

Nazaré

について



ナザレ

かつてこの地方の典型的な漁村だったナザレ（Nazaré）は、今日ではにぎやかな夏のリゾート地となっています。観光客の群れと肩を並べるように、町の通りのいたるところに魚売りが店を出し、日干しの鰯（Carapaus）が列をなしています。シティオ（Sítio）の地区は、町で最も高いところにあり（ケーブルカーで登ることができます。）、間違いなく付近で一番眺めのよい場所です。また、ここはナザレの聖母信仰にゆかりの場所でもあります。12世紀の伝説によれば、城主ドン・フラス・ロウピーニョ（D. Fuas Roupinho）は、鹿狩りの途中であやうく断崖絶壁から落ちそうになったとき、祈りによって聖母マリアに命を救われました。聖母の慈悲に対する感謝のしるしとして、彼はこの地に礼拝堂を建てるように命じました。それがメモリア礼拝堂（Ermida da Memória）です。そこから少し離れたところに、18世紀になるとノッサ・セニョーラ・ダ・ナザレ教会（Santuário da Nossa Senhora da Nazaré）が建てられました。ここでは9月に聖母をたたえる盛大な祭りが行われます。

ナザレの人々と海との結びつきは、その手工芸品にも反映されています。それを代表するものとしては、漁網、ブイ、籠細工、この地方の民族衣装である7枚のスカートを着た伝統人形などがあります。料理もまた同様に、魚料理、魚貝料理を特徴とします。例えば、カルディラーダ（Caldeiradas）（魚のシチュー）、各種のスープ類、アソルダ（Açorda）（パン、ハーブ類、ガーリックのピュレ）、アロス・デ・マリスコ（Arroz de marisco）（魚貝のおじゃ）、干し鰯などです。

この周囲一帯で重要な見どころは、7世紀のサン・ジァオン教会（Capela de São Gião）です。これは、ポルトガルに現存する西ゴート族の聖所として、大変珍しい例となっています。