
Le spiagge dell'Algarve

RIGUARDO A



Photo: Turismo do Algarve

Le spiagge dell'Algarve

L'Algarve ha spiagge per tutti i gusti, dalle lunghe distese di sabbia riparate da falesie alle piccole baie incastonate fra le scogliere, una ricetta sicura per una vacanza perfetta sotto il sole.

Ma quali sono gli ingredienti della ricetta? Il **clima mite**, circa 300 giorni di sole all'anno, l' **acqua cristallina** del mare, quasi sempre tiepido e calmo, e poi la **sabbia, fine e bianca**, un invito irresistibile a rilassarsi e stendersi al sole per un'abbronzatura impeccabile, o, magari, divertirsi con i più piccoli a costruire castelli di sabbia in riva al mare.

Dalla costa sud-occidentale, vicino a Aljezur sino alla punta orientale a Vila Real de Santo António ci sono circa 200 chilometri di spiagge molto diverse fra di loro. La maggior parte sono sicure, vantano la qualità riconosciuta dalla **bandeira blu europea**, e possiedono attrezzature per la pratica sportiva e il divertimento. Alcune sono di grande bellezza, veri e propri scenari idilliaci per vivere momenti **romantici**, altre si trovano vicino a locali di divertimento notturno, frequentati da chi non può fare a meno della musica e di ballare durante le vacanze. Non mancano, infine, spiagge quasi deserte, incontaminate, dove la **natura** è allo stato selvaggio.

Un grande numero di spiagge sono **accessibili a persone disabili** e molte dispongono di opportune attrezzature perché tutti possano fare il bagno in mare. Ci sono anche spiagge riservate ai **nudisti**, mentre in altre, poco frequentate, la pratica del nudismo viene tollerata.

Nella Costa Vicentina le spiagge sono **meno affollate**, mentre nella zona centrale, fra Lagos e Faro, dove si concentra il maggior numero di strutture alberghiere, fra cui si contano resort di lusso, si trovano **spiagge cosmopolite**. Il Parco Naturale di Ria Formosa è un'oasi di pace, una zona di **acque calme** fra isole, canali e lagune, che segna la transizione verso l'area orientale, caratterizzata da lunghe spiagge e un mare più caldo e tranquillo.

Quasi tutte le spiagge hanno bar e ristoranti, nei quali ci si può rinfrescare quando il sole è a picco, mangiare il pesce fresco del posto o godersi l'ora del tramonto, seduti ai tavolini, mentre il sole si nasconde nel mare: il modo perfetto per concludere una splendida giornata.

INFORMAZIONI UTILI

- La maggior parte delle spiagge dell' Algarve sono sicure e hanno bandiere che indicano lo stato del mare (verde, gialla, rossa) e la qualità dell'acqua e della sabbia (Bandiera blu).
- In gran parte delle spiagge si possono noleggiare ombrelloni, sedie a sdraio, e anche l'attrezzatura per praticare sport da spiaggia, e ci sono locali con tavolini all'aperto con servizio di bar e ristorazione.

- Esistono anche spiagge accessibili ai disabili, che in molti casi hanno attrezzature adeguate perché tutti possano fare il bagno in mare.

Altri informazioni:

- www.visitalgarve.pt
 - www.abae.pt (Bandiera blu)
-

COME ARRIVARE

Aeroporto internazionale dell'Algarve (Faro):

<http://www.ana.pt/pt-PT/Aeroportos/Algarve/Faro/Paginas/HomeFaro.aspx>

In auto:

- A 22 - Via do Infante e EN 125 - Strada nazionale, attraversano la regione da ovest a est
- EN 268 - Strada nazionale che collega Aljezur a Sagres
- A2 - Autoestrada do Sul - per chi viene da nord