

## Parchi e riserve naturali

### RIGUARDO A



#### Parchi e riserve naturali

**In Portogallo si trovano luoghi di notevole bellezza naturale, con ricca fauna e flora, dove l'uomo e la natura vivono in perfetta armonia. Molte di queste aree, che vengono protette per conservarne la biodiversità, sono state classificate come Parchi e Riserve Naturali.**

Fra tutti si distingue il parco di **Peneda-Gerês**, l'unico ad essere stato classificato Parco Nazionale. Si trova nel nord-ovest del Portogallo e offre paesaggi affascinanti, con montagne e laghi artificiali, dove crescono specie uniche come il cavallo selvaggio di razza garrano o il cane di Castro Laboreiro. In questa zona, così come nel **Parco di Montesinho** si conserva ancora un modo di vita rurale e nei villaggi di tradizioni comunitarie le popolazioni condividono attività lavorative e strumenti.

Un po' più a sud, nel **Parco Naturale di Alvão**, i fiumi scorrono fra le rocce, formando, a volte, delle cascate spettacolari come quelle di Físgas de Ermelo. Ad est, il fiume che segna il confine con la Spagna dà il nome a un altro Parco - il **Douro internacional**, le cui profonde valli formano delle gole in cui nidificano rapaci come il Capovaccaio. Nei pressi si trova un'altra area protetta, la **Albufeira do Azibo**, ideale per l'osservazione degli uccelli e per trascorrere momenti di relax sulle spiagge fluviali.

Chi preferisce il mare, trova una serie di spiagge e dune nel Parco Naturale del **Litoral Norte**, e anche nella Riserva Naturale di **Dunas de São Jacinto**, molto frequentata da uccelli acquatici. In questa regione, il Centro de Portugal, ci sono altri parchi da non perdere. Il più grande è quello di **Serra da Estrela**, con imponenti massicci, dove si trova la vetta più alta del Portogallo continentale. Sia in inverno che in estate, sui monti e nei laghi, si possono praticare numerose attività sportive. Anche nel parco **Tejo internacional**, dove nidificano più di 154 specie di uccelli, fra i quali si distingue la cicogna nera, c'è la possibilità di fare passeggiate, percorrere itinerari in bicicletta e dedicarsi all'arrampicata e al canottaggio. Nella **Serra da Malcata** vive la lince iberica, mentre nella **Serra do Açor**, in mezzo alla vegetazione lussureggiante tipica di queste zone di montagna, ci sono villaggi, a forma di presepio, composti da case di scisto e ardesia.

Nelle **paludi - di Arzila e di Boquilobo** - vivono molti uccelli acquatici, fra i quali si segnalano gli aironi: rossi nella prima, e bianchi nella seconda. Nella Riserva Naturale delle **isole Berlengas**, piccolo arcipelago allo stato quasi selvaggio, solo i gabbiani, che sono ovunque, turbano la quiete assoluta. Nella **Serra de Aire e nella Serra de Candeeiros**, dove si trovano grotte dalle forme affascinanti, vivono varie specie di pipistrelli.



Photo: Reserva Natural das Berlengas

Vicino a Lisbona, in riva all'oceano, ci sono altri due parchi naturali di notevole bellezza: **Sintra-Cascais**, con spiagge e vegetazione lussureggiante, nella quale si integrano armoniosamente tenute e palazzi e **Arrábida**, una sinfonia di colori, in cui il manto verde della montagna alterna con il bianco delle scogliere di calcare e le varie tonalità d'azzurro dell'oceano. Nella **Arriba fóssil (scogliera fossile) di Costa da Caparica**, le falesie scolpite dall'erosione assumono tonalità giallo oro, in particolare al tramonto. Negli estuari dei fiumi, la fauna offre le immagini più spettacolari – sia in quello del **Tago** con i fenicotteri dal piumaggio rosa, sia in quello del **Sado** con i delfini e le cicoghe bianche. Più a sud, le **Lagune di Santo André e di Sancha** presentano vari ecosistemi.

In Alentejo, si distingue la **Serra de São Mamede** con altitudine e vegetazione insoliti per questa zona del Portogallo, mentre sul lato occidentale spicca il Parco Naturale del **Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina**, una delle fasce di litorale meglio conservate in Europa. Nel Parco Naturale di **Vale do Guadiana**, il fiume scorre, a tratti, fra strette sponde, per poi, più a sud, in Algarve, ramificarsi in bracci e canali in mezzo alla pianura nel **Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António**. La **Ria Formosa** si stende lungo 60 km con un labirinto di canali, paludi e isole che costituiscono una barriera per il mare e creano un paesaggio di notevole bellezza nella parte orientale dell'Algarve.



Photo: Parque Natural da Madeira © Associação Promoção Madeira / Francisco Correia

Ci sono anche parchi naturali in mezzo all'Atlantico! Nell'isola di **Madeira**, il **Parco Naturale** occupa due terzi dell'isola e si estende all'oceano. Molte sono le aree protette, dalle Riserve Naturali delle isole Selvagens e Desertas, a quelle di Garajau, Rocha do Navio e Ponta de São Lourenço. Anche nell'arcipelago delle **Azzorre**, tutte le nove isole hanno un Parco Naturale con varie aree protette, in cui si vedono paesaggi straordinari. In Portogallo si può scegliere la natura come compagno di viaggio e vivere momenti indimenticabili.

#### INFORMAZIONI UTILI

Per saperne di più:

Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas  
<http://www.icnf.pt>