Villaggi di Scisto

RIGUARDO A

Photo: Turismo Centro de Portugal

Villaggi di Scisto

Nascosti fra rilievi dalla vegetazione lussureggiante, i villaggi di scisto sono uno dei nostri segreti meglio custoditi, che, però, la gente del luogo, gioviale e affabile, ama svelare.

In questo mondo magico, in cui le ore trascorrono più lente, vive gente ospitale che ha tutto il tempo per accogliere bene chi la visita e per fargli conoscere le sue storie, arti e tradizioni. Come è bello assaggiare le loro specialità gastronomiche, preparate secondo ricette che passano di generazione in generazione! O portarsi a casa uno di quei prodotti artigianali, in lino o legno, in cui gli artigiani locali mettono tutta la loro maestria.

In questo territorio incontaminato ci sono castelli che, spuntando in mezzo alla foschia, sembrano uscire da un libro di fiabe, e monumenti e musei che ricordano la vita del passato.

Gran parte dell'incanto dei luoghi, tuttavia, risiede nel paesaggio naturale. Nelle spiagge fluviali d'acqua cristallina in cui si possono trascorrere momenti di relax. Nelle foreste da scoprire a piedi seguendo i "Sentieri del scisto", o i percorsi per biciclette che sono classificati a seconda del livello di difficoltà dai Centri di mountain -bike, che offrono anche sostegno ai praticanti. Chi apprezza gli sport estremi ha poi la possibilità di scegliere fra il canottaggio, l'arrampicata e la discesa in corda doppia.

I 27 villaggi, denominati villaggi di scisto perché questa è la pietra usata per la costruzione delle case ed è la più diffusa nella regione, sono disseminati nella Serra da Lousã e nella Serra do Açor, sino quasi alla Serra da Estrela. I vari toni di questa roccia, utilizzata anche per lastricare le vie strette e sinuose, si fondono in tal modo con i colori del paesaggio naturale che a volte non è facile individuarli. Ma vale la pena di provarci.

Da non perdere

> rilassarsi sulle spiagge fluviali dei villaggi di scisto

> provare sport estremi nella Serra da Lousã

> camminare a piedi per i sentieri di scisto

> assaggiare il cabrito estonado (capretto al forno), i maranhos (insaccati) e le tigeladas (dolce al cucchiaio)

> ammirare la cascata di Fraga da Pena e le rocce di Góis

> comprare erbe aromatiche e da tisane

> provare emozioni forti percorrendo gli itinerari per mountain-bike

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com

INFORMAZIONI UTILI

Per saperne più:

Aldeias do xisto
http://www.aldeiasdoxisto.pt

2013 Turismo de Portugal. Tutti i diritti riservati.
info@visitportugal.com