

# Scoprire Sintra

## RIGUARDO A



Photo: Turismo de Lisboa

### Scoprire Sintra

**Sintra, il Monte da Lua (Monte della Luna), è uno di quei luoghi magici e misteriosi in cui l'uomo e la natura si sono uniti in una simbiosi così perfetta che l'UNESCO lo ha classificato come Patrimonio dell'Umanità.**

### Itinerario per un giorno

#### Mattino

Qualsiasi sia il programma, un'ottima idea è iniziare dal centro storico, facendo una bella colazione per prepararsi alla lunga giornata.

Nella piazza principale si vede subito il **Palácio da Vila** con i suoi camini conici, così peculiari che ci serviranno d'orientamento per tornare al punto di partenza. Il palazzo, della fine del XIV° secolo, è stato residenza estiva di vari re portoghesi. Ogni sala ha una sua peculiare decorazione e una storia da conoscere, l'interno del palazzo, poi, è un vero e proprio museo dell'arte dell'azulejo, con rivestimenti che risalgono al XVI° secolo, l'epoca in cui venne introdotta in Portogallo.

Dopo una passeggiata per i vicoli del centro e i negozi di prodotti locali, consigliamo una visita al **Palácio e Quinta da Regaleira**. È un palazzo del XIX° secolo, anche se sembra più antico, con una decorazione impressionante, ricca di simboli massonici. Nei pressi, si trova il palazzo di Seteais, del XVIII° secolo, ora trasformato in hotel di lusso. Entriamo nei giardini e camminiamo fino al belvedere, dal quale si vede il Palácio da Pena, il **Castelo dos Mouros** e, all'orizzonte, l'oceano...

Prima di cominciare a salire sulla Serra di Sintra, conviene andare a pranzo. Si può scegliere un buon ristorante, o, magari, fare un pic-nic nel Parque dos Castanheiros, un parco per famiglie la cui entrata si trova a metà del percorso della Volta do Duche.

#### Pomeriggio

Il pomeriggio è dedicato a conoscere la Serra di Sintra, e scoprire il paesaggio classificato come Patrimonio Mondiale.

Prima di entrare nei giardini del parco del Palácio da Pena, di visitare lo **Chalet della Contessa D'Edla** e di salire al palazzo al quale Richard Strauss diede il nome di "Castello del Graal", bisogna assolutamente visitare il **Castelo dos Mouros**, testimonianza della presenza araba, costruito fra l'VIII° e il IX° secolo e ampliato dopo la Riconquista.

In cima alla Serra di Sintra si trova uno dei palazzi più romantici del Portogallo, quello da **Pena**, una costruzione fantasiosa, di architettura revivalista, secondo il gusto romantico ottocentesco, che si deve alla passione e

---

all'immaginazione del re artista D. Fernando di Saxe-Coburgo Gotha, consorte della regina D. Maria II.

Ritornando nel centro storico, se per caso non lo si sia fatto il mattino, è d'obbligo fermarsi in una delle pasticcerie per assaggiare le famose queijadas (dolci di formaggio) e travesseiros (paste), delle prelibatezze per concludere in bellezza la giornata trascorsa in questa terra favolosa.

#### **E ancora...**

Nello spazio di una giornata sarà impossibile vedere tutto quello che Sintra offre, quindi si consiglia di prolungare il soggiorno, o di organizzare l'escursione in altro modo, a seconda della propria disponibilità.

Oltre ad altri musei interessanti, meritano una segnalazione il **Parque de Monserrate**, vasto parco con all'interno un esotico palazzo neo-gotico, e il **Convento dos Capuchos**, del XVI<sup>o</sup> secolo, che rispecchia i precetti di povertà dell'Ordine di San Francesco di Assisi e le cui minuscole celle rivestite di sughero contrastano con il lusso dei palazzi visitati in precedenza. A 2 km dal convento, si trova la Peninha, uno dei punti più alti della Serra di Sintra e, sulla strada del litorale, merita una visita il **Museo Archeologico di São Miguel de Odrinhas**, che raccoglie un'importante collezione di epigrafi, risalenti a più di duemila anni fa.

Chi visita Sintra durante i mesi fra luglio e agosto, avrà la possibilità di assistere agli spettacoli di musica classica e di danza del Festival di Sintra, che si svolgono nel Palazzo di Sintra, in quello da Pena e presso il **Centro Cultural Olga de Cadaval**.

Fra Sintra e Lisbona, lungo la strada IC19, si trova il **Palácio Nacional de Queluz**, sontuoso palazzo del XVIII<sup>o</sup> secolo, in stile "rocaille". Nei giardini si può assistere a un'esibizione della Scuola Portoghese di Arte Equestre e ammirare le qualità dei cavalli lusitani, allevati a Alter, in Alentejo, nell'antica scuderia della casa reale.

#### **Da non perdere**

- > mangiare una queijada e un travesseiro
- > passeggiare per le vie di Sintra
- > salire la Serra di Sintra in carrozza
- > godere la vista panoramica dal Palácio da Pena
- > percorrere un itinerario pedestre

---

### **SINTRA, LOCALITÀ ROMANTICA**

I giardini esotici, i parchi lussureggianti con sentieri fra alberi secolari, i palazzi dalla decorazione fantastica, i laghetti e le false rovine in mezzo alla vegetazione sono senz'altro indicati per momenti speciali.

Per celebrare l'amore, in una data importante, per trovare il posto perfetto per sposarsi o trascorrere la luna di miele, o anche senza un motivo particolare, Sintra è sicuramente una delle mete più romantiche del Portogallo, qui si sono innamorati re e regine, e scrittori come Eça de Queiroz e Lord Byron, hanno immortalato la bellezza del luogo nelle loro opere.

Per vivere in pieno l'atmosfera romantica è d'obbligo fare un giro in carrozza. Vari itinerari partono dal centro storico e portano nel mezzo di scenari romantici, al gusto dell'Ottocento, fra palazzi e boschi, che ci fanno ricordare gli aristocratici che passeggiavano nella Serra di Sintra, e che ci conquistano con la magia del luogo.

---

### **UN'ESCURSIONE NELLE SPIAGGE**

Vicino a Lisbona, le spiagge di sabbia fine e dorata sulla costa di Sintra sono fra le più frequentate e hanno degli ottimi ristoranti, nei quali si può degustare il pesce e bere un buon vino bianco, come, ad esempio, quello di Colares, servito naturalmente fresco.

Mentre la Praia das Maças si fa apprezzare per bagni di sole e mare, gli sportivi preferiscono la Praia Grande, dove si svolgono varie competizioni nazionali e internazionali di surf, bodyboard e a skimboarding. In questa spiaggia, ad ogni modo, c'è anche una piscina d'acqua salata per chi predilige un "mare" più calmo.

Azenhas do Mar, con le case sulla falesia, la piscina d'acqua di mare e un piccolo arenile che scompare con l'alta

---

marea, è una delle località balneari più scenografiche e merita di essere visitata così come la Praia da Adraga, racchiusa fra le scogliere. Per completare l'itinerario sulla costa di Sintra, bisogna raggiungere il punto più occidentale del continente europeo, il Cabo da Roca, «onde a terra acaba e o mar começa» («dove la terra finisce e inizia il mare»), e andare in estasi, osservando la forza dell'oceano.

---

## **ALL'APERTO**

Fra la Serra de Sintra e l'oceano, ci si trova in un'area di paesaggio protetto, il Parco Naturale di Sintra-Cascais.

Il microclima, sempre fresco, permette di fare attività all'aperto durante tutto l'anno: un ottimo modo di conoscere il paesaggio classificato Patrimonio dell'Umanità.

I ciclisti hanno davanti una grande sfida: fare il giro della Serra e arrivare al fantastico Palácio da Pena. È un percorso impegnativo per mettere alla prova gambe e fiato, si ricordi che, spesso, a Sintra è passato il "Giro del Portogallo in bicicletta", corsa a tappe che si realizza ogni anno.

Per sfidare i propri limiti, si trovano posti ottimi per le arrampicate. La Pedra Amarela e il Penedo da Amizade sono noti per le difficoltà che presentano, ma è indescrivibile la straordinaria sensazione di libertà che si prova quando si raggiunge la vetta e si gode la veduta migliore su Sintra. Nelle giornate di cielo sereno, la zona è ideale per la pratica del parapendio e del deltaplano.

Ci sono molti sentieri da percorrere a piedi e itinerari per scoprire i misteri del paesaggio. Di durata e tematica variabile, dalla natura alla cultura, sono adatti a ogni grado di difficoltà. Uno dei più belli va da Praia Grande, dove si vedono undici sentieri di orme di dinosauri e delle impronte fossili sulla scogliera, sino al Cabo da Roca, a 100 m sopra l'oceano.

Per ristorarsi nel mezzo di tante attività, ricordatevi di portare i dolci tipici di Sintra, queijadas e travesseiros, che potrete mangiare con calma nei momenti di pausa, mentre ci si riposa e si contempla il paesaggio.

---

## **INFORMAZIONI UTILI**

Partendo dal centro storico, il giro della Serra di Sintra si può fare a piedi o in autobus. Con i biglietti turistici giornalieri "Circuito da Pena" e "Villa Express", si fa il percorso fino al Castelo dos Mouros e al Palácio da Pena, o si passa per i palazzi di Seteais, Regaleira e Monserrate, si può salire e scendere lungo il percorso discendente. Informazioni su [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

Da venerdì a domenica, c'è un tram che collega la località di Estefânia de Sintra e la Praia das Maças. Prezzi e orari su [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt)

Ottenere informazioni sugli itinerari nell'Ufficio del Turismo del Comune di Sintra ([www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt)), che si trova vicino al Palácio da Vila. Nell'Ufficio del Turismo di Cabo da Roca, si può richiedere un certificato che attesta la presenza nel punto più occidentale del continente europeo.

Nel sito [www.sintraromantica.net](http://www.sintraromantica.net), dedicato a "Sintra, Capitale del Romanticismo", si trovano cartine, visite virtuali, monumenti in 3D, dépliant digitali e guide turistiche per smartphone.

Prima di andare al Palácio Nacional de Queluz, informatevi sull'orario delle esibizioni della Scuola Portoghese di Arte Equestre su [www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt), in cui si trovano anche informazioni su itinerari e attività in alcuni dei parchi e palazzi di Sintra.

---

## **COME ARRIVARE**

In auto, Sintra è a circa 20 km da Lisbona, si raggiunge seguendo la strada IC19, lungo la quale ci si può fermare per visitare il Palácio de Queluz. In genere, chi va in gita al ritorno segue la costa, passando per Colares, Almoçageme,

---

Guincho, Cascais e Estoril, e continuando lungo la strada litorale sino a Lisbona.

A Sintra, il parcheggio nelle vie pubbliche è a pagamento e consentito solo nelle zone segnalate.

Se si prendono i trasporti pubblici, uno dei modi più pratici di viaggiare è il treno. Da Lisbona, con partenza dalla stazione del Rossio, il viaggio sino a Sintra dura circa 40 minuti. Si consultino gli orari su [www.cp.pt](http://www.cp.pt).

Nel comune di Sintra circolano gli autobus del servizio pubblico Scotturb - [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

La CP - Comboios de Portugal (treni del Portogallo) vende un biglietto che vale anche negli autobus della Scotturb, il biglietto Train & Bus, con il quale si possono raggiungere i principali punti d'interesse di Sintra, Cascais e Lisbona.

Anche il Lisboa Card, la tessera turistica della città di Lisbona consente il viaggio sino a Sintra, oltre a dare sconti per l'entrata in musei, monumenti e trasporti in città, si consulti [www.askmelisboa.pt](http://www.askmelisboa.pt).

Da Cascais e da Estoril partono degli autobus per Sintra. Si vedano gli orari delle corse 417 e 418 su [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)