

---

## Salute e benessere a Madeira

---

### RIGUARDO A



Photo: Turismo de Portugal

### Salute e benessere a Madeira

**Scopriamo un ambiente di perfetta armonia fra la natura e l'uomo a cui si addice l'adagio "mens sana in corpore sano".**

**Madeira** è molto più di un'isola, è un luogo mistico, di scoperta della natura e di noi stessi. Così come noi siamo formati dalla **dualità di corpo e anima**, Madeira è fatta di contrasti fra l'oceano profondo e le alte montagne, il sole e la neve, l'azzurro del mare e i colori esuberanti dei fiori. In questo paesaggio di contrasti, in perfetta armonia fra di loro, troviamo **l'equilibrio fra corpo e mente**.

Da tempo apprezzata in virtù delle sue **qualità terapeutiche** per la cura di malattie, in particolare, respiratorie, **Madeira** continua ad **offrire un ambiente eccezionale come destinazione di benessere e salute**.

In quest'isola dalle acque calme e cristalline possiamo beneficiare degli estratti di alghe e piante, dell'aroma fresco dei fiori, dell'aria pura al 100%, uniti al clima mite, e rigenerarci.

La **grande maggioranza degli hotel offre un ampio ventaglio di scelte**- piscine naturali, saune e centri di massaggio. Alcuni sono delle vere e proprie "**stazioni termali**", che offrono anche servizi come la talassoterapia, l'idromassaggio, bagni turchi, e centri estetici, **congiungendo medicina ed estetica**.

Non bisogna dimenticare **l'isola di Porto Santo** che, oltre all'immensa **spiaggia di sabbia dorata**, le cui **proprietà minerali** godono già di fama mondiale per la cura e la terapia di malattie reumatiche, dispone anche di un **Centro di Talassoterapia** che offre servizi di cure mediche, preventive e curative.

Con caratteristiche tanto salutari come naturali, **Madeira offre** l'ambiente essenziale per delle **vacanze rilassanti o rigeneranti in qualsiasi periodo dell'anno**.

---

### INFORMAZIONI UTILI

En savoir plus: Turismo da Madeira

Cartes et brochures: VisitMadeira

Madeira Apps