sé i sapori di questi borghi perfettamente preservati.