

---

## Uscire la sera a Lisbona

---

### RIGUARDO A



Photo: Turismo de Lisboa

### Uscire la sera a Lisbona

**Lisbona è una delle capitali europee che vanta uno dei maggiori privilegi concessi alla vita urbana: la notte si può circolare e divertirsi per le vie della città in totale sicurezza.**

Per chi ama il divertimento, le notti cominciano presto e finiscono tardi. Dove? Di preferenza nei quartieri storici, in prossimità del fiume Tago. È sempre molto piacevole trascorrere la fine di una giornata in una terrazza panoramica, o in un giardino, oppure in un belvedere.

Bairro Alto e Cais do Sodré sono i quartieri con più tradizione, tuttavia sul lungofiume aprono le porte ogni giorno nuovi locali che danno nuova linfa alla notte di Lisbona.

Tutte le serate sono sempre molto animate e durante il fine settimana cresce il numero di nottambuli, ma per gli habitués, che preferiscono un'atmosfera più calma, le uscite serali cominciano il giovedì.

### Bairro Alto

La serata inizia nel Bairro Alto. Magari prima ci si ferma a bere qualcosa nei tavolini all'aperto di uno dei vari caffè, sempre affollati, nel Largo do Camões e nello Chiado, o si ammira il tramonto, dal belvedere di São Pedro de Alcântara, con vista sulla città, o da quello di Santa Catarina, con il fiume sullo sfondo. Poi ci si incammina per una delle strette vie del quartiere, dove si affacciano anche negozi trendy, che rimangono aperti sino a tardi, e si sceglie un ristorante per andare a cena. La varietà è grande, e chi desidera ascoltare la musica tradizionale di Lisbona può optare per una casa de fados. Dopo cena, i vari locali e le strade movimentate del Bairro Alto, frequentati da persone di ogni genere, sono un ottimo preludio per chi ama vivere la notte.

Risalendo il Bairro Alto, si arriva a Príncipe Real, una zona residenziale, nota anche per i negozi di antiquariato e di design, con locali che da molto tempo occupano un posto di primo piano nella notte di Lisbona, e che è anche un punto d'incontro particolarmente caro alla comunità gay.

### Cais do Sodré

Il quartiere di Cais do Sodré è uno dei più rinomati per chi vuole ascoltare musica e ballare tutta la notte. Questa zona, con locali che portano il nome di città del nord dell'Europa e di paesi lontani, e che nel passato accoglieva i marinai che sbarcavano nel porto di Lisbona, è, al giorno d'oggi, uno dei posti più gradevoli per trascorrere la serata e la notte, grazie a ristoranti, music bar, club e discoteche. Qui si possono ascoltare vari generi musicali, reggae, musica africana, new wave, indie e rock gotico. La programmazione dei club è particolarmente invitante e si respira un'atmosfera eclettica. Il divertimento dura tutta la notte, e per i più dinamici finisce solo quando il sole sale all'orizzonte.

---

### **Terreiro do Paço**

Considerata la porta d'entrata di Lisbona, per chi arriva dal fiume, emblematica per storia, simbolismo e dimensioni, la Praça do Comércio, o Terreiro do Paço, è stata sino a pochi anni fa la sede di vari ministeri del governo portoghese. Al giorno d'oggi, sotto gli storici portici si conserva ancora uno dei più antichi caffè di Lisbona, che il poeta Fernando Pessoa frequentava, e sono sorti vari locali, bar e ristoranti, con tavolini all'aperto. Negli antichi spazi del Ministero delle Finanze ci sono ora una discoteca tecno/house minimal e un club privato.

### **Santa Apolónia / Jardim do Tabaco**

Chi scende dal quartiere di Alfama trova, vicino al fiume, Santa Apolónia e il Jardim do Tabaco. Sono nomi da sempre noti per via della stazione ferroviaria e del porto, dove ora attraccano le navi da crociera, ma negli ultimi anni queste zone si sono trasformate in un punto di animazione notturna. Ristoranti di alta qualità e una delle discoteche più rinomate e frequentate della città occupano gli spazi degli antichi magazzini portuali.

### **Parque das Nações**

La vasta area lungo il fiume, nella parte orientale della città, è stata completamente trasformata per accogliere L'Esposizione Universale del 1998, ed oggi si presenta come quartiere contraddistinto da un'architettura moderna, con molti negozi e spazi per il tempo libero. I numerosi ristoranti e bar sul lungofiume sono un'ottima idea per cominciare la serata. Altri punti di interesse sono il Teatro Camões, sede della Compagnia Nazionale di Ballet, il Pavilhão Atlântico, che accoglie molti concerti, e il Casinò di Lisbona, che oltre alle sale da gioco propone spettacoli musicali e mostre d'arte.

### **Santos / 24 Julho / Docas**

Nell'antica zona portuaria di Lisbona, dove prima si trovavano vecchi magazzini ormai in disuso, il quartiere di Santos, la Avenida 24 de Julho, un lungo viale parallelo al fiume, e le Docas, ossia l'antica area del porto attrezzata per il carico e lo scarico delle navi, hanno vissuto un periodo di grande fulgore, durante gli anni 90, come uno dei maggiori poli d'attrazione per la vita notturna. Il posto, che mantiene ancora oggi alcuni ristoranti, locali e discoteche molto popolari, è frequentato soprattutto da un pubblico giovane che ama la musica pop e mainstream.

L'area delle Docas, sul lungofiume, dove ci sono vari locali con tavolini all'aperto con vista sulla piccola marina, e vicino al Ponte 25 de Abril è molto frequentata anche all'ora di pranzo e nel pomeriggio.