

A Lisbona, con la famiglia

RIGUARDO A



Photo: José Manuel

A Lisbona, con la famiglia

Lisbona è una città perfetta per trascorrere alcune giornate con i bambini. È accogliente e sicura, ha un clima mite, si percorre facilmente a piedi, e offre la possibilità di fare molteplici attività pensate proprio per i più piccoli, sia all'aperto che al coperto.

Per visitare la città, a tutta la famiglia piacerà sicuramente un **viaggio in tram** fino al **Castello di São Jorge**, per poi passeggiare fra merli e mura, immaginando storie di cavalieri senza paura. I parchi e i giardini della città sono sempre un'ottima idea. Nel **Jardim Zoológico (Zoo)** ci sono elefanti, un villaggio di scimmie, leoni, tigri, coccodrilli e anche un'area con varie specie di rettili. Si può assistere a uno spettacolo con i delfini, all'alimentazione dei leoni marini e andare sulla funivia.

Un'altra proposta interessante è il **Parco di Monsanto**. In questo vero e proprio polmone della città, ci sono divertimenti per tutta la famiglia: itinerari da percorrere a piedi, sport estremi e vari parchi infantili come il Parque dos Índios, il Parque do Alvito o il Parque da Serafina, nei quali i bambini possono giocare liberamente e andare sull'altalena e sullo scivolo.

Nel **Parque das Nações**, sul lato orientale della città, il **Pavilhão do Conhecimento** è un museo della scienza molto divertente e interattivo, ma l'attrazione maggiore sarà senz'altro **l'Oceanário**, nel quale vengono ricreati i vari oceani del pianeta. In questa zona ci sono vari spazi adibiti a giardini ed è possibile noleggiare biciclette o fare un giro con la teleferica.

Se si preferisce uno spazio al coperto, esistono vari musei che i più piccoli gradiranno senz'altro. Ad esempio, il **Museu da Marioneta**, installato in un vecchio convento, che è uno spazio pieno di sorprese, o il **Museu das Comunicações** e il **Museu da Eletricidade**, con applicazioni multimediali ed altre più semplici, per sapere come si comunicava prima dei computer e dei cellulari, e per vedere come si è trasformata la città con l'avvento dell'elettricità.

A Belém, si possono trascorrere momenti piacevoli scoprendo i continenti nell'enorme rosa dei venti vicino al **Padrão dos Descobrimentos** o nel **Museu de Marinha**, dove si trovano repliche delle imbarcazioni utilizzate all'epoca delle Scoperte e molti strumenti nautici. Accanto, nel **Planetário Calouste Gulbenkian**, ci sono visite guidate per sapere tutto sul cielo, le stelle e le costellazioni.

Nei pressi, si trova la **Torre de Belém**, situata nel posto dal quale partivano i navigatori portoghesi per i loro grandi viaggi oceanici nel XV^o e XVI^o secolo. Il grande prato antistante è ottimo per correre e fare un pic-nic. Sulla strada per Cascais, dopo la località di Algés, si può visitare il singolare **Aquário Vasco da Gama**.

Per sfruttare in pieno il sole e la vicinanza dell'Oceano Atlantico, un'ottima idea, di facile realizzazione, sarà passare una giornata sulla spiaggia, per giocare sulla sabbia, oppure fare una gita lungo la costa. E perché mai non prendere anche delle lezioni di surf?

Per trascorrere una giornata diversa, nella parte nord di Lisbona, in un centro commerciale della località di Amadora, c'è **Kidzania**, una città per bambini, dove possono giocare a fare i pittori, i medici, i giornalisti o i fotografi, e fare acquisti con la moneta corrente, i Kidzos.