

Gita a Braga

RIGUARDO A



Photo: José Manuel

Gita a Braga

Braga, una delle più antiche città del Portogallo, è una città piena di vita, popolata dai tanti giovani che frequentano le sue università.

Fondata più di 2000 anni fa dall'imperatore Augusto, con il nome di "Bracara Augusta", lungo una delle principali strade romane della penisola iberica, fu centro amministrativo dell'Impero, che, più tardi, l'imperatore Caracalla elevò a capitale della provincia romana della Gallaecia, attuale Galizia. La diocesi di Braga è la più antica del Portogallo e, nel medioevo, la città rivaleggiò con Santiago de Compostela per potere e importanza, vi passava uno dei Cammini di Santiago, quando il culto acquistò maggiore rilevanza, con la riconquista cristiana e la fondazione del regno del Portogallo.

La **Cattedrale**, che è la più antica del paese, fu fatta costruire nel XII° secolo dai genitori del primo re del Portogallo, D. Henrique e Teresa, le cui tombe si trovano all'interno della chiesa. Braga è ancora oggi uno dei principali centri religiosi del Portogallo, e le cerimonie della Settimana Santa e di San Giovanni sono il punto alto del calendario religioso e turistico.

Oltre al **Tesouro-Museu da Sé**, museo di arte sacra nella cattedrale, meritano una visita il Museo dos Biscainhos, in un palazzo barocco, il periodo artistico più significativo nel patrimonio architettonico di Braga, o il Museo Archeologico D. Diogo de Sousa, dato che la città vanta molte testimonianze dell'epoca romana. Sugeriamo una tranquilla passeggiata nel centro storico, per visitare alcune delle numerose chiese, osservare gli edifici storici, come il Palácio do Raio, il Theatro Circo, l'Arco della Porta Nova, o prendere un caffè nell'emblematico locale Brasileira con vista sul movimentato viale, la Avenida Central. Braga è considerata la città più giovane del Portogallo e fra i monumenti contemporanei si segnala lo **Stadio Comunale di Braga**, progetto di Souto Moura, uno dei più brillanti architetti portoghesi, insignito del premio Pritzker.

Chi visita Braga deve assolutamente salire al **Santuario do Bom Jesus**, un emblema della città, con la sua scalinata monumentale. Immerso nel verde, offre una bella vista panoramica sulla città, come altre due chiese nei dintorni: il **Santuario di Nossa Senhora do Sameiro**, importante luogo di culto mariano del Portogallo, e l'**Igreja de Santa Maria de Falperra**. Fuori dal centro storico, meritano una visita, per la bellezza e l'importanza storica, il **Monastero di São Martinho de Tibães** e la **Cappella di S. Frutuoso de Montélios**.

Fra le specialità gastronomiche di Braga vanno menzionati il bacçalà, servito in vari modi, à Braga, à Narcisa o à minhota, il capretto al forno e, come dessert il Pudim (budino) Abade de Priscos. La sera, in questa città di studenti, ci sono sempre attività culturali e ricreative per tutti i gusti.

In tempi recenti, l'Università e la qualità dell'architettura contemporanea di Braga hanno portato una ventata di gioventù che ha dato alla città millenaria un'imprevista modernità.

Da non perdere

- > assistere alla processione notturna dell'Ecce Homo nelle cerimonie della Settimana Santa
- > visitare l'evento Bracara Augusta
- > visitare il Parco Nazionale di Peneda-Gerês
- > visitare il Santuario di S. Bento da Porta Aberta o il Santuario di Nossa Senhora da Abadia

INFORMAZIONI UTILI

Bracara Augusta, nell'ultimo fine settimana di maggio, è un evento che fa rivivere l'epoca romana, con un mercato d'epoca, un accampamento militare, cortei e gastronomia tradizionale.

Nel Parco Nazionale di Peneda-Gerês, ci sono sport acquatici nella marina di Rio Caldo, una strada romana con pietre miliari chiamata Geira Romana, cavalli selvaggi e innumerevoli specie botaniche che ne fanno un luogo di grande bellezza naturale.

<http://visitportoandnorth.travel/>

COME ARRIVARE

In auto: A3 e A11

In treno (www.cp.pt)

In pullman - Rede Expressos www.rede-expressos.pt

Aeroporto: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) a 60km www.getbus.eu