

Villaggi di Scisto

RIGUARDO A



Photo: Turismo Centro de Portugal

Villaggi di Scisto

Nascosti fra rilievi dalla vegetazione lussureggiante, i villaggi di scisto sono uno dei nostri segreti meglio custoditi, che, però, la gente del luogo, gioviale e affabile, ama svelare.

In questo mondo magico, in cui le ore trascorrono più lente, vive gente ospitale che ha tutto il tempo per accogliere bene chi la visita e per fargli conoscere le sue **storie, arti e tradizioni**. Come è bello assaggiare le loro **specialità gastronomiche**, preparate secondo ricette che passano di generazione in generazione! O portarsi a casa uno di quei prodotti **artigianali**, in lino o legno, in cui gli artigiani locali mettono tutta la loro maestria.

In questo territorio incontaminato ci sono **castelli** che, spuntando in mezzo alla foschia, sembrano uscire da un libro di fiabe, e **monumenti e musei** che ricordano la vita del passato.

Gran parte dell'incanto dei luoghi, tuttavia, risiede nel paesaggio naturale. Nelle **spiagge fluviali** d'acqua cristallina in cui si possono trascorrere momenti di relax. Nelle **foreste** da scoprire a piedi seguendo i "Sentieri del scisto", o i **percorsi per biciclette** che sono classificati a seconda del livello di difficoltà dai Centri di mountain-bike, che offrono anche sostegno ai praticanti. Chi apprezza gli **sport estremi** ha poi la possibilità di scegliere fra il canottaggio, l'arrampicata e la discesa in corda doppia.

I **27 villaggi**, denominati villaggi di scisto perché questa è la pietra usata per la costruzione delle case ed è la più diffusa nella regione, sono disseminati nella Serra da Lousã e nella Serra do Açor, sino quasi alla Serra da Estrela. I vari toni di questa roccia, utilizzata anche per lastricare le vie strette e sinuose, si fondono in tal modo con i colori del paesaggio naturale che a volte non è facile individuarli. Ma vale la pena di provarci.

Da non perdere

- > rilassarsi sulle spiagge fluviali dei villaggi di scisto
- > provare sport estremi nella Serra da Lousã
- > camminare a piedi per i sentieri di scisto
- > assaggiare il cabrito estonado (capretto al forno), i maranhos (insaccati) e le tigeladas (dolce al cucchiaino)
- > ammirare la cascata di Fraga da Pena e le rocce di Góis
- > comprare erbe aromatiche e da tisane
- > provare emozioni forti percorrendo gli itinerari per mountain-bike

INFORMAZIONI UTILI

Per saperne più:

Aldeias do xisto

<http://www.aldeiasdoxisto.pt>