

Rilassarsi sull'Alqueva, il Grande Lago

RIGUARDO A



Photo: Turismo do Alentejo

Rilassarsi sull'Alqueva, il Grande Lago

Per trascorrere delle giornate rilassanti e in buona compagnia, il Grande Lago in cui si è trasformato il bacino dell'Alqueva è una meta turistica perfetta.

Stiamo parlando di uno dei maggiori laghi artificiali d'Europa, creato da una diga sul fiume Guadiana. Ha una superficie di 250 km² e tocca cinque comuni dell'Alentejo, con molti luoghi d'interesse. Sulla riva destra, ci accolgono i **castelli di Juromenha, Alandroal, Terena, Monsaraz e Portel** e, sulla riva sinistra, **Mourão e Moura** offrono una splendida veduta sullo specchio d'acqua.

Il lago ha dato un'atmosfera sorprendente a questa zona. Dove una volta c'era campagna, con ulivi, querce da sughero, lecci, oggi vediamo acqua e una nuova vita con eccellenti condizioni per attività all'aria aperta e la pratica di sport nautici, come la vela, lo sci nautico e lo wakeboard o per andare in canoa e kayak, esercizi sempre tanto tonificanti. Per chi ama le camminate o la mountain bike, ci sono degli itinerari opportunamente segnalati. È un ottimo modo per scoprire costumi e tradizioni e convivere con la gente del luogo.

È un luogo stupendo per fare una sorpresa alla famiglia, per portarla a fare una gita sulle strade panoramiche attorno all'Alqueva o, ancora meglio, per noleggiare una barca-casa e dormire sotto le stelle. Un'idea questa da tenere in mente anche per un fine settimana romantico. Non dimentichiamoci che siamo in una zona il cui cielo è stato considerato dall'UNESCO una riserva per l'osservazione delle stelle. Di notte, l'illuminazione pubblica viene ridotta al minimo per offrire condizioni ottimali per l'osservazione del cielo anche agli astronomi principianti.

Bisogna visitare la nuova **Aldeia da Luz**, l'unico villaggio sommerso dall'acqua della diga che è stato ricostruito in altro luogo. Un apposito **Museo** raccoglie gli oggetti appartenuti agli abitanti dell'antico villaggio e ricorda la storia del paese sommerso.

Anche la località di **Monsaraz** è imprescindibile. Un villaggio-museo medievale, con mura e vie di scisto che affascina e sorprende. Nei pressi, nell'area del Convento da Orada, il Cromeleque do Xerez, monumento megalitico dalla forma quadrata, va assolutamente visitato.

Naturalmente, nella zona dell'Alqueva, come del resto in tutto il Portogallo, non si può resistere alle specialità della gastronomia regionale. Qui, spiccano i vari tipi di açorda (pane insaporito con aglio e coriandolo), le migas (caratteristico contorno a base di pane), i piatti di carne di maiale, gli insaccati e i vini dell'Alentejo.

Nel Grande lago, è facile lasciarsi conquistare dal turismo rurale mentre godiamo i piaceri della vita semplice e contempliamo il paesaggio naturale.

Da non perdere

- > dormire sotto le stelle dell'Alqueva in una barca-casa
 - > provare il vino locale
 - > assaporare la gastronomia tradizionale
 - > salire al castello di Monsaraz
-

INFORMAZIONI UTILI

Per noleggiare una barca-casa, fare una gita in barca, o vedere quali sono gli ormeggi, se si dispone di imbarcazione propria, consultate la nostra base dati di Attività