

---

## Albufeira e le spiagge

---

### RIGUARDO A



Photo: ATA - Pedro Reis

### Albufeira e le spiagge

**Albufeira, una delle località balneari più frequentate dell'Algarve per l'animazione e l'anticonformismo, deve la sua fama alle bellissime spiagge e ai numerosi locali e discoteche.**

Vale la pena di conoscere meglio questa città di case bianche. Fondata dagli Arabi, conserva le vie strette e sinuose, da scoprire mentre si passeggia durante il giorno o anche la sera, visto che l'andirivieni è costante. Le strade ci portano alla **Praia do Túnel o do Peneco** sul vasto arenile, incorniciato dalla città, che forma un anfiteatro rivolto verso il mare. La passeggiata lungo la spiaggia offre altre vedute e si conclude, dal lato occidentale, con la **Gruta do Xorino**, la grotta sotto la falesia dove gli arabi si rifugiarono nel XIII<sup>o</sup> secolo dopo la riconquista cristiana della città.

Le barche variopinte dei pescatori riposano sulla sabbia dopo la giornata di pesca, mentre nei vecchi quartieri della gente di mare spunta a ogni angolo un bar o un ristorante, dove si possono mangiare frutti di mare o del pesce fresco arrostito alla griglia, oppure cucinato con la cataplana, la specialità regionale. Delizioso è anche il pollo arrosto, con salsa piccante o no, che è diventato famoso a Guia, una località distante circa sette chilometri.

Poi ci sono i dolci - di mandorla, di fichi e di carruba... e ancora il medronho (acquavite di corbezzolo) o il liquore di mandorle amare, prelibatezze originarie dei villaggi dell'entroterra. Se ci si allontana dall'azzurro del mare, si ammira il verde dei campi dove crescono aranci, mandorli e fichi. Si possono anche scoprire testimonianze del passato come il **Castelo de Paderne** con robuste mura di pali e fango, tipiche delle costruzioni arabe.

Ritornando sul litorale, bisogna visitare la **Ermida de Nossa Senhora da Orada**, una cappella la cui festa, che si celebra il 14 agosto, comprende una grandiosa processione di barche. Nei pressi, la moderna **Marina de Albufeira**, dove chi arriva dal mare viene accolto da eccellenti infrastrutture.

Sono state le spiagge, tuttavia, che hanno dato fama internazionale a Albufeira. Ognuna ha le sue caratteristiche peculiari. Partendo da ovest, si trova la **Praia dos Salgados** con dune di sabbia bianca. Poi si susseguono gli arenili incorniciati da rocce scolpite dall'erosione come quelli di **Galé, Castelo, São Rafael o Arrifes**.

Anche la città ha le sue spiagge - **Pescadores, Túnel, Alemães e Inatel** - che si raggiungono con una breve camminata a piedi. Dal lato orientale, ci sono altre spiagge altrettanto belle e frequentate, quelle di **Oura, Santa Eulália, Maria Luísa e Olhos de Água** con sorgenti d'acqua dolce in mezzo all'arenile. La linea di confine del comune è segnata dalla lunga spiaggia di **Praia da Falésia** - chilometri di sabbia con sfumature dorate, ramate e rossastre, delimitati dalla falesia che dà il nome alla località. Un'immagine che diviene più intensa e brillante alla fine del giorno e che s'imprime nella memoria.

---

### INFORMAZIONI UTILI

- un giro in trenino è un modo piacevole e comodo per conoscere la città. Il circuito comincia e finisce a Oura (Areias de São João) e passa per i punti più importanti di Albufeira.
  - per visitare il centro storico, chi arriva in macchina e non vuole avventurarsi nelle strade strette e trafficate, può parcheggiare vicino al Municipio e ai supermercati e scendere con la scala mobile che collega la zona alta alla Praia dos Pescadores.
  - la vita notturna che ha reso famosa Albufeira si concentra soprattutto nella parte antica della città (centro storico) e nella zona fra la Praia da Oura e Montechoro.
- 

### COME ARRIVARE

In auto:

- Venendo da nord: A2 - Autoestrada do Sul - uscire nell'ultimo casello a Paderne e seguire le indicazioni per Albufeira; oppure prendere la strada IC1, se si vuole evitare l'autostrada, e uscire a Albufeira/Ferreiras;
- per chi si trova in Algarve: A22 - Via do Infante o EN 125;

In treno: la stazione più vicina è quella di Ferreiras a circa 7 km;

In pullman: [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt) e [www.eva-bus.com](http://www.eva-bus.com) con collegamenti con altre località dell' Algarve;

In aereo: l'Aeroporto internazionale dell' Algarve è a circa 32 km.